होमकुतूहलम्

३२५२

त्रिसप्तजेष्वब्धिवर्षप्रजातो ॥७॥ योश्रीराजो महाराजः प्रह्लादः का[illegible]जकः । हृदनिस्ति पुरारिस्म्र पसुतास्तस्य
जज्ञिरे ॥८॥ स्त्रीयातुर्यज्ञेयकलाभैरव्यसंपदः । यच्चांसमानभोगे न महाराजाधिको भवेत् ॥९॥ योनराधीश
रामोनिजलाकोशल्यमाता च ॥ दिल्लीनाम्निपुरे स्वपाद व वल्लै वं दीजनो मोचिता ॥१०॥ नीतो ग्रामजउजरोदृश
पुरे शाकंसकीधीमते । धर्मोभूम्न६ हराए वभिषजां वकैकचूडामणिः ॥११॥ हृदनिस्तदनुजोवकृतेजोवाग्भटंवर
कसुमुतशास्त्रं वाङ्जयं नतिसमांसः सद्विजशर्मकस्पततताल भूतले ॥१२॥ मन्म पोराजाशर्मा च वामदेवोप पंडि
तः । सूरदासश्च विख्यातो हृदनेपंच सूनवः ॥१३॥ आजावारः पटुता वि । वेकविधिय कौलीनमसद्भुता भैषज्याश्रि
तवानुनीविप्रवचः पांडित्य सत्संगतिः ॥१४॥ पुण्यं पापविरक्तिमतयो हीनेस दातानतो । सर्वो मन्मयमास्तितो गुण
गणः श्रीकांतपूजारतः ॥१५॥ क्षेमशर्मो मल्लिनाथ सज्ञकौ तत्सुताव भवतां मनोरमौ ॥ यौ विलोक्य न भुवं समाग
तौ लक्ष्यतेन भिषजै दिवा पुनः ॥१६॥ अक्कतः निजविपसंस्तकविआसुकसः । कलितः स्वजनरसः कामकेलीसुदर्सः । नि

श्रितविहितसुकर्माग्निर्वितानेकधर्मा। विदितसुकविकर्मा राजते हेमशर्मा॥१७॥ हेमो विक्रमसेनवंशविभै
ज्यैः संसेवितः सद्गुणैः। मंत्रस्तोत्रकलावधिः समभवद्भैषज्यविद्याविभुः। पात्रापात्रविवेकवान्परहितो यामे
सदा सादरस्तद्दंतैर्वपुरेसुधामयप्तलाभूर्णाविद्याद्धाविकां॥१८॥ ह्रीतेवसीताजननीयदीयानपाग्रेरेषापतिदे
वतानां। सहेमकर्मा कृतपुण्यशाकम्भोलिधत्रेन वृषपंपरेषां॥१९॥ वैकुंठलोकमवंदेहनमतिद्रविद्रपसी नासती
सुकृतचारदृष्टा। भर्त्रासहत्रपितशीलगुणोदयेन सुश्रीनिवसापकुलभूषणरत्नशोभा॥२०॥ श्रीसूर्यदासगुरुपाद
सरोजसेवासेवाकिनादोरेहितार्थेपरायणोन॥ हेमेनतर्कपदवाक्यविचारदक्षा ग्रंथस्य कर्मेविषयेधिषणोंवि
धाय॥२१॥ ग्रंथस्यमथने सुरसंत्यमृतप्रपूर्णे हेमस्तमाजलनिधिर्द्विजदेवशाकः। भूमंडुलेकृततिवासजनाघटीय
पादार्थभावरसिकानसुधांधयंति॥२२॥ गोरीमतिं वनलवाग्भटभीमसूक्तिं हारीतसुश्रुतमहंतंरविमुद्रपाकां। हे
मोभिषग्वरसुधायविलोक्यसम्यग्ग्रंथं व्यधत्तेखलु हेमकौतूहलाख्यम्॥२३॥ इष्टदेवनमस्कारंततो वंशप्रशंसयः॥

॥२॥

योगश्चैव मतो ज्ञातो धर्मो यथाश्च भवंति हि ॥६॥ गौरीमतादि लिखिता लिखिलपाकसंपत् पारितो दैनिकसं-
भ्रमदर्शनीयं । त्वित्रेपि वैदि जनगोचरतां भयातिं च द्रव्यैः सुरभितं भुजकर्मधाम ॥७॥ आग्नेयां दिशि कुर्या-
त्सोमा वा नस्य महानसं ॥ श्रवास्य जालमार्गाश्च धूमस्तु ८ लेपितं ॥८॥ चुल्ली तत्र प्रकुर्या वा पूर्वपश्चिममा-
यता । सन्मपात्री निर्भांडानि क्षालितानि च वारिणा ॥९॥ तेषु पक्वयतेद्रव्यं गुप्तं वस्त्रेण संयतं ॥ पात्राभावे प-
र्णे लोहे वस्तु अशौर्विकारनुत । क्वापि स्वर्णे पाचितं यदि वत दत्तं मतिदं मुखि ॥ पश्चात्ताम्राजनये सिद्धं मनुसं-
ल्पमपि संस्कृत ॥११॥ सुवर्णे राजिते पाप्यमाथ भूमिभृतां गृहे । तस्मात्रं सर्वदोषघ्नं विशेषो सा हादयदं ॥१२॥
अपरं पितद्रव्यं पात्रांतरे स्थापनं । संकीर्णे पात्रसंभारे मार्गे वा ग्रामवर्जिते । स्थापयेद्गुणवान्सूपः सिद्धा-
न्नं पात्रकांतरे ॥१३॥ भक्ष्यं स्वपाचये स्थाप्यं ~~[illegible]~~ धिकं रसालं च सुसीतं च कुर्यं भक्ष्यं मधुद्दुग्धं । सपानं च खंडं
दुवा च न मोदकं ॥१४॥ इक्षु कोविष्ठ रानं ~~स्वात भाक भास्व~~ महोदितं ॥ धूपैर्वंदनतां कुल मजीर्णे यथमोघ-
घं ॥१६॥ किंचित्तु देशमात्रेण ज्ञोक्तो गंधै मयाक्रमः । संति यद्यपि नराः बहवोस्मिन्दोषदर्शनपराद्धि

हेमं०

तिपीठे॥३७॥ अस्ति संनिधि हिं कश्चित् लोको यो लघुना विगुणान् तुलयंति॥३८॥ इष्टदेव नमस्कृत्य ग्रंथारंभ स्मृति
दृष्टे॥३८॥ वलीपलितानि यावं स्यात् पापरतात् ततो ऽत्र ते॥३९॥ इति श्री नरवैद्य मन्मथात्मज हेमशर्मा विनिर्मि
ते हेमकौतूहले ग्रंथवंशानो नाम प्रथमो स्तवकः॥१०॥ धर्मार्थकाममोक्षाणां आरोग्यं जीवनं साधनं बुधैः। अत एव वै
कुनल्लेनं सर्वै रेवाभिधीयते॥१॥ तत्त्व भूतमयं तानि पश्यंते स्वाग्निनानिशं॥ देहेग छंति गछंति पक्वाग्नि
विशेषतः॥२॥ तत्र संवं अमानं सदाहारं पावनं मौक्तिकं। नानारस विधं भुक्तो मत्स्यानां साभिकांक्षिता॥३॥
तेन पुजीवकोष्ठस्य लोहित मासमा भूयात्॥ स्वादुतं षड्रसा हीनां तेषां [illegible] प्रायसमाश्रयः। तत्र स्वाद्वादि वि
विधः। मांसक्षीरफलादिकं किंतु अम्ल रसं ज्ञायो [illegible] धेः सौ पञ्जायते॥५॥ तस्याप्यं पात्रकांतरे। ध्रतं काष्ठाय सो
स्याप्यं मांसे मास भवो रसः॥१४॥ स्थापयेरञ्जते हेमे पात्रे लोहेन काष्ठजे। पत्रादि बहु भंशाकं स्थाप्यं काष्ठा
रमलोहजे॥१५॥ पक्वान्नमिष्टजं भसं स्थाप्यं कांस्ये तथा नुजे। धारयेत्सुस्थितं क्षीरं पार्थे पात्रे पकाष्ठजे॥१६॥
कानीवं पायसं तक्रं मृन्मयेष्वेव धारयेत्। कांबजे स्फाटिके वापि वैडूर्यादि विचित्रिते॥१७॥ धारयेत्सर्वं

॥४॥

तपात्रे रागरक्तांऽव दृश्यकान्तादुर्भं पात्रां तरे स्थाप्यं षड्व्यं तदुजापहं ॥१८॥ सर्वदा सुखदा हृष्यं अन्यया दोषकारकं ।
अप्य महान्विविचित्रयोग्यो करणानि ॥१९॥ वस्त्रनिर्मोजनाहानि विविज्ञानि पुनः पुनः । सर्वाणि गुणयुक्तानि स्था
पितानि महानसे ॥२०॥ दासपत्नी मार्जनी वा घापो तहंडी सुकीर्विका । वर्षणी वेणवं पात्रं जलपूर्णं स्थलिं जरः
॥२१॥ वह्निसंजननग्रावकुद्दालं सुकुठारकं ॥ दानुबंडनिर्मुक्तं हस्तमात्रोत्तिवें धनं ॥२२॥ अजीर्णो मनति
स्थूला मजंतु समलानि वा । ततस्तु म्ब्यालनी पीठो मुशलं वाप्यलूषलं ॥२३॥ वह्निसंवालनार्थाय दार्वी दीर्घा सु
लोहजा ॥ इत्यादि वस्तुजातं हि युक्तं तेव महानसे ॥२४॥ अपवित्रपरीक्षार्थं जंतवः ॥ तस्माज्जीरेमृगमकानां
लवकानं क्रीरक्रौंचश्लवं शिखिकुर्कुटवत्सर्पलोभ्रं ढं शिलादार्वी चतुरस्त्रावटिकासं हंसकं वपुगलं वस्त्रखंडं
चतुष्टयं ॥२५॥ नलिकूरिकाष्ठमुतालसंयुक्तकं णाम्रवन्ना वा धीजो विषभ्य परिहार भीपाचनेध शौः । किंस्त्रीम
तां जगति दुर्लभमस्ति किं वितगुणो नौति शांखलितगमने राषजहंस सस्तक्रोनः । पसदंदं विवितरति तरां वाति म
क्रीरपत्रीः सौति कोकोविसजातिकपिः श्रीपते नीलकंठः ॥ शद्दत्वीति सपदि स्तनमते वीसा वमुर्धि षेण ॥ अ

क्षे॰ म॰ ॥ ध्यानं पवी स्याद्विधिः ॥७॥ दन्तो विषवान् सांडो पातितैर्वर्णैर्मामुक्तिः । मयूरकंठतुल्यश्च मोहमूर्छाविकारकृत् ॥
हीयते ऽलगंधाद्यैः क्लिद्यते चंडिकांकितः । अंजनाभा मुमुक्षुणां तिरपामकापानि तत्र च ॥२॥ हीनातिरिक्तो विक्ष
तांव स्रौपाद रूपतिनैव च ॥ फेनो द्विराजी सामंते तं तु वद्धरि संभवः ॥३॥ विछिन्नविरसारागवोऽडवः स्याद्कुमा
मिषम् ॥ नीला राजी रसेताभ्वे ह्रीरे दृष्टिनिद्रस्पते ॥४॥ कालीमघेतपा सौद्र हरितैलेत्वनोपमा । पाकः पक्षा
ना मामानां पक्कान्नं वदिशीर्णता ॥५॥ डवाणामार्द्रमुक्षाणां विपरीतं वजायते । मृदुनां कठिनानां च भवेतस्य
विपर्ययः ॥७॥ अलंस्फटिता मन्वगूं ग्लानिर्गधातरोद्भवैः । रूपामंडलता वस्त्रेसादनं तं तु पक्षनां ॥८॥ ध्यातु मौ
क्लिकाष्ठसरत्नादिषु मलाकृतिः । स्नेहोस्पर्शेत्र माहानिप्रशाम त्वं च मन्मथे ॥९॥ विषवस्त्रा व मुक्ता स्तो
विलक्षौ वीक्षते दिशाः । स्वेदवेपथुमांस्तश्चो भीनात्खलितजं भते ॥१०॥ आप्यान्नं सविषं वह्निरवावेर्त्तः स्फुरत्सपि
डो शिखीकंठाभधूमार्चिस्वानग्निर्नोग्र गंधकान् ॥११॥ मूपतेमक्षिः कृत्रात्रप काकः सोम स्वे नाभवेत् । पाक
रक्षामयाद्यो नित्त स्या स्थानं तु शोधनं ॥१२॥ अथातः प्रोच्यते वैद्यः सूपकारगुणागुणं ॥ इति श्रीनरवैद्यमन्मथा
त्मजक्षेमशर्मविरचिते क्षेमकौतूहलग्रंथे महानसरूपयोग्यप्रकरणे ऽशांतनोनाम द्वितीयोस्तवकः ॥ अथ

का
वैद्यकारसूत्रकार प्रशंसनोऽस्य वर्ण्यते ॥१॥ राज्ञा राजगृहासन्नं प्राणाचार्यं निवेशयेत् । सर्वदा स भवेद्यस्मै वसर्वं ज्ञैवा
प्रमादवान् ।२। तस्माद्वैद्येन सततं विषाद्रक्ष्यो नराधिपः । न विस्वसेद्भो राजा कदाचित्दपि कस्यच ॥३॥ आयु
र्वेदकृताभ्यासः सर्वत्र प्रियदर्शनः ।४। कृतहेतुसमायुक्तः एवं वैद्यविधीयते । क्रोधमानुष्यमात्सर्यमायालस्यवि
वर्जितः ॥ जितेन्द्रियं क्षमावन्तं शीलशौचदयान्वितम् ॥५॥ कुलीनं धार्मिकं स्निग्धं सुवृत्तं सम्मते स्थितं अलुब्धमशा
ठं भक्तं कृतज्ञं प्रियदर्शनम् ॥६॥ मेधाविनं वसंज्ञातं अनुरक्तं हितैषिणं । पटुप्रगल्भनिपुणः दक्षमालस्य
वर्जितं ॥७॥ सर्ववैद्यगुणैर्युक्तं नित्यं संनिहितागदं । नमहता न सेव प्रयुंजीत वैद्यं ताद्धि पूजिता ॥८॥ वैद्यःपुरो
हितो मंत्री दैवज्ञश्च चतुर्थकः । प्रातरेव हि द्रष्टव्यः नित्यं स्वश्रेयवांछिता ॥९॥ दैवज्ञो मंत्रविद्वैद्यस्तुर्यश्च पुरो
हितः । एते राज्ञा सदा पोष्याः कृच्छ्रेणापि विशिष्ये यथा ॥१०॥ वैद्याविधुना न्मा मंत्री यस्य राज्ञा प्रकुप्तो य पंवदः प्रा
णोगंयं धर्मकोशश्च प्रहीयंते सर्वदाहितं ॥११॥ गतश्रीर्गणकान्द्वेष्टि [illegible] । गतायुश्च चिकित्सकान् । गत
श्रीश्च गतायुश्च ब्राह्मणान्द्वेष्टि भारत ॥१२॥ क्वचिद्धि संक्वचिन्मित्रं क्वचिद्धर्मं क्वचित यशः । क्वचित अभ्यास

सेम०॥

ये वि'ध्यानि फलं हि चिकित्सितम् ॥१३॥ किं चिकित्सितं शरीरं हि न निष्क्रियाति यो नरः। तेन यत्नेन यते पुमं तत्फलं भि
षगाप्नुते ॥१४॥ सं चयं च प्रकोपं च प्रसरं स्थानमेव च। तेषां नां वहि यो वेद स भवेद्भिषगमुत्तमम् ॥१५॥
6 व्याधे। स्तत्सरि[illegible] ज्ञानं वेदनायाश्च निग्रहः। एतद्वैद्यस्य वैद्यत्वं न वैद्यप्रभुरायुषः ॥१६॥ कुचैलः
कर्कशः स्तब्धः ग्रामीणः स्वयमागतः। पंच वैद्या न शोभंते धन्वंतरिसमा यदि ॥१७॥ सुश्रुतं सुश्रुतं येन
किमन्यैर्वहुभिः श्रुतैः। सुश्रुतं कुश्रुतं येन किमन्यैर्वहुभिः श्रुतम् ॥१८॥ भवति विपुलतेजो स्वच्छकीर्तिप्रभावा
न् स्वकुशलफलभोगी भूमिपालप्रियायुः ॥१९॥ पारंगतः सकलवैद्यकसंहितानां सम्यक्शासन बुधैः गुरुश्च
गम्यः ॥ ब्रूयादिदं नरपतेः परिवेषकाले धन्वंतरिप्रतिमतो भिषजां वरेण ॥२०॥ देवव्यथारयमहौदन सूप
सर्पिर्घृततैलकं दछफलं मद्रुपर्ण्यटं च ॥ मांसं च शाक सहितं सुविविधमन्नं पक्वान्नपानान्नयुतं क्वथितं पयश्च
॥२१॥ मधुरमधुरमादौ भोजनस्यांतमध्ये कमावः कटुकटुकमयांते तिक्ततिक्तं तथैव ॥२२॥ यदि सुखपरिणामं वांछ
सि त्वं हि राजन् । सजरखलु जनसंगं भोजनं वा कदाचित् ॥२३॥ फलमादौ न चाश्नीयात् भोजनस्य नरोत्तमः

॥६॥

वसंते भ्रमणं पथ्यं अथवा वह्निसेवनं। कटुतिक्तकषायं वा अथवा लघुभोजनम्॥१

हैम० असुस्नान्नं वलं हीनं शीतं मुष्कं व दुर्जरं॥ अतिक्लिन्नं ग्लानिकरं पुनिपुनः भोजनं॥३६॥ पानीयं प्राणिनः
प्राणमेतद्धि म्वस्य निर्मितः। अतोन्ननिषेधे न नक्वचिद्वारि वर्जितः॥३७॥ तृषितो मोहमायाति मोहात्प्राणान्
विमुंचति। तस्मात्सर्वेषु कालेषु नक्वचिद्वारि वर्जितः॥३८॥ वयकोपसमावापृथ्वीप्रभादिषु तुल्येषु॥ वर्षा
दिषु वपित्तमस्मस्लेष्मणः शिशिरादिषु॥३९॥ रात्रावशनं स्यात्समं स्यात्पंचविषमाशनं। सत्ते विरुद्धमा
हारं तत्सर्वं दोषकारकं॥४०॥ किंचाद्ध्यशनं भूयो भुक्तस्योपरि भोजनं। अकाले बहु वाल्पं वा भुक्तं तु विषमा
शनं॥४१॥ वल्लीफलै रम्लकुलस्थशाकैः मत्स्यैः सुरा मांस तिलैः कुनीरैः। पिण्याकजंवूलवणैश्च दध्नाथस्तैः स
मस्तैश्च पयोविरोधी॥ घृतं धान्यं च तक्रेण दधिमधेश्च कुर्कटः। वरणनिहिता मद्यैः सुरा कृशर पायसैः॥
कपिंजल तित्तिरि लाव क्रौंच गोधा मयूरानु वुकस्य तैलैः। पंपाविनुद्धाश्च तथा कपोता तैलेन मत्स्यादपि शार्ष पे
न॥४४॥ एकस्यं वहुमांसानि विरुद्धं ते परस्परं॥ मधुसर्पिर्वशा तैलपानीयानि यथा भ्रशम्॥४५॥ असीतेनां
नसान्नानं पयःपानं नवाद्भियं। एतये मानवाः पथ्यं स्निग्धमुष्णं तु भोजनं॥४६॥ भोजनं वल्कस्य घःश्रीण

॥१॥ ॥१॥

नोदेहधारकं। आयुस्तेजस्करो स्नाह पत्तिस्फूर्तिसुखप्रदं॥४७॥ भुक्त्वोपविशतस्तुंदीवलं पुष्टानशायिनः। आयु
श्चंक्रमणं यस्य मृत्युर्धावति धावति॥४८॥ उपयुक्ता जलं वैरा जनन्ततस्त्रैव कदाचिदपि मा भूत्॥ जितस्य त्वोन्दप
तेर्वदृंक्स्मनबलमाकारिणः॥४९॥ अथ सूपकारप्रशंसा॥ पितृपितामहोद्दसः शास्त्रज्ञो मिष्टपाचकः। शौचयु
क्तोपमभक्तश्च सूपकारः स उच्यते॥५०॥ मदेपुर्थाभिकास्त्रिग्धाः सूपकाराः २ क्रमागताः। वद्धोष्णीषाश्च मुखबस्तपावैघ
वसेस्थिता॥५१॥ अन्येपि तत्र ये केचित् वरति परिचारकाः। तेपि वैद्यवं विधा एवतदध्यक्षपितादृशाः॥५२॥ सूपकार
पतिस्तत्र प्राप्यो वैद्यगुणान्वितं। ममहसवनतेलहस्तस्त्वप्राशसनतत्परः॥५३॥ जीवानां जीविनामन्नं रितुकं विधि
पावितं। तदेवा विधिनाभुक्तं परिनामे विषोपमं॥५४॥ ऋतूनां लक्षणं ज्ञात्वा ततस्तद्विधिमाचरेत्॥ अतएवं आ
ख्यं ततत्त्वविकृतहृद्दिताहितं॥५५॥ इति श्रीनरवैद्यमन्मथपाध्यजश्रीक्षेमशर्मा विरचिते क्षेमकौतूहलग्रंथे वैद्याहा
रसूपकारप्रशंसनो नाम ततीयोत्सवः॥५६॥ अथ षट्तुवर्षालक्षणमाह॥ शिशिरः पुष्पसमयो ग्रीष्मो वर्षा शरद
हृमः। माघादिमासयुग्मैस्तु ऋतवः षट्क्रमादितः।१। उत्तरायणमाघाद्यैस्त्रिभिर्दक्षिणायनं। आघ

हे म०॥ मुखं वलहरं तचात्मद्दूलदं हिमं ॥ अथ हेमंतु ॥ तुषारजालाविहितानि तत्र पत्रसवाष्पनीराणि मुखानि भानु ॥ प्रातः प्र
सन्नानि कृत्वैककृनोति दिशां वधूनामिव रवंडितानि ॥३॥ इयं गुपुं नागकनोध्रनेणुभ्रजेन्न भावातिहिमाद्रिवायु
8 आवादयान् धूमवितानलीढं विंघाद्धतं तुं हिमनामधेयम् ॥४॥ नीहारानिलसंस्पर्शाद्दलवान्मानुनोपतः । अतो हे
मंतसमये मुंघायुस्तो हारीतकी । तिलतैलेन शिरसो गात्रस्याभ्यंगमाचरेत् ॥ सेवेतादित्यकिरणान् निर्धूमं
वह्नुताशनम् ॥६॥ आच्छादयेच्च कौशेयं शवरं विचित्रमंवरं । कृष्णासकृंनवं सेव्यं गृहं वागुरुधूपितं ॥७॥ हेमंते कृपु
ति क्रोशमम्लसारं च्छतं दधि । गोधूमतिलमाषेषु यक्षारानमसमेदहन ॥८॥ आदौ कानपिमांसानि कोलदृप्तं
ग्रलेहितान् ॥ हेमंते सेवयेन्नित्यं मांसमुशीलार्तनाशयेत् ॥९॥ कस्तूरिकागुरुविमिश्रितकुंकुमाई देहे निवेश्य रमणी
रतिखेदखिन्नैः ॥१०॥ शीते कृतं हिमविशालनिशागमेषु तारुण्यपीनकुचजोगनिरस्तशीतः ॥११॥ अथ शिशिरक्रतु
तु ॥ पत्राम्धतद्दितिकरं ब्रजसंनिकाशे प्रोद्दादिशाश्च तुषारजालैः । ५ ६ नभश्च हिमपीडित उग्रवद्दूराशामुपैति
॥८॥ तपनः शिशिरस्य कालः ॥१२॥ हेमोक्तव पोशिशिरे पि कार्या पथ्यान्नलेव्यासहपिप्पलीभिः । विष्ठान्नकं सहरणमृग ॥८॥

वेरं भिन्नं सदा सद्भुदकान्तिभोज्यं॥१३॥ अथ वसंतर्त्तुः॥ यात्रागसहरिभ्रद्धृतपवनः स्याधूतचूतद्रुजारमोदारपरा
गपुंजविहितं शोभातिसंराजते॥१४॥ छिन्नं रेनुच यैरिव स्मरविभो पात्रोर्दितै रिछते। जेतुं सर्वजगत्त्रिसास्म
रसुषोज्जे यो वसंतोदयः॥१५॥ तत्र श्लेष्मावलोपेतो नुणाद्विजठरानलं। रोगान्करोति बहुशस्तेन पूर्वं कफं ज
येत्॥ हरीतकीं मध्वौडयुतां च सेव्या क्रमो विधेयः पथ्यं बलानुरूपः। भृंगावलीकोकिलनादरम्या रामा स्वरामा सहिता
निषेव्या॥१७॥ तीक्ष्णं रूक्षं च कटुकं कषायं तिक्तरूक्षलघु॥ सेव्यं पुराणगोधूमं मुद्गशालिजवादिकं॥१८॥ पलं मार्गं च
मांसं च लावतित्तिरिकादिकम्॥ सेव्यं सर्वरसोपेतं सुपस्कारपावितं॥१९॥ उद्वर्तनं चरेन्नित्यं दिवास्वापं वनाचरे ५
त॥ गुरुस्निग्धं तु मधुरं शीतमम्लं तु वर्जयेत॥२०॥ रूपामां च सन्नतशशिबिंबमुखीं विनिद्रपंकेरुहाकृतिहंसोर्द्धतु
वानवेषं॥ आलिंग्यमानुतवयं परिचुंबितं भुक्त्वा जये कफजं स्मरमित्रकाले॥२१॥ अथ ग्रीष्मऋतुचर्या॥ यत्र
ग्रवर्ड तनु चंडकरप्रतापः संशोषितद्रुमलतातृणवारिपूरः। उड्डंभते पवनवेगविकीर्णरेणुः। छिन्नाभ्रवंति च दि
राश्च निदाघकाले॥ निदाघे भास्करः प्राणिनेजः क्षपति भानुभिः। स्निग्धच्छायां गृहं सेव्यं सेव्या पथ्यानुडान्वितं॥२३॥

दो म॰॥ सुधौतानि वचस्त्राणि सेव्यमानातापशीतये। आरामं मनुहं निरस्तरविप्रतापः पापीप्रसकमलासकलाकरस्य ॥२४॥ न
घस्य चंदनरसोद्यनसानमिश्रीसेव्यादुपोविधुरस्य निदाघकाले। भोज्यं शीतं च मधुरं फलं तत्स्वाहरं मदु। स्निग्धं
१ द्रवं रसालादि पातीयं शीतलं पिवेत् ॥२५॥ सक्तुना लोडितान् शीतवारिणा शर्करान्वितं। मध्ये तु शीतलं वारि पिवे
त्कर्पूरवासितम् ॥२६॥ सजेत्केतकी सोग्नं स्नलवणाम्लविदाहकृत् ॥ पापामं मधुपानं च भास्करस्य च दीधितम् ॥२
अथ वर्षाकालऋतुः॥ यत्रेंद्रनीलनिभवारिधरो निरुद्धकाष्ठान्नभश्चविमलं कुरुते न भानुः। अंभः शमीकृतमनुस्यस्या
ति ... निरुपा माक्षिले च नभिनवैरवल्लुताश्च वर्षा।२८। सर्वांकरस्य मनुस्यधीनवीवाष्मजोगतः। सविपाविल
तोपैश्च दोषास्तु तत्र कोपिताः॥२९।पष्यासै धवसंयुक्तो सेवगोधूमसमन्वितम्॥ मुख्यं च कारागवत्ति तत्सर्वतोगुनुधूपि
तः।३०।स्निग्धमन्नं सलवणांपलं शालिजवादिकम्॥ मस्तुसैंधवसंयुक्तः पंचकोलवचूर्णितं॥३१॥ क्षुधितं चनिखे
वेत दिव्यं कौपं जलं पिवेत्॥ भवेनयानौकगमनः मृष्ठधपितवस्त्रवान्। सनीनघादिसंलिलं स्नानपानं विवर्ज
॥६॥ येत्॥ दिवास्वप्नंश्रमं वर्म्मे प्रावद्कालेन सेवयेत॥३२॥ अथ शरदऋतुः॥ यत्रोद्धलाजलमुचोविकासशंदुविकारं ॥६॥

नमोविकृतवीरजकैरवाणि॥३४॥ नीरालिमानससरिन्मानि सतां विभांति कासानि कीर्त्ति सदृशानि च सशरत्स्यात्
पित्तं वा बद्धसमुसन्नं शरत्काले प्रकुप्यते॥ तेन शार्ङ्गधरपासाई सेवनी याह रीतकी॥३६॥ कषायं मधुरं तिक्तं शीतलं
जांगलं पलं॥ शालिमुद्गान्नमक्षीया दिवेदुग्धं सशार्कीरं॥३७॥ धात्री पटोलगव्यामं सर्वं जितु विकारजं॥ सेवं न शीत
रोवारिकरजालं वशीतगो॥ त्रुतातीस्नानमल्लं बलवर्णं दृश्यितैलासवात पांदिवा स्वप्नं पुनो वातं शरत्काले विव
र्जयेत॥ इति शरदृतुचक्रम॥ पूर्वं तु प्रातसह्वाह्न द्भुविनो विधिमाचरेत॥ ऋतुलक्षणसंयोगाद्दृतुसंधि
मानकेरनः यितो भवेत॥४०॥ स्यानं मयोक्तं ऋतुसेव्यपोग्यं सेव्यसङ्घस्य गुणागुणं च। ऋतुक्रमोऽयं ऋतुल
क्षणं च सचोद्यते ब्रह्मक्रमकर्म्मी॥ इति श्री नरवैद्यमन्मथात्मज देवशर्मा विनिर्मिते देवकौतूहलग्रंथे ऋतु
लक्षणचर्यावर्णनो नाम चतुर्थोत्सवः॥४२॥ अथ दिनचर्या नाम॥ प्रातःकाले समुत्तिष्ठेत्स्वस्थो रक्षार्थमायुषः
शरीरसुद्धिं निर्वर्त्य कृतशौचविधिर्द्विजः॥ केशणपारो अकुर्वीत प्रसाधान्या द्विशोभनं॥ ततो हि दंतभिर्र्ते अकु
र्याद्द्धिना स्मृतं॥२॥ क्षीरतिक्तकषायानां द्वा- दशांगुलमायतं॥ कनिष्ठाग्रसमस्थौल्यं स्यात्तस्य वसशोभनम्॥३॥
आयुर्बलं यशो वर्च्चः प्रजां पशुवसूनि च॥ ब्रह्मप्रज्ञां च मेधां च त्वं नो देहि वनस्पते॥४॥ इत्यादिस्तुतिवाक्येन यद्

सेम०

ह्रीतंवनस्पते॥ तत्स्वयस्भग्नशंकरेराघशीर्धाप्रिसंस्थितम्॥५॥ द्वादशांगुलविप्राणां क्षत्रियाणां दशांगुलं॥ अष्टां
गुलस्य विट्शूद्राणां नृपाणां षडंगुलम्॥६॥ दंतकाष्ठं तु गृह्णीयात् स्त्रीणां तु चतुरंगुलं॥ भक्षयेद्दंतकाष्ठाग्रं दंतमां
सान्नपीडयेत्॥७॥ त्रिकूनि लैषणं कुर्यात् ध्राषुस्वोवाघुदस्रुषं॥ अभावे दंतकाष्ठस्य निषिद्धदिवसेषु च॥ दा अपांद्वा
दशागंडूषैमुखशुद्धिर्विधीयते॥ रसनादंतजारोगा वैरस्य मलसंभवाः॥ नभवंति मुखेत्तेन वैसघेलाघवं भ
वेत्॥ ततोगंडूषकरणं कफकंडूमलापहम्॥१०॥ मुखप्रक्षालनं कार्यं पयसा शीतलेन वा॥ रक्तपित्तास्रसंशोष
नीलकायं गनोशनं॥११॥ औषधं चात्र सेवेत सद्वैद्यप्रतिपादितं॥ वातरोगनिवृत्त्यर्थमाग्नेयं बलवर्द्धनं॥१२॥ तां
बूलं भक्षयेत्सौम्यात् द्विजश्रेष्ठं तु शोभनं॥ तीक्ष्णोष्णं कफवातघ्नं सुगंधं मुखवैशद्यकारकं॥१३॥ ततोधिकारिणः सर्वे स्वा
धिकारेषु योजिताः॥ तत्स्मादुर्दिनः श्रंगं कारयेद्व यथेप्सितं॥१४॥ मुहूर्तनं कफहरं मेदस्थमुक्तेविवर्धनं॥ सुत्रुष्टं श्रोणित
दंबल्लं कांतिकृद्दोषनाशनं॥१५॥ अभ्यंगमाचरेन्नित्यं स जराश्रमवर्जितः॥ दृष्टिप्रसादपुष्ट्यायुः स्वस्यात्त्वग्दार्ढ्य
दिवान्॥१६॥ अद्भिः संसिक्तमूलानां तरूणां वल्लवादयः॥ वर्धंते हि तथा नृणां स्नेहात्संसिक्तधातवः॥१७॥ ततः स्ना

नंत्रकुर्वीत सुखोष्णेनैव वारिणा। तेन गात्राभिषेकस्तु भवत्येव बलावहः॥ १८॥ आसुखेजो त्तमांगस्य बलहृत्केशच
क्षुषं॥ स्नानस्नानंतरं सम्यक् वस्त्रेण तनुमर्द्दनं। १९। कांतिकरं शरीरस्य कंडुत्वग्दोषनाशनं। शीतकाले तु कौशेयं कु
चायं घर्मवासरे। २०॥ वर्षासु श्वेतवस्त्राणि धारयेत कौशेयं चित्रवस्त्रं स्यात् रक्तं वस्त्रं तथैव च॥ वातश्लेष्महरं नृणां
शीतकाले प्रधारयेत्॥ २१॥ मेध्यं सुशीतं पित्तघ्नं काषायं वस्त्रमुच्यते॥ तत धारयेद्घर्मकालेषु काषायं वस्त्रमुत्तमं॥ २२॥ मु
क्तं च सुखदं चैव शीततापनिवारणं॥ न स्थौल्यं न च वाशीतं सुक्लं वस्त्रं च धारयेत्॥ २३॥ गंधनोद्दर्शनं वाहौ ततो लेपं प्रकार
येत। कुंकुमं चंदनं चैव कस्तूर्यागुरु विमिश्रितं॥ उष्णभावमिदं श्रेष्ठं शीतकाले तु शोभनं॥ २४॥ चंदनं चांबुना युक्तं कर्पूरे
ण विमिश्रितं। सुगंध्यं च सुशीतं च घर्मकाले सुशोभनं॥ २५॥ चंदनं कुसणोपेतं मृगनाभिसमायुतं। न चोष्णं न च
वाशीतं वर्षाकाले प्रशस्यते॥ २६॥ कुलाचारं तु कुर्वीत संध्योपासनमादृतः। सूर्योपस्थं ततः कुर्यात् दिष्टदेवस्य चर्च्चनं
॥ २७॥ दत्वा दानं च विधिवत् भोग्यहूतीयात्रे भवती आशिषं॥ कुशानां निचयं कुर्यात् कस्तूर्या घनलेपनं॥ २८। सुपुष्पाणि सुगं
धानि निसं शीर्षे प्रधारयेत॥ केशदोषसमुद्भूतस्वेदं गंधेनाशनं॥ २९॥ वस्तुघ्नं दाहशमनं सौमनस्यं च जायते॥ यथा

सेमं०॥ गलुञ्चकेतक्या कोमलं धारयेद्दलम्॥३०॥जातीपुष्पं वनैपालं सेवतीकुब्जं तथा।पाटलं चक्रहसुष्पं वकुलं पंचकं तथा॥
३१॥श्रीखंडं चैव श्रीपर्णीकर्पासहधारयेत्।मनुवाचैव नीलोत्पलं कुमुद्वितं॥३२॥नीलोत्पलं पूचिपुष्पं चेडुनासहधार
येत्॥अस्नाते मल्लिकाकर्पास सतैर्जातिविल्वजं॥३३॥अभ्यंगो केतकी भार्या धार्य चोत्पलकं सदा।जातीकुब्जनैपालं
श्रीखंडं विल्वमल्लिका॥३४॥मकरंदेन संपुक्तं शिरसा धारयेन्नरः।सर्वाण्येतानि तुल्यानि सरत्नो विलयस्तथा।३५॥
त्रिदोषशमनं चैवं सर्वकाले प्रधारयेत्॥केतकी वकुलं पुष्पं श्रीखंडं शातपुष्पकं॥श्रीखंडं चंपकं पुष्पं वातश्लेष्महरं परं
दुष्टवीर्यं वतन्तोष्णं शीतकाले प्रधारयेत्॥३७॥श्रीवृकं मनुवं चैव नीलोत्पलसवत्सवौटं।कुरवं पाटलं चैव श्रीखंडं चतथै
व च॥३८॥नासुष्टं नवचाशीतं सर्वदोषनिवारणं॥निर्मलं नेत्ररोगघ्नं वर्षाकाले प्रधारयेत्॥३९॥मुहूर्तं याति कुसुमं
नेपालं द्विमुहूर्तकं त्रिरात्रिमुत्पलं चैव पंचरात्रं तु केतकी॥४०॥द्विरात्रं शतपत्रं तु अर्द्धरात्रं तु मल्लिका॥अहोरात्रं चंप
कं तु पूचिपुष्पं तथैव च॥४१॥श्रीखंडमेकरात्रं तु कुमुत्पलं माधवी तथा॥श्रीपर्णी यावदाहारं तावत्कोमलं तु धारयेत्॥४३॥
त्रिदोषशमिनी जाती महादाहविनाशनी॥सुगंधं दोषशमनं कुब्जं पुष्पमुत्पलं॥४४॥पित्तघ्नं द्विशतं चैव केतु

॥१९॥

॥१९॥

कीपुष्पमुच्यते॥ दूर्वादलैः सुगंधैश्च सुशीतं हविरायकं।४५।शिवो भर्म भविना सार्द्धं शातपत्रं तु शोभनं॥ आषाढे मल्लि
कापुष्पं हविहानिकरं परं।४६।चंपकं वा पुशमनं च सुष्पं। विशादं मुचिविः। पाटलं च महाशीतं वातन्त्रे [illegible] वर्द्धनं॥४७॥
हेमंते शिशिरे चैव शातपत्रं तु शोभनं॥ वसंते कौतुकी श्रावणे [illegible] घे मेने पासमालती॥४८॥जारस्य पाटलं श्रावणे
चंपकं शारदः स्मृतं॥ [illegible] यथाविभवसारतः॥४९॥ मुचिः सोमाय्य संतोषदायकः [illegible] कीवनं स्मृतं।
रत्नानां भूषणं चापि समस्तगृहतुष्टिकृत।५०। धर्मसंग्रहणं कार्यं हि पद्मानोपवासकैः। एवं पुपितदेवानां ब्रा
ह्मणानां च तर्पणं।५१।कार्यं यशस्य मा पुष्पं स्वर्णं पापहरं परं। ततो भोजनवेलायां कुलाचारः सदा त्मवान्।५२।देवा
न्पितॄन्समभ्यर्च्य कुर्यान्मांगल्यवीक्षणं। लोकेस्मिन् मंगलान्यष्टौ ब्राह्मणो गौर्हुताशनः। हिरण्यं सर्पिरादित्यश्चा
पो राजा तथाष्टमः॥ एतानि सततं पश्येन्नमस्येदर्चयेत्तथा।५४। प्रदक्षिणं स हानि संमापुष्मर्ममनुत्तमे।पत्नी विहि
तशृंगारं प्राप्य भोजनमंडपं॥५५॥ यथा वाग्निबलं चैव कुर्याद्भोजनकं नरः॥ एकएव न भुंजीत यदि च्छेत्सिद्धिमात्मनः
हविर्भिर्वहुभिः सार्द्धं भोजनं तु दिवानिशि। ततस्मात्सिद्धिस्यातुष्टिकाम्यं तु संपदः॥५७॥तांबूलं मनसयेस्म्या

दत्त्वा विप्राय भोजनं॥ मनसो हर्षणं श्रेष्ठं रतिदं मदकारकं।५८॥ मुखरोगकृमिहरं तांबूलं रुचिकारकं। दिवास्वापं न कु-
र्वीत स्त्रीयमश्चैव विशेषतः।६०। आयुःक्षीणं दिवानिद्रा दिवा स्त्री पुण्यनाशिनी॥६१॥ इति स्मृत्वा सो कृत्वा तथ मे-
रात्सुशालि सततं पुराणं श्रवणं तथा। कारयेद्विधिना सम्यक् गासततं विवर्वनं।६२। सुमार्गः सर्वभूतानां मताः स-
र्वप्रवृत्तये। सुखं च न विना धर्मं तस्माद्धर्मपरो भवेत्।६३॥ हिंसास्तेयान्यथाकामं पैशुन्यं परुषानृतं॥ दुर्गोष्ठिं हि-
तचिंता च परद्रव्यस्य चिंतनं।६४। पापं कर्मेति दशधा कायमनवचनेभ्य नसैस्वजेत्॥ अल्पवृत्तिव्याधिशोकार्तानानुवर्त्ते-
त शक्तितः।६५॥ भक्त्या सेवेत मित्राणि न सेवेताहितानुजः। आत्मवत्सततं पश्येत् सर्वजंतुपपीलिकं॥ उपकारः प्र-
धानस्याद्दपकार परेष्वपि॥ काले हितं मितं ब्रूयान्नाहितं तु कृपावनेः।६७॥ हितादिभावि सुमुखो भवेद्धकनुशील-
दुः। नैकः सुखी न सर्वत्र विश्रब्धो न च शंकितः।६८। न किंचित्तमनः कस्यचिद्दिपुं प्रकाशयेन्नापमानं न चाति स्ने-
हतां व्रजेत॥६९॥ न पीडयेदिंद्रियाणि नासर्वं लाडयेद्बुधः। परस्परविरुद्धेय त्रिवर्गं समाचरेत्॥७०॥ अनु-
यायात् प्रतिपदं सर्वधर्मेषु मध्यमं॥ क्लृप्तरोमनखश्मश्रु हृद्वेषधनो भवेत्॥७१॥ वैसपूज्या ब्रसराज्ञामयाद्व

भस्मतुषाम्बुवीन्। नाक्रमेच्छर्करालोष्ठवल्लिस्नानमुखोपि च॥७२॥ नदीतरेन्न बाहुभ्यां नाग्निस्कंधमभिव्रजेत्। संदिग्ध
नावमारूढं च नानो हेतुदृष्टयानवत्।७३॥ नासंवृतमुखः कुर्यात्सुतं हास्यविजृंभणं। अंगानि मोटयेनैव नासीनोत्क
कुटिकश्चिरं।७४॥ नोर्द्धजानुश्चिरं तिष्ठेन्न तल्पं सेवेन तद्गुमं। तथा वकुलरक्तं चैसं चतुर्थं स्वसुनालयः।७५॥ सूनाट
वीमृत्सगृहं श्मशानानि दिवापि च। सजेद्दुष्टातपरं जंस्त्वपारं पनुषानिलान्।७६॥ कुमंत्रपानं पद्वीक्रालं द
स्त्रीविषाणिनः। संध्यासु भोजनं स्वप्नः मैथुनाध्ययनं सृजेत्।७७॥ ग्रवक्रुनवैर्वीर्घं हस्तकेशांवधूननं॥ सधा
दिसहितविक्रोमस्नातं श्रं स्त्रीषु वसजेत्।७८॥ गास्वंन संगीतं च वाद्यं सेवेतत्ततक्षणात्। असर्पस्वसनंसा
जसंक्रामवान् चेतसांद्रमः॥७९॥ स्वार्थे तु च्छिद्रपरार्थे वुपर्याम्मितिसद्भूतम्॥ ~~असर्पस्वसनंसाजसंक्रामवान्~~
~~चेतसांद्रमः॥~~ निश्चित्स्वांस्यमनातिष्ठेन्मौनीदृढीसहायवान्॥८०॥ एवंदिनानिमेयांतु चिंतयेदिति सर्वदा। दुखभा
गूमवसेवंनिसंसंन्निहितं स्मृतं।८१॥ एवं [illegible]दिनं नीत्वा रात्रियामार्द्धकाविधिः। दिवासंध्यां वर्जयित्सदा
सर्वदिवेनवा।८२॥ त्रिरात्रोप्यवापं कुर्वीततपो मोवितानि जपासह। कुवीलांविथवांवैवककर्कशां वपरस्त्रियं॥

क्षेम॰॥ नारीं नीचकुलोद्भूतां सजेत्सम्यग्विचक्षणः। वयोधिकां स्त्रियं गत्वा तनुणस्य विरायते॥८४॥ वृद्धोपि तनुणीं गत्वा
यौवनत्वमवाप्नुयात्॥ ऋतुकाले तु सुरतः अवश्यं कारयेद्बुधः॥ स्त्रीणां स्वासहतः पुंसो दुर्भगत्वं च जायते॥
आषोडशाद्वर्षादर्वाक्कुसज्जते परतो न च॥८ द्वा स्त्रियं कामेय मानस्य जायते सहवलक्षणः। अहाद्भसंतशरदोः
१३ पक्षाद्वर्षानिदाघयोः॥ घकामं तु निषेवेत भोजनं शिशिरागमे। शीते रात्रौ दिवा ग्रीष्मे प्रावृट्काले सानि गर्जिते। वसं
ते च दिवा रात्रौ शरत्सु समरस्सस्मृतः। एककाषीद्धि भोजी च षाण्मजी त्रिपुनीघयोः। स्वप्नमैथुनगामी च शतवर्षा
णि जीवति। दिनचर्यासमा। अथ भोज्यं स्थपरिवेषकः॥ पानीयं भोजने रंध्रं रंधनः स्तोम्यते विधिः॥ इति नरवैद्यम
न्मथात्मज क्षेमशर्म्मा विनिर्मिते क्षेमकौतूहले यं घे दिनचर्याप्रशंसनो नाम पंचमोत्सवः। अथ भोजनप्रकारः॥
स्नातः शुद्धोतमद्दसुंदरमुत्क्वा सास्तत्काल धौतवस्त्रैः सहपुत्रमित्रैः॥ स्वग्विप्रशंसहृद्यो रसपाकवैद्यां भोक्ता
प्रविश्य हि सहात्म समान वैद्यैः॥१॥ अथ शासनं। मृदुतूल्य मय्ये स्थले चानुवस्त्रावगुंठिते॥ आसने प्राङ्मुखो भोक्ता
प्रविशेद्वा उदङ्मुखः। अथ भोजनपात्राणि। तिष्ठंति यत्र नवकांचननिर्मितानि श्रेणीकृतानि परितस्फुकचोल

॥१३॥

कान्ति ॥३॥ राकाशशांकनवमंडलभास्वरं जतु । सोर्णीभूतां तजतनिर्मिततपात्रकस्मात् ॥ पत्रावली भवति वान्नप
भोजनाय निर्जंतु जालरहितामलवारिधौतैः । पालाशभूरुहदलै रचितामनोज्ञाता दुग्धिपर्णीगणाद्यैः परिवे
ष्टिता च ॥५॥ मधूकशालिपत्रं वा पत्रं पालाशमेव च । कदलीपद्मिनीपत्रं पंचपत्रमपवित्रता ॥६॥ अथाचमनोदकं
सुवासितं पटसंपूतं सौवर्णे भाजने स्थितं । सव्ये भागे जनं भोक्तुं स्थापितं चंद्रवासितं ॥७॥ हेमंते शिशिरे चैव सरोजं वा
तडागजं । सुशीतं रत्नविस्तीर्णं । उष्णोदकहनुजापहं ॥८॥ वसंतः ग्रीष्मयोः कौपं वाप्यं नैर्जुनमेव च ॥ सत्क्षारं विमलं कौ
प्यं दोषघ्नं वाप्यं नैर्झरं ॥९॥ प्रावृट्कौ पद्दिव्यं वा क्वथितं चंद्रसंभवं । कौपं वातहरं ज्ञो क्षेद्दिव्यं दोषत्रयापहं ॥१०॥ शीर
त्वनमुद्र पाचद्गास्य स्वाविलं हितं । तप्तोयं गुणवत्से यं वल्यं दोषत्रयापहं ॥११॥ भर्जनं तलनं स्वेदपाचनं क्वथ
नं तथा ॥ तोदुर्दूपाकप्रपाकः सप्तविधो मतः ॥१२॥ पुरस्ताद्विमलं पात्रं सुविस्तीर्णं मनोरमं । स्थापिते पीठ
केमुख्ये नाभिदेशे समुन्नते ॥१३॥ तत्र भक्तपरं स्वस्तं मध्यभागे सुसंजितं । सूपः सर्प्पि पलेशाकं पथ्यमानं च मत्स्यकं
॥१४॥ स्थापयेपार्दिक्षिणे पार्श्वे भुंजानस्य यथाक्रमं । अन्नेन हाप्यद्वा सर्व्वा पानीयं पायसं पयः ॥१५॥ वोध्यं संधानकं

नै॰ म०॥ ले घृतं सधेपार्श्वे प्रदापयेत्॥ सर्वेषु विकारेष्व पक्वान्नं पायसं दधि॥१७॥ पुरतः स्थापयेद्धीमान् कृद्धयोपं स्तोम्यमध्य
मतः॥ एवं विज्ञाय मतिमान् परिवेषत्र कल्पनं॥१८॥ ततो भ्रामवति[illegible]न्तः ससम्यक् परिवितु॥ अथ परिवेषकलक्ष
णं॥ स्नातश्चंदनचर्चितः सुवेशानः स्वग्विभूषणान्वानतः॥ स्वच्छन्नामनुभगः प्रशांतहृदयः श्रीकांतिपूजारतिः॥१९॥
14 स्नामिस्नेहपचनः सुपाकनिपुणः श्रोपोवदान्यमुवि॥ विप्रो वा परिवेषकः कुशकुलजन्मा सोपि वा भूपते॥२०॥ स्नाता
विशुद्धवसनानवधूपितांगी कर्पूरसौरभजनमुखीनयनाभिरामः॥२१॥ विंबाधरा शिरसि वद्धसुगंधपुष्पा
मंदस्मितत्रिस्त्रिभता परिवेषका स्यात्॥२२॥ पक्वान्नः पत्रशाकादीरन्नानां मत्स्यमांसयोः॥ क्षीरादमौसमादे
शात्प्रकाराएवमादयः॥२३॥ वक्ष्यंते तत्र मक्ष्यरंधनैर्विधिनुत्तमे॥ वान्नेण वहु शाकः शालितंडुलान्प्रक्षालितान्
वहून्[illegible]॥ तक्रेण सिंचितान् तन्नेस्था स्थांमसनिनिक्षिपेत्॥ ततः पयस्तत्क्षिप्त्वा स्विन्नानाकाष्ठवये दिमान्॥२५॥ राजा
हंतडुवंडुकं गंधवर्णसमन्वितं॥ एवं हि धान्यजातीनां रंधनस्य स्वयं क्रमः॥२६॥ सघशालेपमन्नं शशिकरनिकर
श्रोधनं सिद्धसारं॥ भाम्यज्ञ्याप्यास्थलेन त्रिदशापुनस्तु धाधोजमामुर्यतत्वं॥२७॥ आम्मोसंनैवलग्नं परिमल

नरितागारखेदीविभागं संप्राप्नोति प्रशमपि मापरिहृष्टो यस्य पुंसः।२८। भक्तं वह्निकरं पथ्यं तर्प्पणं मूत्रलं ल
घु। सुधौतं प्रावितं चोष्णं विशदं गुणवन्मतं। रंधनस्य प्रकारोऽतो भक्तस्य च गुणोत्तमः। यस्य धान्यस्य यद्भक्तं तस्य
तण्डुलमाहरेत॥३०॥ अथ सूपः॥ ताकाडिकां दृषदि विमर्द्दितमुद्गदालिं संसाधितां लवणरामठगंधगर्भं। ते भुंज
कुमदहासकनाद्य मूर्द्ध ये वा सहा हृदय वानुगृहे निभिन्ना॥ अथ मुद्गकुल्माषः। अर्द्धविकाशिता स्विन्नां कुल्माषा
मुद्गमाषजाः। सैंधवेन समायुक्ताः स्वन्नस्य तु गुणावहाः॥३२॥ मुद्गसूपो लघुर्ग्राही कफवातहतो हिमाः। स्वादुर्नेत्रे
निलकैरः कुल्माषः मुक्रे वर्धनः॥३३॥ अथ माषः॥ माषसूपोऽपकुल्माषः स्निग्धोष्णोऽनिलापहः। दुग्धसंतर्प्पणोव
ल्यः सुस्वादुर्नु विकारकः॥३४॥ अथ घृतं। कामी यवह्निना तप्तक्षीरं तप्तं हृचितं दधि। तक्रमाज्यं नतस्वाज्यं नवीनं
नवनीतजं। सांद्रं वारि नु विसारितं मुख्यकरि सौरभ्य वारि नु विकारि विलोमहारि। मुहेनरः सखलु सर्पिरिदं न
वीनं यः पार्वतीवरणमूलविलोलमौलि।३६। अथ सामान्यघृतं॥ घृतं रसायनं स्वादु विहानिलविषापहं॥ आयु
ष्यं वृंहणं शीमापलक्ष्मीविनाशनं॥३७॥ अथ गव्यं घृतं॥ गव्यमग्निकरं सर्पिः कफपित्तानिलापहं। वृहुष्यं वृंहणं

दो० म०॥

15

शीतं विपाके मधुरं स्मृतं। अथ महिषीघृतं॥ माहिषं मधुरं पाके रक्तपित्तानिलापहं। सुशीतं बृंहणं वृष्यं वस्तुष्यं नुवि
कारकं॥ अथाजं। आजमाज्यं हि वह्निदीपनं बलवर्धनं॥ स्वासे कासे क्षये पथ्यं लघु गव्यगुणापहं॥ ४०॥ अथान्न
दृष्टिप्रभाषा। अन्नं ब्रह्मा रसो विष्णुः भोक्ता देवो महेश्वरः। ध्यात्वा नारायणं देवं मंत्रदोषैर्न बाध्यते॥ या दृष्टिः सर्वलो
केषु दृष्टिर्यो वस्वभावतः। आत्मदृष्टिदोषनाशाय संस्मरेन्नारदं मुनिं॥ अंजनीगर्भसंभूतां कुमारं ब्रह्मचारिणं। दुष्ट
दृष्टिविनाशाय सुमंत्रीग्रं यथा पवेत॥ ४१॥ पंचग्रासं तु मेतेन प्राणापानादिना स्मृतं। अम्बवैघसहस्रपेः कर्तव्यं
योजनैः नृपैः॥ अथ पर्पटः॥ वानुजीरकवाह्लीकस्वर्जिकामरिचान्विता॥ आरोचकाग्निभीष्ट्रूनां पर्पटाः पुनतो मताः।
अंगारभ्रष्टास्ते श्रेष्ठाः न तु स्नेहादिपाचिताः। पर्पटा लघवो नुष्यामुद्गजाविधिपाचिताः॥ ४६॥ अथ पटोलफलं। पटोलं
पटोलं विहितं द्विषं उ च विस्मृष्टपाकं॥ वाग्धारितं हि गुरुकुलेशहाऽसे सस्नैं धवं बोधयति चक्षुष्यां च॥ ४७॥ पटोलं
पाचनं हृद्यं वृष्यं लघ्वाग्निदीपनं। स्निग्धोष्णं हंति कासार्शोज्वरदोषत्रयं क्रमात्॥ ४८॥ अथ ताडहरी॥ निरस्थि
वेष्टुवाराभ्रपलं पचेत्स तंडुलैः। घृताईमाईके युक्तं नाम्ना तताहरी स्मृतम्॥ ४९॥ अथ क्षाराः॥ तंदुलैः षष्टि

संभृतैः कंडितैर्नव खंडितैः॥ अष्टभागयुता मुद्गाः संयुतैः द्वादशांसकैः॥५०॥ सार्द्रानार्द्रसुसंधानां सचाद्रिकावरान्विता

सस्नेहा कामिनां देया क्षुधितां शिशिरे हिता॥ क्षुशमा दुर्जरा बल्या कुर्वी वातविनाशिनी॥ वलबपुष्टिमल्लश्लेष्म

पित्तविष्टंभकृत्परा॥५२॥ अथ पर्पटकचरी॰ द्राराम्लकृतसंस्कार सपद्यास्नेहविपाचिता॥ आनोचकादिरोगा

णां कर्वरीकं हृदकर्षणी॥ कुर्वनीतु विल्लाहृल्लं सुखा द्रुत्व तिल्ले घनां॥ सं पित्तकरं शोकं कफक्षता रकं स्मृतं॥ पत्र्य

पमूलकं॥ सुलल्लितमतिस्न स्नं बाल मूलस्य मूलकं॥ लवण मथित मुवैः पीडितं पाणियुग्मेः॥५५॥ सुरभितैलि

तिनैर्हिंगुधूपेन युग्मं रूं भवति जठरवह्नेस्तर्णमुद्दीपनाय॥ बालकं बालकं नुधां वीर्योष्णं पाचनं लघु॥ हं

ति दोषत्रयं श्वासमुल्लयोगात्वपीनसान्॥५७॥ मतत देव विष्टंभि दोषत्रयविनाशनं॥ तसुष्कं श्लेष्मपित्तघ्नं पु

लं कफ वातकफापहं॥५८॥ अथ पाईकं॥ भोजनाग्रे सदा पथ्यं जिह्वाकंठविशोधनं॥ अग्निसंजननं रूक्षं लवणा

क्तमसृणं॥५९॥ मत्स्यवर्णोहितमंकुरं नवं क्षालितं विमलैर्विकृतो यैः॥ मिश्रितं लवणनिंबुपयोभिर्वालमार्द्रक

मुपाययेऽयं॥६०॥ तैलासुनीरजनिसिंधुजपंकसंगि अर्सदमाननतिं वुरसप्रसिक्तं॥ स्वादुतरं शिशिरखाश्रा

क्षेम०

16

नभोजनेषु। कस्येति वर्णेन पथ्यं खलु शृंगवेरं। एकैव हंसमृतमस्ति पुनेसुराणां। अन्येपि वारुवुनिं ताधरपल्ल
वेषु। यूषो वयंसकल वैद्यमतानुसारं। सारं जवीचनीरपरिपूरितमृंगवेरं। ६४। द्रोणस्य दीपनं हृद्यं सस्ने
हं लघु पावनं॥ यौवनं पूरणं वस्यमार्द्रकं परिकीर्तितं॥ अथ हरसा॥ कृतं निरस्थिकं पक्कं माजेभापस्कराम्वि
तं॥ मासं गोधूमसंयुक्तं हरसो स्याद्ध सोदकः॥ ६५॥ बल्या समधुरा गुर्वी शीतोष्णानिलपित्तहा। स्निग्धा मुकंबहृ
हृद्या सारसंधानकारिणी। ६६॥ अथ सर्वव्यंजनपरिभाषा॥ द्रोणी द्रोणाठकंडु स्यंकुडवं स्व पलं विदुः॥ शाण
को माषकश्चैव यथापूर्वं चतुर्गुणः। ६७। हिंग्वार्द्रकमरिचं जीरं हरिद्रा धान्यकं तथा। क्रमेण द्विगुणं सर्वं वेसवा
रमिदं मतं॥ ६८॥ स्तोकेन वारिणा सर्वं वंदितं वस्त्रगालितं। मात्रायां व्यंजने देयं कासमर्दं चतत्स्मृतं। तद्धेनेह
पचेत्पूर्वं वेषवारकसंयुतं॥ पाकज्ञापित सौरभ्यं करलं सूपकैः मतं। ७०॥ दाडिमे घृतसंतप्ते तक्रं तत्र विनिक्षि
पेत्॥ ततः पक्वं पटे पूतमिति स्याद्दाडिमीरसः॥ ७१॥ अथ धूलतं। एलालवंगकर्पूरनकस्तूरी मरिचं लवं। चूर्ण
स्यो हूलनं देयं भोज्यसंसीरे सुसंभवेत्॥ ७२॥ व्यंजनेषु च सर्वेषु शाकजेष्वनजेषु च॥ मांसमत्स्यभवे चैव प्रले

हृतलनादिषु।आर्द्रावेव दद्यात्स्नेहं ततो हिंगु दृढकं क्षिपेत्।वेसवारं सलवणं छित्वा तसिशितं पचेत्॥१४॥
अर्द्धस्विन्ने क्षिपेत्तक्रमथवा दाडिमीरसः।सिद्धे पाके वदातव्यं चूर्णमुद्धूलनस्य च...तु।अथ वर्णकरणं।व्यं
जनं।वर्णस्य करणे देयं कुंकुमं च नक्षचंदनं॥ तांबूलं पत्र यघुक्तं तद्वत्तत्र प्रयोजयेत्॥पाके ष्वगुरुणां धूपो
गो ऽजाजे क्षीरजे षु वा।ज्ञेये गु पाकयोगे वु धूपो हि हिंगुसर्पिषा॥ अथ मांसरंधनं।ग्राम्यस्यानूपजस्यापि जांग
लस्यांबुजस्य च।विलोसस्य च मांसानां रंधनस्योच्यते विधिः॥ दिव्यसंख्यापन्न मांसस्य स्नेहमात्र पलं स्मृतं
नवनीतं हृत्पलं पलं देयं वेषवारं विनुस्मृतम्॥१६॥ शाल्पं मशुकलनं यस्यादेतन्मानं तु रंधने।सपादमस्य मां
सस्य द्रवं देयं तु मांसतः।उन्नाधिकं च दातव्यं सर्वं भिन्नं तु विजनैः।हिंगुस्नेहं च लवणं पानीयं व्यंजने
स्थले।अनुरक्तविहातव्यं पारंपर्याच योगतः।तलितं भ्रष्टकं स्विन्नं शुष्कं च कुसरं स्मृतं॥१२॥ तांदूरं च दितं
चैव मूलं च पुटपाकजं।तलितं त्रिविधं प्रोक्तं भ्रष्टकं द्विविधं स्मृतं॥ सुस्विन्नमस्थि गलितं शुष्कं तद्रस
वर्जितं।गर्तायं त्रेएव जनतुक्तं तद्रूपं पुटकं स्मृतम्॥ येयं च   द्रु विधं पाके सूपकारैर्यथा कृतैः।यस्मज

क्षेम॰ तो हि तन्मांसं तन्मांसं तद्गुणावहं।विशेषोत्र पयो दधिः सुसंयतः स्वल्पपाकतः।एवं च द्विविधं मांसं बलं गव ष्ठ
पकृधृतः॥ छद्दा स्थूला ति स्थूलविहितं स्तस्मांकितरं हितं तत्।खंडशः कल्पितं मांसं धामहिं गुंबुनाक्रमात
17 प्रक्षाल्य पिला पुनर्हिं गुहीयमिश्रं पचेत्ततः॥ इति मांसप्रक्षालनविधिः॥ हिंग्वाद्रीर मरिचैर्युक्तं पद्वेष्टवी
तुकं।तच्च तैलेपचेत्सर्वं आज्येवासान्ययोगतः॥ मांसं तैलेनपक्तिं दं तन्मांसं तु विपित्तलं।वीर्योष्णं तु विद
ष्टभ्यो वातघ्नं पुष्टिकारकं॥ मांसमाज्येन पक्तिं दं तन्मांसं गुरु पित्तलं। अनुष्णं वीर्यवलदं हृद्यं दृष्टिप्रसाद
नम्॥ अथ स्विन्नमांसरंधनम्॥ सवेषवार पानीयहिं गु धान्य जलेपवा।केवले वा जले स्वेद्यं मांसं स्विन्न स्व
कं विधिः।पश्चाद्दृधारितं तत्ते स्नेहे सम्यग्गालिते।क्रमत्कारस्तथा कार्यो नु विस्ता स्त्रुति वेशिनां।२२॥
ततः दृढलनं देयं यद्दृढ मांसमिति स्मृतं।सुस्विन्नं कोमलं हृद्यं बल्यं वृष्यं तु विप्रदं।स्विन्नं तेषामन्नं वेति
श्लेष्मग्निकरं परं।अथ कोमलसुगंधं।कुवेरपुष्पकर्पूरं मुंजामापागजस्तथा।कुवेरकादिजक्षारवा
रिणा वसुकारिणा।पाचितं धूपितं मांसं सुगंधि मतिकोमलं।सुगंधं तु चिरं स्थाम मांसं वलं वृष्यं तु जाप

हं। अग्निसंजननं श्रेष्ठं ग्राम्यं वा जांगलोद्भवं॥ अथ अजामांसं॥ तिलतैलं सुपक्वया चितं कासमर्द सुरसेव
नमर्दितं। स्तूपधूपमवधूमधूपितं। मरिचं मथमथितं त्वजापलं यादृसा धातवो न्नणां न जानतम
पितादृशः। अतो धातुविवर्धनमजमांसं प्रशस्यते। अथ वर्धरः। सहिंगुनाज्येन युतं सुपक्वम
सजासुतस्य निषमलस्य नस्य। एलालवंगोषणसन्निवयोगात् करोति पुष्टिं जठरानलस्य। अजासुतस्य
वालस्य मांसं गुरुतरं स्मृतं। हृद्यं मधुरं श्रेष्ठं सुस्वादु बलदं स्मृतं॥ अथ वाकुची। सिद्धं संभवं तैलं
घृतेवोपस्करान्वितं। साधितं तत्प्रसूतायाः पलमाज्यं गुणोत्तमं॥ अप्रसूताज संभूतं मांसं पीनसनाश
नं॥ शुष्ककासेक्षुवोशोषेहितमग्निस्य दीपनं॥ अथ पाठः। अजासुतस्य पाठीनं यौवनस्यापि साधितं।
घृतरामठसिंहधूस्योपस्करैरमसवातपित्तहरं बलं सुस्वादु नुविकारकम्॥ अथाद्रिलोधिया॥
स्थूलानि क्वासितान्यस्य मांसं कृतमजस्य च॥ रंधितं वहुधा मुद्गैरारवुराच्च समस्तकं॥ नभ्रासं मांस

०सू०म०

दृंवल्यं तुष्यं पित्तानिलापहं। सुस्वादु मधुरः पाके किंचित्कफकरं सरं॥ अथ मेषमांसं। मेरवस्य मांसं वकुधानि
ष्कसंसुपाचितं रामठतैः युक्ततैले। सुयोजितं वह्निजसैंधवाभ्यां तु विविधि वर्द्धते भुंजि सर्वकाले॥ मेरवमां
संगुरु स्निग्धं वल्यं पित्तकफप्रदं॥ मेदपुच्छादि संबद्धं कफपित्तकरं गुरु॥ अथ पांडुर॥ क्तं संपाचितं गव्ये घृ
ते सोपस्कराचिते। मधुरं पित्तहृद्बल्यं कटुस्रां गाडुरं पलं॥ अथ मृगहरिणीमांस॥ मृगमांसं सुकोमलं शाणाः
खंडीकृतमाज्य भर्जितं। दधिसैंधवहिंगुकोषलीः साधितं तत् विमामुहंति। सितासक्तं शामनीमृगस्य
स्तनेनीस्मृता। संनिपातज्वरश्वासकासहिक्कातु विभ्रमं॥ अथ मृगमांसं॥ शार्ङ्ग मांसं बहुमृदुकलितं स्नि
ग्धमीषत्तोये। तत्तैः स्नेहे जलसहिते पाचितं शाद्धमुद्गैः। सार्द्धं वार्द्धं लवणसहितं शाडिमेनातियुक्तं। स्वा
दुनुकलयति शिन मर्दं डकूठोपिनूनं॥ हिरणमांसंहितं ग्राहीतुष्यं दोषत्रयापहं॥ खङ्गसंवलदं पथ्यं लघु
हृद्यं ज्वरापहं॥ अथ पक्षिकारा। मांसं पाकरजं कृसमाऽस्तत्तैः सुभर्जितं। दधिसैंधवहिंग्वाम्लं सुधूपेना
वधूपितं। कषायं मधुरं स्वादु कफपित्तानिलापहं॥ विपाके कटुकं शोक्तं विशोषे नाग्नि वर्द्धनं॥ अथ शशकः

॥१८॥ 18

निरस्थिकृतं पलमेव शशाकं सहिंगाज्ये हिंकृतं सुपाकं। सुसैंधवं धूलनहृद्रवा संकरोति कोष्ठाग्निमति
प्रकाशं॥ शशः शीतो लघुस्वादुग्राही पथ्योग्निदीपनः। संनिपातज्वरश्वासरक्तपित्तकफापहः॥ अथ पाणीपा
ठीमांसः। पाठीमांसं बहुतरं छत्ते स्वल्पवह्नौ विपाच्यं। त्रिकटुचूर्णं लवणसहितं मृंगवेरप्रभूतं॥ मध्ये तस्मि
न्क्षिपति सुतरं कर्वशो हिंगुनाद्यं। तेन घ्रातं जनयति सुतरामाम्नपासं प्रकाशं। पाठी सुशीता मधुरा च व
ल्या पित्तविनाशिना। वातहृत्कफहा सर्पिर्युक्तानु विरुद्धहरी॥ अथ पसावरमांसं। मांसं सावरसंभृतं पाचितं च
हृध्याघृते वै घवारोचूर्णचूर्णे हिंगुसैंधवसंभृते। अथ पचिल्लमांसः। आसिततिलोद्भवतैलविपक्वं लव
णयुतं नवहिंगुरसाढ्यं। त्रिकटुकयुक्तं निशाढ्यवनिम्नं वहुगुणपिच्छलमांसमनन्यं। विविधसावचो शीतो
गुरुस्निग्धो कफप्रदो। रसे पाके च मधुरो रक्तपित्तविनाशिनो॥ अथ घोजमांसं। तैलेसंपाचितं तत्ते हिंगुसैं
धवसंभृते। मांसं गवयसंभृतं सुस्विन्नं भूरिवारिणा॥ गवयो मधुरो बल्यो स्निग्धो वृष्यः कफपित्तलः॥ गुरु
र्विदाही विष्टंभः कारकोरसः शाहा॥ अथ वाराहमांसं। वाराहस्य तनुं तप्ततोयैः प्रक्षालितं मृदुः॥ तृणाग्निना

19

यवादग्धं किंचित्तोयेन सेवितं॥ शस्त्रेणादंशयेत्तत्र यावत्स्नीमता भवेत्॥ ततस्तीक्ष्णेन शस्त्रेण पाटयित्वा यथो-
चितं॥ हृद्यपादामिषं तस्य पृथगंगविभागतः॥ रंधयेद्धृतभाजनस्थं प्रलेह तल्लनादिकं॥ स्वेदनं वहुलं च व्यंजीत
स्तं तर्पणं गुरु॥ श्रमानिलहरं स्निग्धं वाराहं वलवर्द्धनम्॥ अथ गोधा॥ गोधामुख जलेभ्र यः प्रक्षालितं षडंश
कृतं॥ स्विन्नां वतो यतक्षा मांसं क्षालितं सूक्ष्मखंडितं॥ तलयेद्धृतसाराम्लैः प्रलेहविधानतः॥ विपाके मधुरा गोधा
वातपित्तप्रनाशिनी॥ कषाय कटुका श्रोक्ता कफघ्नी वलवर्द्धनी॥ अथ कच्छपः॥ तत्र तोयेषु रश्चिह्नेसम्यक् कृत्वि
त्वं तु कलुषं॥ तन्मांसं पर्ण्यरान्नासैः खंडितं स्व लैः खंडितं॥ पावितं शार्षतैले न हिंगुसैंधवसंपुते॥ वेषवारस
मायुक्ते दण्डमेन सहान्वितैः॥ कच्छपो वलकृत्तशीघ्रं वातहृत्पुंस्त्वकारकं स्निग्धोष्णः शांतिनः स घो विपाके क
टुकारकः॥ अथ प्रलेहः॥ स्थूलानि मांसखंडानि क्षालितानि च वारिणा॥ तप्तेस्त्रेहे विनिक्षिप्य दर्व्या संचाल
यन् पचेत्॥ ततस्तत्रैव निक्षिप्य लवणं जलमल्पकं॥ पचेसु दपादाशं दत्तस्मिन्नासे प्रकुर्वति॥ प्रक्षिपेद्ध
ङ्गिमीनीरं वहु तैले पचेत्सुनः॥ मांसपिंडे बुसिद्धे बुदेया शुंठी सजीरकं॥ ततः तृतीयेतन्मांसं पृथक्कुर्यात्स्त्रे

लेहतः।प्रलेहवासमापूतंस्थापयेदम्लभाजने।हिंगुनाथ तयुक्तेन धूपस्त्रैवं धूपितमाद्रुतिगोनीगो
रप्रलेहः॥अथपित्तलप्रलेह॥मांसकूष्मांडकदलीश्रृंगवारिणासाधयेत्तनुप्रलेहविधिनावापंप्रलेह
यंयतंन्नयः॥१३८॥अथगौडदेशीयप्रलेहः॥हिंग्वार्द्रवीजपूरेलालवल्लेसंभ्रतेनलु।कूदितामिश्चपि
ष्टेनतक्रेदाडिमबीजकैः।सौवर्णवेषवारेणप्रलेहोगौडदेशजः।प्रलेहोनुविक्षतरक्ष्योकफानिलनुद
पहः॥संग्राहीपित्तकृन्न्हिविचित्रमूत्रलाध्मानगदानुजित्॥अथपूरणं॥हिंग्वाधान्यजलेमांसंसुस्विन्नंतत्सम
कुट्टितं।संपुक्तंहिंगुजीराद्यैर्वीजपूराम्लसैंधवैः।घृतेननतप्तेपरिभ्रष्टंधूपितंमांसपूरकं।नुयंहृत्तुष्टि
करणंवातहृत्पित्तहरंपरं।शुक्रवृद्धिकरंबल्यंमंदाग्निकफनाशनं।अथसमोसा।मंडस्यकृतापाथपूरणेन
प्रपूरिता।वेष्ठा(?)मंगारकोकारंसंविलिप्यकृतिकृपाय घृतभृष्टा समासेतिनाम्नाख्यातेहिमुदकः॥स
रुच्यंवातजिद्बल्यंवृष्यं पित्तापहगुरुः॥विशेषात्रगुणायोहिमांसभेदादिनुच्यते।अथपूरणप्रलेहः॥मां
सपूरणयोगेनस्नेहाकारं विधापवेत॥स्विन्नंकृतं च भृष्टंच प्रलेहविधिनापचेत्।पूरणस्यप्रलेहो

से म०० यं सज्ञेयो वातनाशनः। स्नेहमपि महराज्ञैव स्यं वैरस्य हृद्वरः। अथ मुक्तवर्णो [illegible] प्रलेहः॥ छुछवेसनधा
न्याकहिंगुभिः हृभिसंपुते वस्त्रपूते द्सं पचेत् स्विन्नं मांसं विनिक्षिपेत्॥ लवणं हिंगुनाद्भिण्यमुंठीक्षिसि
२० क्तासु पावयेत्॥ अथ पवर्णो प्रलेहः॥ प्रलेहः पीतवर्णोपिकार्यः मुक्तप्रलेहवत्। विशेषोत्र हरिद्राया सं
सर्गः कुंकुमस्य च॥१८९। तप्तैस्नेहे हिंगुसंयुक्तं कासमर्दकम्। याम्य च लवणं जीजीथोतं मांसं
ततः क्षिपेत्॥ ततो द्रस्फुटिते मासे दाडिमीबीजसंयुतैः। तक्रं मुंठी विनिक्षिप्य स्तिद्रहिंगु विनिक्षिपेत्॥ त
तः सुवार्थ वस्त्रे लगालये धूपयेद् धि॥ अथ हरितवर्णो प्रलेहः। मिंचिकाकासमर्द मम्लकं [illegible]न वकरालि
ता। वृत्ते मांसं विनिक्षिप्य घवे मुक्तप्रलेहवत्॥ स्तिद्रं वगाये द्रस्त्रेण कृत्वा वर्णत्र ओपनं॥ तां कूलमथ वांगार
देयं हरितहेतुना॥ अथ रक्तवर्णो प्रलेहः॥ रक्तवर्णो प्रलेहस्य संसिद्धार्थं च विनिक्षिपेत्। करमर्दं दाडिमस्य
स्याने शेषं तु पूर्ववत्॥ अनुचौनुविदाः सघोनानावर्णत्र साधितः॥ प्रलेहः कफवातघ्नः किं विसितकार
॥२०॥ स्मृतः॥१९०॥ अथ भ्रष्टमांसः। अंगारकर्पूराभ्यां वमूलजन्नेपुटेपवा॥ भुजंगं विविधं प्रोक्तं सूपकार

विशारदैः। जलेन स्वेद्यते सर्वं प्रोक्ष्य सूस्वेतरा तथा। दृध्याईलवणैर्लिप्त्वांगारमग्निना पचेत्। ततस्तु लस्वं तु मृ
धातुलं तु भवद्भिर्वदलघु। तदेवांगारपक्वं तु अतस्त्वं वातनाशनं। अथ जलक्तत भ्रव्यं॥ स्विन्नैः पक्वं लघु छत्रं तेन तद्
द्रमलोप्त्र च भर्जितं। मात्रया दधिपक्वं सिद्धं सरामठैः। परिस्रुतं मरिचार्द्रकसंयुक्तं सुगंधद्रव्यवासितं॥ वा
तदवनं तु धातुलं परं सुपक्वं स्थिरं स्निग्धं चोचनतर्पणं लघु॥ बलमेधाग्निमांसौजःशुक्रवृद्धिकरं परं॥ अथ
तांदुरः॥ अंगारपूर्णगर्तायामलग्निमविसंचितं। विहितं संप्लतो मांसं पक्वं तत् हूनमुच्यते॥ अथ पत्नस्वादुतांदूनं
पचेत् कुर्तीतरिहस्वं लंविरांभारसंछतं। चतुर्दिक्षु उल्काकारपार्श्वप्रज्वालितेनले। मांसं विपक्वं सुस्वादु तांदु
नमिति कीर्तितः। अथ कुमरपक्वतांदूरं। कोष्ठिकायां सुसंभारमलगृपविद्धं वितं। मांसं विधाय वातान्निदृत्स्य
स्वेदितां वरं॥ तांदुरं तु विदं मांसं मदृदुपथ्यतरं स्मृतं॥ सद्योहतं नवं स्थूलमन्यथा दोषकारकम्॥ अथ पुटपाकः॥
सत्स्नं पत्कुटितं मांसं भ्रष्टं चविद्धवारकैः। वनं पत्रं समं दामवेष्टं वेषवारसुगंधितं। स्वेदितं पावितं भवेत्॥ कुट्टितं
पाचितं मांसं तन्मांसं लघुदीपनं॥ तत्रापि जांगलं श्रेष्ठं जांगले च्छपि पक्षिणां॥ अथ मधुरमांसपाकः॥ छत्तां तु स्वे

सै०म०

द्विनेमांसमुंडी सूर्णं विनिक्षिप्य तत्सादुग्धं वाशर्कनोपेतं पथ्या सौगंधिकं नसेत्॥ नातिसांद्रं नातिमुक्तं निर्दं श्रीराम
तं स्मृतं। श्रीरामतं स्मृतं श्रीरः वकुसंरोचनं प्रमतं वकुश्रीतलं। वातपित्तहरं वृष्यं सुस्निग्धं मतिकोमलं म॥ अथ
मुंडरंधनम्॥ समग्रं विदहेन्मुंडं अग्निना स्थूलहेतुना। अस्तालत तत्पानीयैःलोमनाशं यथा घर्षयेत्। रवांडु पित्ता
4 पचेत्तैलैर्घृतेनापस्करान्विते। मुंडामिषं वातहरं स्निग्धं गुरुतरं स्मृतं॥ पशोर्यस्य हि यमुंडं तन्मांसे स्तद्गुणं वदं। मुं
डं सर्वंवातहरं स्निग्धं गुरुतरं स्मृतं स्वविधिना पाकं वरणं तत्खलेहितं। वरणं वातहृद्बल्यं वृष्यं पित्तकरं गुरुः
अथ पांत्ररंधनं। आंत्रिकां स्निग्ध मार्गेण धौतं निर्मलवारिणा। मुंचला संश्वतां कृत्वा स्वेदयेद्विंगुवारिणा। कार्त्रि
नां वेषवारान्ने नालयेद्दा जलेहयेत्॥ आंत्रिका गुर्विकान्न सा वातन्नी कारिणी॥ निसारा विरसा दुर्रालक्ष्य दु
र्यानतु क मात्॥ स्विन्नां तक्रांबुना मांसं घृतभृष्टं तु वासितं॥ चूर्णं सुसैंधवोपेतं दधिकांजिकका युतं। मांसा
सृनीतु वातघ्नी लघ्वीनुष्यावलप्रदा। कफघ्नी विमलाग्निं चित्सर्वहारस्यपाचनी। अथ मांसपूनवर्त्तिकं। वंदमुसा
र्यवार्त्ताकं कोरितपूनयेद्दृढं। कुटितांस्येनमांसेनपूरितं पूरलेनवा॥ ततस्तैनैव चक्रेन तच्छिद्रं मुद्रितं पुनः। साध्यं

कणिकया पलिप्य प्रलेहविधिना पचेत्॥ मांसवर्त्ताकसंभूतं प्रलेहो वातनाशनः॥ रुचिपुष्टिकरश्चैव बल्यो वृष्योऽनु
त्तापहः॥ अथ पक्षीमांसप्रकारः॥ त्वक्यस्ररहितं मांसं स्विन्नं तक्रेण वा जले॥ अथवा पुटपाकेन स्वेदितं वा पचेद्वि
के॥ सकलस्यं पचेद्गोदधिसैंधवहिंगुक्रिभिः। संस्कृतं मरिचैलाभिरेतः स्निग्धं तथामृतं॥ अथवा स्वेदितं मांसं
पाचितं वेषवारितं। घनद्रवे वविरले प्रलेहविधिवस्रचेत्॥ अथ महाबलप्रकारः॥ कल्वापसंविहीनं तद्धीज
हराईसैंधवैः। लवंगैलाद्युतं पेसं लोघ्रं सुस्वेदितं पुनः॥ ततः क्रतां शलाकस्थां भृष्टं कुर्यान्महाबलं। अथ वल
भृमिपाकः। त्वक्स्रसहितं स्विन्नं गुंफितं चांतरांतराः। शलाकायां च संपाच्यं वृषोपस्करसंयुतैः। शल्यं सर्वोत्तमं मांसं
लघु रुच्यमपि निर्मलं। कफवातहरं कोष्ठं सर्वपाकोत्तमोत्तमं॥ अथ नूपजं॥ स्वेचमानूपजं मांसं लुंचितं मर्जितं मना
ग्धास्फालितं वारिणा सर्पे वेषवारेण संयुतं॥ सुस्विन्नं बहुधा सुतौ स्वेदितं वारिणा भृशं॥ सुस्विन्नं खंडितं सर्वं मनागेसव
विवर्जितं॥ तत्रमासेसवहीकं वेषवारसमन्वितं॥ मर्जितं पाचितं तोये पूर्वतत्स्वेदसंभवैः॥ प्रलेह तलने वा पमलेवा
बहुधा पचेत्॥ आनूपं बलकृन्मांसं स्निग्धं गुरुतरं स्मृतं॥ धान्वं कुर्वन्ति राजेन्द्र तेषां मांसं लघूत्तमं॥ विपाचितातिसर

रै म०

७२

वर्त्तिकाद्याः कपिंजललावकपोतकाद्या ॥ एकैकशोद्भवचयानुयोगामंजकरूपाः कथिता सुधानां ॥ औदकस्थलजानां
तु वोपि नु कस्तत्र संधते । पक्षिणो यस्य यन्मांसं तन्मांसं तद्गुणं वहेत् । अथ तित्तिरः ॥ तित्तिरिर्वर्णदो ग्राही हिक्कादोषत्रयापहः
स्वासकासहृज्वरहृत्तस्तस्माद्गौ चोपि कोगुणाः ॥ अथ वर्तरः ॥ वर्त्तिरोऽग्निकरः शीतो ज्वरदोषत्रयापहः ॥ सुरुच्यः शुक्रदो
बल्यस्तस्तोल्मा वर्त्तिकाल्पगुणा ॥ अथ लावा मांसः ॥ लावो हृद्यो हिमः स्निग्धो ग्राही वह्निप्रदीपनः ॥ पांमुलस्तित्तिरलस्तेषां मुख्य
वीर्यो निलापहः । गौरकः कफवातघ्नो रूक्षो वह्निप्रदः परः । पौण्ड्रकः पित्तकृत् स्निग्धो विलग्धश्लेष्मकमापहः ॥ गर्भगौरकः कृ
तद्गुणो हृद्यामयहर्त्तो हिमः । शीतलोऽनुविल्कद्रव्यः पथ्यं दोशीघ्रु पावकः । अथ कपोतः । कपोतको गुरुः स्निग्धो रक्तपित्त
निलापहः । संग्राही मुक्कलः शीतो स्तु स्वादुर्नुविकारकं ॥ अथ पहिषेतो हितं ॥ सद्योहितं भवेन्मांसं व्याधिवानिर्विषामृतं व
पस्यं भमहत् शंसाम्यं मन्मथा परिवर्जयेत् ॥ दर्द्धानां दोषदं मांसं वालाबनां बलदं गुरुः विषानिग्गुरुलानां तु दो
षत्रयघ्नुगावहं ॥ १९९ ॥ विहंगेषु बमानुस्ते स्त्रीषु स्त्रीपसु पोनिषु । पक्षिमार्द्दलघुः पुंसां स्त्रीणां पूर्वार्द्धमादिशेत् । तुल्ला
जातिः स्वलदेहा महादेषु पूजिता । अलंदेहे प्रशस्यं ते यस्तुर्धिपनवारिणां ॥ देह्यावतां परं मांसं हृद्यनुमं लघुरु तं ॥

॥२२॥ ॥२२॥

देहमध्यं गुरु ज्ञायः सर्वेषां प्राणिनां मतः॥२०२॥ प्रसहा लेपा द्विहंगानां तद्देववरम् उच्यते। गुरूण्यंडानि सर्वेषां गुर्वी ग्री
वा च पक्षिणां। येन गावि नीं हंगा स्ते च ये दूरवासप्रचारकाः। तेषां लघ्वं दिन सर्वे विपरीता अतो न्यथा। जलान्नूपम
वाः सर्वे जलानूपं चरा ग्रयो। गुरु मत्सा गुरुतरं तेषां मांसमुदीरितं। धान्वानि लिखि श्रेवा राणां लघु स्यात्लघु वु पक्षिणां
वैश्रवरस्य मांसं तु विहंगानां फलाशिनः। वृंहणं मांसमत्यर्थं खगानां विसिताशिनां॥ मत्स्याशिनां पित्तकरं
वातघ्नं धामवासिनां। कुनस्कंधोदरं मूर्ध्नो पाक्षसेपानि कटी तथा। हृ विस्यं य हृदयं च्याणि हि यथोत्तरं॥ ग्राम्यं
मांसं वनजमथवानूपजं वा विलोसं। स्वतं पीतं हरितमनुष्णं पावितं स्नपकानैः। तत्रं सुस्वं सरसमधुरं स्वेदितं वा
दितं वा। यस्य प्रायं पतमीनु वितं स्तूपते तेन तद्दिः। भक्ष्यादि मांसपर्यंतं सर्वं मुक्तं मया भ्रशं। अथ मत्स्य मथाम सा
नुच्यते सत्तमोत्सवे॥२०१॥ इति श्रीनरवैद्यमन्मथात्मजसोमशर्माविरचिते हेमकौतूहले ग्रंथे मांसप्रशंस
नो नाम षष्ठोत्सवः॥ अथ मत्स्यमांसप्रकारः॥ मत्स्यखंडानि संछिद्य क्षालयेत्प्रथमं जले। ततो वेसनतक्राभ्यां व
कुशः क्षालयेत्पुनः॥ अपगंधनाशनं॥ हरिद्रामुंडिध्यामाकुकंदुतैले विमर्दयेत्। प्रसालसहिंगुना लेपाद्गंधस्ते

क्षेम०

23

नोपशाम्यति ।२। अथ मत्स्योत्तमरंधनं ॥ तत्र तैले क्षिप धान्यकं समर्दं सहिंगुकं । स्वच्छं मत्स्यं सलवणं तत्र क्षि-
प्त्वा पुनः पचेत् ॥ अर्द्धपक्वे क्षिपेदम्लं सिद्धं चूर्णं सनागरं ॥ दुग्धं हिंगु विनिक्षिप्य साधयेन्मत्स्यमुत्तमं । अथ
मत्स्यशूलेहः ॥ मांसशूलेहवत्कार्यः शूलेहो मत्स्यसंभवः ॥ आदौ तैले खने पक्वं सर्वमन्यद्धि पूर्ववत् । वर्णस्य क-
रणे देयं पूर्ववत्कंदमर्कं हि यत् । तद्गुलनं स्यात्तथा यवतव्यं पूर्वसंभवं । अथ मत्स्यखंडशूलेहः । संस्कृत्य क्षालितं
मत्स्यं वेषवारेण वेष्ठितं ॥ तत्र तैले क्षिपेत्खंडं हिंगुसैंधवमिश्रितं । शूलेहविधिवत्साध्यो मत्स्यखंडशूलेहकः
अथ मत्स्यपिटिका । गलत्त्वक्कलितो मत्स्यो वेषवारेण संपुतः । शिलायां पेषयेत्पुनः । अनया पूर्ववत्कार्यं मां-
सस्येव प्रकारकः ॥ वटिका वटिका यद्वत्सूपकारविपाचितः । अथ मत्स्यपूरणं ॥ तक्रेण स्विन्नमत्स्यस्य खंडशः सा-
ल्वे पचयेत् ॥ वीजपूराद्रिमरिचहिंगुसैंधवजीरकैः । संयुते कटुतैलाद्ये घृते पक्वोपचूर्णयेत् ॥ अथ मत्स्य-
पुटपाकः ॥ गतत्वं क्षालितं मत्स्यं कदलीपत्रवेष्ठितं । मृच्छालिप्तं पुटे पक्वं संस्कृतं दाडिमादिना । पत्रमत्स्यं पु-
टपक्वं क्षीरतंदुलपेषितं । तापिकायाः पुनः पक्वो संमिश्रं मरिचादिना ॥ अथ मरगलमत्स्य । करालविधिना

स्वच्छं मुद्गपिष्टेन लेपितं । छिन्नमत्स्योदरं खंडं रंधयेत्तैलनादिकं ॥१३॥ अथ रोहितः । रोहितोदरखंडानि कासमर्द्द
तिमर्द्दितं ॥ कटुतैलेपरिभ्रष्टा हिंगुसैंधवयोजिताः ॥ सकलं पिष्टसंभूतं रोहितं दधिमर्द्दितं । वेसवाराचितं
पाच्यं प्रलेहविधिनामरीच ॥ अथ मद्गुरः । रोहितः स्यात्समं देहं प्रलेहेनावलोडितं । सोस्यातीनरः पूर्वं जन्म वैना
यकोध्रुवमारोहितौ प्रवरो मत्स्यो नातिपिच्छकः नोगुरुः । वातहा पुष्टिदो हृद्याः स्निग्धपथ्यो समीरणी । अथ
पालाशिमत्स्य । पालाशिखंडी तिलतैलेयुतं विपाचितं सेंधवकासमर्द्दैः । हिंग्वार्द्रधात्रीफलचूर्णकीर्ण
वंनं वनोवकमातनोति । पालाशिर्वदसबल्यो वातहापित्तलस्सराः । गुर्वी कफकरा वोल्लामेदःशुक्रविवर्धनी
अथ पाठीना । पाठीनं खंडितं रासैर्वेसवारसमन्वितं । कटुतैलेपरिभ्रष्टा हिंगुतक्रेणयोजितः ॥ पाठीनः कफ
कृद्बल्यो निद्रालुर्वीतनाशनः । [illegible] मांसासी वातरक्तस्य कारको मुखकारकः । अथ मंगुरिका । मंगुची मुंडरहि मत्स्यभेद
ताकटुतैलेसुभर्जिताः । मरिमंपनिशाघुत्का हिंगुनाधूपतावसा ॥ मंगुची वातहा पथ्या नुष्या वल्या बलप्रदाः
अग्निसंजननी हृद्याः तथुल्ला वमंगिकाः । अथ गंडी । पुच्छशीर्षेणसहिताः क्वासमर्दविमर्द्दिता । हिंगुतैलेभ्रष्टां
तल्लागंडीमत्स्यस्य खंडिता । गंडी वातहराः वल्याः पथ्या वल्याग्निवर्धनी ॥ स्तनुस्या मुक्तदा सर्पेः किंचिल्लफकरा

हिस्र॥ अथ मत्स्यमंडुकम्॥ मत्स्यस्य पिष्टकः कृत्वा पर्णिका मंडलाकृतिः। आसारे तु समुच्छिन्नं संयुतं धूलने
न तु॥ अथ मत्स्योडुरी। कासमर्दीपकर्लेन मत्स्यपिष्टीन योजिता॥ मर्जिता कटुतैलेन सर्वसंस्कारसंस्कृता॥
सूक्ष्ममत्स्याः दूरसादोषत्रयनिवर्हणाः। परं सूक्ष्मास्कपतेषु सर्वैस्ते पुंस्त्वनाशनाः। अथ मत्स्यसामान्यगुणाः
मत्स्यो वलप्रदो हृद्यो व्याग्रुनवः कफपित्तलाः। उष्णाभिष्यंदिनः स्निग्धा वृंहणाः पवनापहाः। हृदोद्भवा मलबल
कृन्नान्नतु स्वल्पजलोद्भवा॥ हेमंते कूपजा मत्स्याः शिशिरे सिरसा हिताः॥ नद्यो ग्रीष्मे वर्षाकाले वन दीर्घोद्भत
डागजा। सरस्सु लोद्भवाः सर्वे वायपो सर्वदोषदा॥ मांसस्य बहुधा भोलाप्रकाराः संधने वुधैः। सुपकार विधिया
कृत्वा मत्स्यस्य च ततोधिका॥ ओदनादि हि पयो न भोजनं मत्स्यमांसजनितं प्रयच्छतं। मांसभोजनपते त्रि
मंत्रणे तत्क्रमं खलु मया नु वर्ण्यते॥ मत्स्यमांसभवे पाको मया प्रोक्तः सूक्ष्मो स्ववे। खड्गिधानां तु पाकानां प्र
कारास्त इनुष्यते॥ २४॥ इति नरवैद्यमन्मथ पात्मजक्षेमशर्मा विरचिते क्षेमकौतूहले गुंफे मत्स्यमांसप्रसंस
नो नाम सप्तमोत्सवः॥ अथ शाकप्रकाराः॥ पत्रं पुष्पं फलं नालं कंदं शिरसि संतथा। शाकं षड्विध मुद्दिष्टं गुरु
विद्यं थिपथोत्तरं॥ अथातः पत्रशाकस्य सामान्यतलेन विधिः॥ ततो मेघांववरूच्या वलेहा दरपिचेमः॥

हिंगुतैलयुते तैले क्षिपेच्छाकं सुशोधितं॥ लवणं चाम्लचूर्णादि सिद्धे हिंगुद्रवं क्षिपेत्॥ इत्येवं सर्वशाकानां तलने
कथितो विधिः॥ वास्तूकं शाककाकमाचीव तंदुलीयं पुनर्नवा॥ चिंचुकं वालिका पाठा तस्य तन्मूलेन तद्गुणैः। कास
मर्दीय मेथी व प्रपुंनाट चणकोद्भवः॥ रसाढ्यं त्वम्लरहितं पक्वं समग्निवत्सलोपवं वार्ताकं कूष्मांड पटोलादिक
लब्धपि॥ तलने विधिनुद्दिष्टो विशेषो यः स उच्यते॥ तप्ततैले क्षिपेत् शाकं वास्तूकादि सुखंडितं। लवणं तोयमल्पं च
क्षिपेत्सिद्धे ईषमाचिके। सप्तधामवेशातक्रेण गलितं कथितं क्षिपेत्॥ ततः सुंठीजीरकं च हिंगु दत्वा प्रसाधयेत्॥ इत्था
मेवाप्य रसापि वर्लीस्य करणो यदि॥ तत्सर्वं सेवयादेयं वर्णे कस्य प्रपमसम्मतं। एवं यः कठिनं शाकं कृपापंकं इति म
कं। तत्खेपं वुनाप्य र्वं तक्रेण तदनं तरं स्म॥ तप्ततैले विनिक्षिप्य रंधने च यथेवया॥ इति सर्वसामान्यविधिः॥ अथ
वृंताकम्॥ सर्वोसां शाकजातीनां रत्नाकं शाकनायकं॥ ततः शाकं कमं ज्वाला प्रपमं तायर्क्तं वदेत्॥ भोजनं धिम
वृंताकं वृंताकं धिकवृंताकं। सवन्तं धिकृतैलाघ्यं लवणं धिकृतामठम्॥ वार्ताकं कलितं मुत्रं तत्सहितं संस्व
दितं कांजिके मुद्दो दलितु भामकाद्कं णान् संपर्के तंपाचितं। सक्षारं मरिचं च चूर्णितं मध्ये तैलेन हिंगुलप

सेम०।। सद्गालितं संहतं तु मये पि पुंसि कुरुते ब्रुवतं सुधावो घनम्॥ वृंताकं स्वं डायदिते सवृंताल्लोल ह्यता हिंगुरसेन युक्ता
मनिविवधूलीपरिधूसरांगं नवं तिपुल्लोद्यणवपुंसां। हरितं स्या स्याम्लसार्त्ताकं तैले कद्रु सरामठे॥ सिद्धं
25 मरिचलवणधं क्रोडमेतत्तु विचरद्॥ वार्त्ताकैः कृतलालित्तामुंडी धावक जीरकैः। घृते श्रेष्ठा समरिचा सूपं धूपे
न धूपिता॥ वसुवृंताकवृंताकतुंबीपरवं डासरामहं त तघट्टनतेन पाचितं॥ ससैंधवं चुक्रकशाकसंयुतं। सपे
लिकं पूर्वज पुन्मदापितं। वृंताकं वृंतसहितं कृतवाह्निकसंयुतं। पक्कमाम्रजुतं साज्ये लोलजिह्वांतरं घृतं॥
श्वभ्र घृतं तैलसमीकृतनालिकेरवार्त्ताकमुत मक्कृतचतुष्पाचितं यत्॥ सिंधूत्थं संधूलितं मुस्ताकेनालेदि
सें७ तं। वहुगुणं शोध जलं डिंडिमं। अक्कृतं वृंतवृंताकं वर्त्तुलं हस्तखंडितं। वेषवनो वेषवारो घृणा हिंगुसंक्षये
विपाचितं॥ अंगारपक्कं वार्त्ताकं शोधितं पोक्षितं वयत। सैंधवेन सवालूकेभूपितं स्याद्रुचिकारकम्॥ लगव
तं गति वृंताकं पुटपाकेन पाचितं। सैंधवेनाज्य हिंगुभ्यां मिश्रितं तु विकारकम्॥ सुस्विन्नं वृंताकफलं भर्जा
ग्निनासंस्कोदितं। ततः नूनालवर्जितं सुवासितं राजिकसैंधवान्वितं॥ निमर्घे दध्नापरिवेष्टितं ध्रुवं निर्दूमा

नलपाचितं मामवार्ताकी मुष्कितं वीजैः। अर्द्धकं निंबूकसैंधवः स्नेहेराल्लोडितं रुचिं धत्ते॥२६॥ कृंता कूस्मादती स्तो
कं कटुपाकं च पित्तलं॥ तुम्बं वातहरं हृद्यं दीपनं शुक्रलं हृल लघु। अपरं मूतवार्ताकं कुर्यात्तं डफलोपमाः॥ कूस्मादि
गुल्लं त्विंचि दर्शेशानासनं परं॥ ॥ अथ विंबीफलम्। दलितं तलितं सराम ठं नवविंबीफलमत्रसैंधवं म
रिचोद्भवचूर्णमिश्रितं चूतपाः केनकमोतिरोचनं॥ विंबीफलं सकलमेव घृतं निधाय तत्र सैंधवमिदं
वहुतृप्तिपत्र॥ सोपस्करं घृपितमत्र निधाय तत्र वाग्दारवेसदपि दीपनमेव वहूः॥ विंबीफलाद्विकलितं
हिंगुसैंधवविमिश्रितं॥ प्रलेहविधिना पाकं परिकल्पसमत्कृतम्॥३१॥ अंगारमर्दितं विंबीसंसोदितं क
रैदग्धाहिंगुतेन मसस्मारं तु विकारकम्॥ तिर्यग्वाखंडितं चोर्द्धं स्विन्नं विंबीफलं मञ्जराम। दधि राजिकया
नुलं सैंधवेनानुमिश्रितं॥३॥ विंबीफलं स्वादु शीतं रक्तपित्तविनाशनम्॥ स्तंभनं लेपनं चेति विंबा वा ध्मान
कारकं। अपासीवः॥ निःपावकं सुललितं नववीजकोशं तत्रनहिंगुजकरणेन सुपूर्व सैंधवेन। प्रभष्टतिल
तैलेकृतं प्रवोधनमाघहरिस्व जठरांतवर्तिमध्ये नवहूः॥ सिंमुशीतगुरु दैलाम्लेप्मलावातपित्तजि

26

तं॥ कोलसिंबी समीरघ्नी गुरुरुक्षा कफपित्तकृत॥ अथ तोरई॥ तिक्तोषिता घिल सवह्लि कृत षंडं दंडोहृतं वमद्दुपा
कमवाप्यते हि:। हिंग्वांबुसर्पिर्लवणे परिपाचितं च कोशातकी फलं मिदं मरिचेन युक्तं। राजकोशातकी शी
ताज्वरघ्नी कफवातमला। महाकोशातकी तद्वत्स्निग्धा शीतिल पित्तहा। अथ बडी॥ चतुर्द्धा विधिना कृत
दहसतैलकं फलं हिंगुना पियतं तन्नेव तेसयुविकारकं॥ चवेंडकुं स्त्रलाकारं कृतमाज्यनभर्जितम्। चलेह विधिना
सिद्धं युअंलवण मिश्रितं॥ श्वेतराजिकपानुषंव हसतैलकं फलं। पित्तघ्नं वातहृद्बलं युत्यं पथ्यं हि देहिनां। अ
पतुंबीफलं॥ अभावस्य फलं दीर्घं वृत्ते पक्वं सजीरके। दुग्धसैंधवचूर्णेन खंडितं मस्तुना युतं॥ ५२॥ भट्टं तुं
बीफलं वृष्यं पित्तापहं गुरु। सुभं युविकरं श्रोसंधातुपुष्टिविवर्धनम्॥ अथ रीडसी॥ निशोषबीजा वलिक्तसुषं
डुसहिंगुकैर्बाधितचंडशब्दः॥ चतस्त्रतैले चलदर्विदंडं युविड्रदं टिंडसकं सपिंडां॥ टिंडसं रोमफलं हृद्यं
पित्तकफापहं। सुशीतं वातलं रुक्षं मूत्रलं स्मरभेदकं॥ अथ पिल्वफलम्॥ वाह्लीकसौरभ्यभृतं च कांशं पिवि
ल्वफलं खंडितमेव तैले। विपाचितं वह्निजचूर्णकीर्णं युविंविपचेत व्यवहारकाले। फलानि लहरं स्नि

घो

ग्धं कफापहं दीपनं लघु। वालितिक्तं फलं बिल्वं वद्धं बिल्वं विबंधकृत्॥ अथ सुस्वादु सुंदरं॥ विपक्वाराम्लितकेण घृत
तैलेन पूर्ववत्कृतम्। कूष्मांडखंडकं सिद्धं विद्धि सुस्वादु सुंदरं। अथ गुटिका। घृतेन गुडयुक्तेन गुडकूष्मांडखंडकान्
रंधितान् जीरमरिचैर्मानुगुलितान् विदुः॥ ५॥ अथ खंडान् कूष्मांडकं। चतुरः स्थापता स्थूलान् स्विन्नानुस्रा
रेण शोधितान्॥ सुपाच्यानु खंड सर्पिर्भ्यां मरिचैर्वैलविनासतान्॥ अनमर्जिता अस्युंदनी॥ कूष्मांडं गोलिका
कारं खंडितं घृतमर्जितं। हिंगुसैंधव मूत्रचूर्णेन संयुक्तं रुचिकारकम्॥ अथाम्लकूष्मांडं। कूष्मांड खंडानि ससैंधवा
नि तक्रानुसंमर्दितपीडितानि॥ जांबीरनीरेण सतप्तमंगवेरै भवंति वह्नेरपि दीपनाय॥ अथ सिद्धिः॥ कूष्मांडजा
मवाः खंडाः सुस्विन्नाश्च गुणे कान्विता। वेषवारयुते तैले तलयेद्धा भ्राष्ट्रलेहका। अथ राजिकासुंदनी॥ खंडकु
निष्कि(?)काकारं कौष्मांडं स्वेदपिंडितं। राजिकादधिसिंधूत्थैर्मिश्रितं वा सुनीस्मृता। एवं बहुविधैः कार्यैः कूष्मां
डेर्विविधसर्पैः। अलेहतलनः स्वादुसराणां संधानराजिका। कूष्मांडं वृंहणं शीतं अस्त्र(?)पित्तकरं गुरु। बलं वित्ताप

क्षेम०॥ हृद्यं शीतं मदभ्रमं कफकारकं ॥ पक्वं नातिहिमं स्वादु सक्षारं दीपनं लघु । अथ पोडी ॥ वार्ताकं पोडिफलं मविकलं स्विन्नामी
वध्वा तापेन । स्नेहेनाहिंगुजनमयनीतवंतो वेधवारेण सिद्धं ॥ गव्येतक्रे घृष्टपिष्ट निहिते साधितं शमठेन । स्वादुनु
स्वदनमतेनममृतं निदितं भोक्तुमिच्छ ॥ ओडिकापुष्पिता वल्ल्या तुम्बावहिर्जडा लघु । हंति पित्तकफार्शांसि क्लमि
वि ४ गुल्ममेहाममथान् ॥ अथ कर्कटवारिकाफलम् ॥ तोयप्रस्विन्नबृहतीफलमल्पखंडखंडं दृतं विरविपाचितामा
27 ज्यगव्यं ॥ चूर्णेन सैंधवभवेन विमिश्रितं च वहिद्रयुपैति कासनिवारणं हि ॥ कंटकारीफलं तिक्तं कटु दीपनं
लघु । हृद्रोगं श्वासकासघ्नं कृतवातानिलकफापहं ॥ अथामलकफलं ॥ आंगानपाकपचितानि फलानि धात्र्या
राजेनजीरलवणेन विभाजितानि ॥ ब्राह्मीकधूपपरिधूपितसोरमाणि सिंधूसयंति जठरानलमूर्द्धि
तानि ॥ ओक्तं धात्रीफलं रूक्षं विशेषाद्रक्तपित्तजित् । त्रिदोषशमनं पथ्यं ज्वरघ्नं च रसायनं ॥ अथ कारवल्ली
फलं ॥ कारवल्लीफलं भृष्टा त्वकवलेकृवलोमनमा ॥ वहिर्मेके तन्हाम मदिविद्रुमसंनिभं ॥ कारवल्लीफलं भृष्टा
॥२७॥ तिक्तं स्वेदितं हिंगुमर्दितम् ॥ भर्जितं नवनीतेन सैंधवेन समन्वितं ॥ विदलितसुखमीषत्कारवेल्लं कृतोरं

पुलां मर्दितमिव तैले साधितं रामठेन॥ वरितमरिचचूर्णसैंधवेनातिचूर्णं सुललितरसनाग्रं लौलतामातनो
ति॥ कारवल्लीफलं भेदी लघु तिक्तमपित्तलं। पित्तासकृक्कामलापांडुकफमेहोक्रमीन्‌ जयेत्‌। अथ कर्कोटःफ
लम्॥ दुग्धद्धिमिश्रमरिचैः परिपूर्णगर्भं तैलेन रामठसैंधवजातयोगम्। बाह्लीकपुष्पपयसा विहितामिबेकं। क
र्कोटकीफलमिदं तु विकस्वराणां। फलं कर्कोटकी कुष्ठं किलासं तु विनाशनं। भक्षीतु विकरं वर्ण्यं कटुपाकेव
दीपनं। अथ हरितार्द्रकवलेशाकारणकंधनम्॥ सुहरितः हरिमंथः स्याहोदसूनोनखागृजः। अथ मंमुद्गकं सि
क्तो वेषवारेण सिद्धतां॥ लवणमरिचसंगात्तैलहिंगुत्रसंगात्सिखरयतिहि भोक्तुर्जाठरं मंदवह्निं॥ वोलाभि
धानकफलं परिगृह्य मुद्गं। तत्रेष्टते सुपचितं क्वथितो बणम्भ्यां। सुसाधितं सुरभितं मुचिरामठेन॥ जिह्वातलेवि
शतिन तपाति चकासं॥ हरितेन मशोकापिनिर्माणं बालकं क्वचित्‌। कथ्यते स्थूलकूपक्रम्निंचित्‌ वातकरं स
रम्॥ अथ कर्पासफलम्। फलमिति दलशाकं स्वेदितं मुष्टिपिष्टं क्वथिततिलतैले हिंगुनाल्पेन वासः पवनः।
फलनवणपत्रं स्वादुतां तद्विधानां भवति सुचिरमुच्चैरामचूर्णेन सार्द्धं॥ कर्पासफलमुक्तं तु कषायं मधुरं गुरु

सेमन ॥

२४

वातश्लेष्महरं रुच्यं विशेषेणाग्निवर्जितं ॥८०॥ अथ करीरफलम् ॥ फलं कनीनस्यापि हृतवीजवर्जितं संस्थापितं सोद-
क भाजनेषु ॥ सुविकलेनाष्टदिनं सुसंचितं च तावत्कनीसा सुधिया विपाचितान् ॥ करीरं कटुकं ग्राही फलमुष्णं तु
विषदं । कफविरसकरं किंचित् कषायं वातहृद्दरं ॥ अथ कौष्मफलम् । कोमलं रोमरहितं खिन्नमाज्येन विपाचितं ॥ सो-
पस्करे सबाह्लीके सिंधुजेन समन्वितं ॥ कपिकच्छुफलं वृष्यं मधुरं वृंहणं गुरु । स्निग्धं शीतानिलहरं दुष्टव्रणवि-
नाशनं ॥ अथ वार्त्ताकिफलं ॥ द्विखंडखंडितं वालं विम्मानसंज्ञकं । तप्ते हिंगुयुते स्वाज्ये भर्जितं सैंधवान्वितं ॥ विम-
माणं सैंधवं रुच्यं पित्तघ्नं तु विकारकं । पाके लघुतरं श्लेष्मकं विशेषाद्विषमाशनम् ॥ मूत्रकृच्छ्रहरं सम्यक् विवंधाध्मा-
नकारकं ॥ अथ पाईकवरंम ॥ नपक्वं नातिपक्वं च खंडितं त्वग्निवर्जितं । वेषवारयुतस्नानैः सिद्धं पित्ताग्निवर्धनं । अथ
कर्कटी ॥ त्वग्बीजरहिता श्लोष्ठगुलिकाकारखंडिता ॥ तलिता सुघृते तप्ते कर्कटी वाग्र लेहिका ॥ विपांडुरखंडपक्वतद्दु-
ग्धरंधे विभाजितं तं वल्लिजशार्करानाम्नां ॥ कृतैलवासंयक दृष्टमेतत्स्वातिसलंनोचकमादधाति । कर्कटी शी-
तला रूक्षा ग्राहिणी मधुरा गुरुः । रुच्या पित्तहरा पक्का यथोष्णापि तृट्करा ॥ अथ शमीफलं ॥ समीफलं कोमल-

॥२८॥

॥२८

वीजसंपुतं तन्नोदके स्वेदितमेदके वलं। अलेह जो गेविधिना विपाचितं सराजिकं वा दधि सैंधवान्वितं। शमीफलं
लघु स्वादु कुष्ठार्शः कफहृत्सरं। सतुअंपितलं हृस्वं मेधं केशविनाशनं॥९९॥ अथ मैरंडः अरडु॥ मैरंडे कोम
लं ग्राह्यं फलं तक्रेण स्वेदितं। पाचितं कटुतैलेन हिंगुसार्द्धं प्रतापिते॥ कफपित्तनिलहरं रूक्षं हृस्समुष्णं वपित्तलं
अथ पुटजफलं। सलिलपरिवेतं मुखे कृशातौ रंधमाधिहैन विपाचितं सुतैले। सलवण सहितं हिंगुवासेनु
कु ४ विजनकं गरिमल्लिकाफलं स्यात्॥ कुटजस्फलं लघुः स्वादुमूत्रमदुग्राही वशीतलः। ज्वरहृत्पित्तास्तकुष्ठ
वर्तं मूलजित्॥ अथ कदलीफलं। सहिंगुकाज्येन कृताधिवासं मोचाफलं सैंधवसारशालि॥ एलामरिचे प्रति
वद्धयोगानिहंति माधं जठरानलस्य। कदलीमधुरं शीतं कफविष्टंभपित्तजित्। स्निग्धं गुरुतरं हृद्याः स्ततस्य
स्मीरजित्॥ अथ राजमाषादिफलम्॥ तद्राजमाषकोष्ठाम्लं समदामपि विवर्जितं। पक्वं घृते यथपक्वं तुस
वैपस्कर संपुतं॥ राजमाषपरं हृद्यं कफपित्तहरं परं। आध्मानवातकृत्तथा हीतसत्वं तद्गुणावहं॥ अथैरंडफा
लं॥ तक्रेण स्वेदितं पूर्वं बालमेरंडजं फलं॥ पाचितं तिलतैलेन यस्मा पस्कर संपुतं॥१००॥ एरंड वातवितद्धलं

है मं०॥ कषायं कफनाशनं। आमवातहरं स्निग्धं नृहतनुस्य सुपाचितं॥ अथ कौडहः॥ कोमलं क्षीरसंस्विन्नं घृते पक्वं सजीरके
२९ लवणाईकसंयुतं देववारणसंयुतं॥ पित्तघ्नं मधुरं शीतं रक्तपित्तविनाशनं॥ विष्टंभजननं हृद्यं सुगुर्वं कफदं सरं॥
इति कल्याधिकारः॥ अथ पत्रवास्तुकं॥ कृतपवसविवर्सम्लानवास्तुकशाकं घृतपिलमिश्रितं ततः तैलहिंगुत्र
सकं॥ लवणमपि च जुष्टं स्पष्टराद्रं कफेनं वपलयतिरसज्ञां वीक्ष्य एण देवपुंसां॥ वास्तुकः पाचनो नुयो लघुमुक्तेवल
प्रदः। रसङ्गीहार्शः कृमिनास्त्रक्। कृमिदोषत्रयापहः॥ अथ वौलाई॥ आलोडितं कुट्टिनकोमलतंदुलीयं मृद्धावितं सलिल
कांजिकमेनकेन॥ पिंडीकृतं लवणतैलविपाच्यमेतन्मंदाग्निमं कुरुते श्रितहिंगुवासं॥ कतिपयक मर्दकैनु पेतं नवद
लकोमलं च तंदुलीयशाकं तिलरसपाकं हिंगुसंगे लवणाधिपाचितं मग्निमाघं तु साध्विं॥ तंदुलीयो लघुः ग्राही शीत
लः सपित्तकफस्तजित्। सृष्टमूत्रमलो नुयो दीपनो रक्तपित्तहा॥ अथ कसौंधीशाकः॥ पत्रापिकाद्यमकोमलका
शमर्दिपूली फलदृमलतंदुलपिष्टलिप्ताशिघृष्टे मरिचैरवचूर्णिता जायते सा पिरविसर्जननीरनराणां॥
॥२९॥ काशमर्दो लघुः नुयाकासदोषविनाशिनी॥ ग्राहिणी रक्तपित्तार्शोविषदोषहनास्मृता॥ अथ देवदालीदलशाकं॥

देवदालीदलंतक्रे स्वेदितं खंडिशःशां वेषवारयुतं स्वाद्वे भर्जितो हिंगुना दृढम्॥ देवदाली सशतक्रे अम्लपित्तवि
नाशिनी। कुष्ठघ्नी कामला सोफविषघ्नी च रसायनी॥ अथ पाठशाकं॥ गतवरहीने गमतक्रेण स्वेदं प्रातःकाले
जरणसहिते तप्ततैले विपाच्यं। चूर्णं सिंधूत्थं लवणसहितं मारिचं तच्चनव्यं सर्वे भस्तादुवति तु चिह्वयं जने
भः प्रसूतम्॥ पाठाकषाय तीक्ष्णोष्णा वातश्लेष्महरा लघु। हंति श्लेष्मज्वरछर्दिकुष्ठातीसारहृद्गुदं। शाकत्र
यपरः स्मरः वक्रोक्ति कुम्भोकः॥ अथ पापकोपहासः॥ द्विधाहं खडुसोपेता किमन्यैर्व्यंजनादिकैः। तंदुलैरात
नव्याजैर्हसते घाहि पोलिका॥११७॥ वरपत्रवलपत्रिकातप्ततैलप्रतापिता। न वंहिं गुवासस्तु वासितापरि भो
क्षवित्रविकासिका॥ सुतप्ततैलतापिता सुवासुवाहिं गुवासिताघ्यनाम्लतक्रपाचितासपोइका उपभक्षिता।
पोलिका शीतला वल्या श्लेष्मला वातपित्तहा। पथ्या दोषापहानुख्या निद्रापुष्टकरी स्मृता॥ अथ शातपुष्पोपहा
सः॥ एकैवाहं वहुरसास्ववासे नैव वासिताशातपुष्पा वदद्दत्ते बत्रे दत्ता जिगीषया॥ भर्जिताकटुतैलेन
सिंधुजेनावमर्दिता॥ शातपुष्पो महसस्तेषां परवा समये स्कम्॥ शातपुष्पाकटुस्तिक्तस्त्री दाणातिश्लेष्मकौ

सोम्लेक्ष्मवाशिस्मितता। पुक्ष्माने चनुजाहंति वत्तिकर्मणि शास्यते॥ अथ मेथीकोपहासः। सुवाशिवाशिवावाहंशाक
पुष्पापदीप्तितां किंचित याज्ञिकामुस्वास्येनैव सोपभोगिका। मद्यासेनैव सकुलं भोजनागार मंगणं। वासितं
मेथिकाव छेद्य किं स्ववासि स्ववासितं। मेथीशाकं पयः स्निग्विद्धतं स्वेदितपिहितं हि॥ प्रासे स्वा सेजरण स
हिते मेलितं भर्जितं वावालो संप्रक्षिप्त मितमधिकं कर्बितो जाठराग्नि। येन प्राणं सुवक्रुगलितं भ स्त्र भूयो
पि भूयः। मेथिकादीपनी हृद्या वक्रुविदु क्तमि दो घनुत। रस्तोस्वंतपत्र लंकासानिलघ्ने घ्मावमिंजयेत्॥ अथ
कमाचीशाकः॥ काकमाचीवजनितं मद्रुणा कृवे घवार मलितेन सुवासं॥ तप्ततैलेन पचिते सुपाकं केन
अच्छं न क्तं सुघतास्यं॥ काकमाचीव कुगुणकटुतिक्तारसायनी॥ वक्ष्ययो गहरा हिक्का वमिं हृद्रोगनाशनी॥ अथ
सेहुडु। सेहुंडोद्दलितं पत्रं स्विन्नं हस्तेन पीडितं॥ जीराज्येनाधिकं पुष्टं मणिमंचेन मर्दितं॥ सेहुंडोरो वनस्ती हृणो
दीपनः कटुकोगुरुः। मूलाम ष्ठीलिका ध्मानगुल्मशोफोदरं जयेत्॥ अथ यवपवाडुशाकः। द्विपत्रजातं प्रपुंनाम दल
शाकं सुस्वेदितं पीडितवाढगाढं। सुसैंधवं राजिकयासुदघ्नि विमर्द्य सेव्यं कथितं प्रपुन्नं॥ प्रपुंनाटोलघुः

30

॥२०॥

स्वादुः वातश्लेष्महरं परं। कटुपाकः श्वासकासांत्रव्रणकुष्ठकृमीन् जयेत्॥ अथ पशुलोनियाशाकं॥ शाकं लोनिकसं
ज्ञकं सुदलितं तप्तघृते सुपाचितं। हिंगुजीरकेण विमिश्रितं सलवणं तक्रेण संपाचितं॥ लोवास्वच्छमिदं सुहिंगु
सहिते तैलसुपाचितं स्विन्नं तंदुलकेवलसंयुतं सलवणं तक्रैर्विपाचितं॥ लोनिकं गुरु शीतोष्णं रूक्षं विष्टं
भकृत्सरं। दोषकृन्मधुरं पाके वातकृत् श्लेष्मपित्तलं। अथ चणकशाकं। सुकृतं चणकं शाकं तप्ततैलेन पाचि
तं॥ सुतंदुलालवणयुतं हिंगुजीरकविमिश्रितं। सजीवं चणकं शाकं अम्लतक्रेण स्वेदितं। सहिंगुलवणे तैलेन
र्जितानागरान्वितं। हाराम्लभावसहितं ताम्रणकप्रवालात्तं मर्दितो मरिचसैंधवमंगवेरैः। संचूर्णिता कटु
कतैलयुतैः समस्तैः भृष्टे सहिंगुजलके लेपरिदत्तवासः। चणकं शाकमुद्दिष्टं दुर्जरं कफवातकृत्। विष्टंभ
जननं रूक्षं विशाषासु प्रवर्जितं॥ अथ विंबुकशाकं॥ विंबुशाकं जमिदं मृदुपत्रं स्वेदितं तु खं जलेन निता
तं। तैलहिंगुलवणैः सुपाचितं कस्य नो दिशति चेतसो सुखं॥ विंबुशीता समाना सा स्वादु दोषत्रयापहः। धातु
पुष्टिकरा बल्या मेध्या पित्तघ्नलिता हि सा॥ अथ नीलीशाकं॥ नालेन सहिता नीली सुस्विन्ना मुष्टिपीडिता। घृततप्ते

क्षेम०

31

परिक्षिप्ता विंचिनीपत्रसंयुता॥ नालीसरालघुःशीता पित्तलः कफवातदा। व्रणशोषहत सह्ये याति रुकोदण्डि कामम
ता॥ अथ पालक्यशाकः॥ पालिक्यां हलितं शाकं तिलतैले विपाचितं॥ अम्लद्रव्यसमाकीर्णं हिंगुसैंधवसंयुतं॥
पालक्या वातला शीता भेदिनी श्लेष्मला गुरुः। विष्टंभजननी चैव नेत्ररोगकराहि सा॥ अथ मरिचशाकं॥ सु
तप्तमाज्ये वहु जीरकान्विता सुस्वेदितं मरिचसंज्ञशाकं॥ सुसैंधवं तक्रविलोपपाचितं संस्थापितं आप्यति भा
ण्डकेन। रुच्यं वाहरं बलं कफहृद्रोगनाशनं॥ हृद्यं पित्तकरं किंचित शाकं मरिचसंज्ञकः॥ अथ पवौताशाकं। स
दंडपत्रे मरुद्स्खंडशः कृतं [illegible] सुमर्जितं॥ सुसैंधवं तक्रयुतं विपाचितं ब्रवीति केदवशिवेन दापितं॥
सुगंधं पित्तहृद्बलं हृद्यं वातनुलोमनं॥ प्रोक्तं लघुतरं पाके नागवल्लास्तवेद्रुवम्॥ अथ वेसजौ॥ वेसजं कटुकं स्नि
ग्धं तिक्तं बलं लघु पाचकं॥ सुगंधं सुरसं प्रोक्तं सुशीतं लघुकारकं॥ अथ कूकाशाकम्॥ चुक्रकं सुतिलतैल पावि
तं स्वपधूपमिलितं सुसैंधवं। वंतकेन सहितं सुसौषदं भामिनीव मिलिता सुकामिनी॥ चुक्रं चुक्रतरं स्वादु वा
तघ्नं पित्तकृत्सरं॥ तुच्छं लघुतरं पाके सुवंताकं सुवीरकम्॥ अथ पुनर्नवाशाकं॥ पौनर्नवं शाकमतीव मिष्टं

॥३१॥

संस्वेदितं मुहुरिभिरेव पिष्टं। संपाचितं मिलितमेसु तैले संपाचितं हिंगुकलेन नु ख्यम्॥ पुनर्नवं हि वसुब्बूं तिक्तं स्व
दुर्म्यं कफावहं॥ शोथपांडुसुयस्वासुज्वर हृद्रोगनाशनम्॥ अथ पाचितोः वल्लिशाः॥ विविडं चिञ्चकं शाकं काशामर्दे
विमर्दितं॥ ततैः स्तैल्लेव वाह्लीके पाचितं तक्रसंभृतं॥ विचकः कटुकः पाके वह्निलत्साच कोलघुः। श्लेष्मानिलहृद्रोगघ्ना
हीनु स्रोवच्छा त्रोहिसः॥ अथ कोसुंभशाकम्॥ कौसुंभं कोमलं शाकं कासमर्दे विमर्दितं॥ पाचितं तप्ततैलेन मरिचैर्वि
मंचितम्॥ कौसुंभं कासमर्जितशाकं हृस सुमुखं वपिहलं॥ सुस्वादु मधुरं पाके लघु पथ्यं सरं हितं॥ अथ तिरवानी शाकं॥
जीवस्ताकोमलं पत्रं छिन्नं तक्रे सुपिंडितां हिंगुना भर्जितं तैले तत्र सिद्धा उत्लेहितम्॥ जीवंती वृंहणी वृष्या गुर्वी नुख्या
रसायनी॥ वसुध्या सर्वरोगघ्नी श्रेष्मामधुरपाकिनी॥ इति पत्रशाकाद्यधिकानः॥ अथ पुष्पशाकं॥ कानीरं कुसुमं
सुदृढं मेतिहंति सिंधूश्लुवे संपुतं॥ सत्ताहेनवि। वपाचितं सलवणं हिंगवाद्यतैलेन शं॥ स्निग्धं तत्रतरं सुकांतिकम
घोसदृसनेनान्वितं भमो— ...केन समन्वितः प्रतिदिनं श्रीपार्वतीमीश्वरं॥ कनीरं कुसुमं भीहीकटुकं कफनाशनं॥
पित्तहृद्रुविरंमनस्कंवंकृचापं पथ्यदोम्परशाम॥ अथ कुटजपुष्पम्॥ कांजिकेन मधुरेण महः तैः स्वेदितं कुटजपुष्पगुलं

दैभ॰॥ ठ्पावितः। सलवर्णं स्तिल तैले पाति हिंगु सुरभी हृद्विमन्वं॥ कुटजं कुसुमं ग्राही सुस्वादु मदु शीतलं। लघु हृद्रोग पित्ता
स्रु ऽ ह्यवर्तं ज्वरं जयेत्॥ अथ सौभांजन पुष्पं॥ सिंगु मूल फलं पुष्पं कस्तूतं ते तैल पक्रमुदके यसाधितं। स्त्रिन्नसैंध
वरजो सहिं गुनाजायते सुरभि दीपनमग्रे शिग्रु॥ शिग्रु कटुनी सूलो [illegible] स्नायु शोषपसमीर जित॥ क्रमीन् कफदो
32 षघ्नो विद्रधिः प्लीहगुल्मोह॥ अथ कवनार पुष्पं। कोविदार कलिकातिकोमल पत्र छिन्नं तिल तैल पाचिता॥ हिंगु वासु
जु सुवास वासिता वेषवार लुलिता तिलोमहाय॥ कांचनार कषायम्ल उष्ण शीत हृद्बोल घु॥ हृस्सा विन्नास्त्र कृष्ण र
रज्जूहृल्लीस यकाशानुत॥ अथ सनुहलः॥ कृलिका नैव हृलिता स्विन्नतके घृतावितं॥ वेषवारेषांगा पूर्ण लं विकासि
तानलिनी वनीति रपामोहम् मापहः॥ दुल्लाहं सुदरा प्लीह वात पित्त कफामयापान्॥ अथ अगस्त्य पुष्पम्। अग
स्त्य कुसुमं तथा मृदु फलं केनाहृतं जंतुना धर्म संवादितं यदृघ्य मिलितं कृस्मा स्य मालोकितं॥ स्विन्नं तत्क्षपुतं सहिं
गुल तिलेत लेघृते पाचितं॥ मोक्षा सखर भावितं त्रियते मेना घापि सपावितं। अगस्त्य पित्त कफ जित् चातुर्थिक क
॥३२॥ हृयो ज्वरः॥ तसुष्यं पानकः श्लेष्म वातनं क्षां ध्वनाशनं॥ अथ अरत्नी पुष्पम्॥ अग्निमंथ भवो वाल वृंदिका सनूराचेदं ॥३२॥

केसुसंधिताः तत्र पुष्पं छुत पाकपाविता। हिंगुना जनितवासिवासिता ॥ अग्निसंदीपनं तिक्तं रुच्यं दोषशमनं शानः। आध्मा
नशूलहृद्धितो पथ्यं वस्तुयोगविपहः ॥ अथ शाणपुष्पं ॥ सुस्विन्नं शाणकं पुष्पं तक्रतैले विपाचितं। हिंगुना वासितं वाहि
कृतेनावकृतिंतं ॥ शाणपुष्पं रसं बल्यं असकृद्उदरनाशनं। मधुरं रुचिदं पाके किंचित् विष्टंभकारकं ॥ अथ म
धूकपुष्पं ॥ सघृतं स्थूलमधूकपुष्पं संशोधिकेशरधूलिवर्जितम्। संपादितं सुमनसिता छुता म्यांसजीरकं निं
बनदंति जीवनं ॥ बृंहणीयं समधुरं मधूककुसुमं गुरुः। वातपित्तप्रशमनं हृद्यं तु सुखप्रदम् ॥ इति पुष्पाधिका
रः ॥ अथ पल्लवाः ॥ अथ तोरई पल्लवः ॥ कोशातकीवल्लिभवा सुविंडितास्तक्रमृता संसृता संभर्जिता ॥ सैंधवहिं
गुनाधिके तैलेष्विनुष्मा वहुदृष्टदाई ॥ अथाम्रपल्लवः। खिन्नातिपीडिता कामकोकिलाहार पल्लवः। घृतसिंधूस्यसं
सिद्धानुष्याण मठवासिता ॥ स्निग्धं प्रवांडयुक्तेन तल्लयेद्राक्षपल्लवान्। स्वदं गाढ्कसंयुक्तं मरिचानुविकारकम् ॥
अथ निंबपल्लवः ॥ निंबस्य कोमलतरान् विदशान् सुपक्वान् जीर्णे घृते दनु सैंधवयुक्ततक्रम् ॥ शाल्यवतंदुलकलोः
सरामठेन वाग्हारितं ददति नो च न मेवलेपं ॥ निंबः शीतो लघुग्राही दाहजित् अग्निकारकः ॥ व्रणपित्तकफक

क्षेम०॥ द्धिं कुरुष्व हृला समेहनुत॥ इत्यादिपल्लवाधिकारः॥ अथ कदलीदंडः। सक्षारस्त्वन्तः सलिलवद्धृते क्षततंतु त्रपत्रैः। कंबुभ्रां
त्याजलविरहिताः शाराजंवीरजुष्टः। मध्ये ध्येतनुसकलितम्बाडेके नातिपूर्णैः स्वादुस्तत्तूर्णीं भवति सुतरां गर्भदंडः क्षै
कदल्याः॥ योनिहेवहरो दंडः कादल्पोस्रगदरं जयेत्॥ रक्तपित्तहरः शीतो मनुष्योग्निविवर्धनः॥ अथ ढेङ्शाकं। संजा
33 त्पतन्नैमल्लतरे सुस्विन्नं ततस्तेन माजेनव टेपशाकं॥ ससैंधवं रामठतत्रवासः। स्वादेन्नयोनिं इति व्यंजनानां॥ टेंडूकप
वातलाः हृदोसीता गुर्वी विषापहः। सुस्विन्नानो वनीहृष्या अस्विन्नाः कंठकर्षणी॥ अथ शार्षपः॥ शार्षपः कोमलो दंडे स्वि
न्नतक्रेण पीडितः॥ तप्ततैले सहिंग्वाद्ये भर्जितः सैंधवान्वितः॥ सार्षपाः कदलीसद्भ्याः खंडितोस्निग्धभाजने। स्थापि
ता दंडसहिता त्वथवा दंडुलोदकैः। सद्गराज्ञाससरं बुद्धैः तुल्यं सम्यक् प्रजायते॥ ततः प्रभाव समाकृष्य तलयेद्धात्र
त्तेहयेत्॥ काथिकेति समाख्याता सद्दधर्मे पजीविते॥ शार्षपं कटुतीक्ष्णोष्णं वातश्लेष्मापहं॥ कृमिकंडुम
योदद्रुकुष्ठघ्नं नुविकारकं॥ अथ मूलं॥ सपिंडस्विदितं तक्रे दंडमूलस्य सस्वेभक्षः॥ घृतपक्वस्तहिंग्वाद्येलवणेन
विमिश्रितः॥ सनुष्यं मूलकं शाकं विषघ्नं कफकारकः॥ वातपित्तहरं स्वेष्टं तत्तुष्यं वगोणवहम॥ इति दंडशाकं॥
॥३३॥ ॥३३॥

अथ पक्वकंदः॥ कंदः कृत्वा छल्लितो नितांतं संस्वेदितो हिंगुयुक्तेन सिद्धं॥ गुधूलितः सैंधवरेणुपंमरिचिसंपर्कं कृतएव
नुया। कादम्बशीतलो वल्लपः॥ कंदकशोफ्लविमर्जित॥ वह्निकृल्लघुकानीवचास्वादुरुचिकारकं॥ अथ मरणं॥ साधा
रणमम्लिकापत्रचूर्णेन मिश्रितेन जलेन वा॥ कांजिकेनाथ वा श्लक्ष्णपः सोरणो रोचिताभुजेत॥ दग्धो वाह्नी कृतो वेरज
नीनरसपुतैगोवचेस्य मेनोः॥ सुस्निग्धे पेस्निपपात्रे तिलरसरहितेसाधितः सैंधवेन॥ २०२॥ याता स्निग्धः सुगंधि
र्मरिचपरिचित्रः॥ पाकयोगं धयानौ। दुर्नामारं तिकंदः सापदिमदयते श्वापशोजाठनोग्निः॥ कंदस्तदर स्वर्तिकामि
रहितासंवेष्टितो मृत्स्नोमृदाद्वरिघानलपाचिताः। स्वगपुतः सोदितो विमिश्रितः॥ सुह्रुसैंधवतैलजीरकयु
तंजंबीरनोनादुकैः॥ जाधुपाटवरखंडेतोविरहितोवघ्नेयं पूरणः॥ शूरनणःकंदतैलेन तलित्वा म्हरसैः सह॥ शोषये दू
वासच्छं यथा भ्रमरविमिश्रितं॥ मल्लिप्तं सूरणं कंदं प क्वाग्नौ पुटपाकवान्॥ मृघास्नतैललवेलौ। रामठेनानुवासितं॥
वासरकं यथा नु ... रविस्तितं॥ मल्लिप्तं सूरणं कंदं प ... ॥ सुधात्से तैलल ... ॥
शूरणो शुक्लनेत्रः क्राशार्शकर्षरो लघुः॥ संधानयोगसंप्राप्तः स्तिद्दली वगुणा वहा। अथ मरणालः॥ विशांकुरा मोके पशो
स्थितास माहूता क्षथ्य जलादगाधतः। संक्रमखंडास्तनुतारकंचलेहयोगसुधियाविपाचिता॥ मृणालं दुर्जरं शीतं पित्त

गूंकपत्वा तक्रत॥ क्काथं मधुरं स्वादु विष्टंभाध्मानकारकं॥ संधानं ताः कृतिन कथिते शाकपाकव्रमे द्याः किं तेर कौरहि
तविरसे रस्पस लवद्दृष्टे॥ मूलं पत्रं कुसुममथवा पल्लवं वा फलं वा भक्ष्याराध्यं भवति वतु नै सर्वमेवं तितेनुयं॥ अतिजीर्ण
मकालोत्थं सूससिद्धं मभूषितं॥ जरठं कोमलं वाति शिद्धिग्वालादि दूषितं॥ तत्सर्वं वर्जयेत्प्रि संस्थिव जातिकारिस्तां
३५ समृध्वं सकलं शाकं नाम्नीपान्मूल कैर्विना॥ सर्वं शाकमचक्षुष्यमजांवेपमपोरुषं॥ विनापटोलवार्ता ककारकुमावीपु
नर्नवा॥ सर्वासां शाकजातीनां प्रकारः कथितो मया॥ संधानवटकादीनां मुच्यते तदनंतरे॥ इतिश्रीमत्सर्वेषमन्मपा
त्मजक्षेमशर्माविरचिते क्षेमकुतूहलग्रंथे षष्ठोधिः शाकवर्ग संततो नाम अष्ठमोत्सवः॥ ॥ अथ संधानकं॥ राजि
कांजीरलवणनिशाधौतकृत्ते लके फलं मूलं च पुष्पं च चर्मे स्याप्यं दिनत्रयं॥ तत्र अम्लत्वं तरं जाताशीघ्रु संधानकं
स्मृतं॥ तिंतिडीकं च्चचिं चीर्वीत्रीकमाड्वं च त्रपुसीफलं॥ कूष्मांडं शिंबिमरिचं पिप्पली विल्वटिंटिकम्॥ गृहस्थं
कदलीकंदे मूलकं वंशजांकुरं॥ इत्यादिवस्तुजातीनां संधयं दिप्रिक्रमेणः॥ तेषु वार्ताकमुत्स्वेषसंधयं वा
न्महाल्लकं॥ संनिधीादिकं सर्वं कृतं तैले विनिक्षिपेत्॥ स्थापये द्धर्म मात्रं तु ततो ईंतैव यु जायते॥ अथ स्लावसंधानं॥
लावकामत्स्यषंडास्य स्वेदयेद्दिसु जेरसे॥ कृत्वा फाणितमष्येतु तैले वा शार्ष पोद्भवे॥ स्थापिताः सर्वकालं हितिष्ठ

॥३५॥

तेवे हिताहरणः ॥ अथ तित्तिरसंधानं ॥ स्वल्पं निः भस्म ते हृष्टि तैल्ले पक्वं तु तित्तिरः ॥ तदेव तैले संयुक्तं निंबुक
स्यरसमसेत ॥ अथ वाराहश्च संधानं ॥ वाराहजिन मुष्टसनिशाराजिक सैंधवैः ॥ मर्द्दैधमेंति संयुक्तं सा
लितं हिंगुसंयुतं ॥ सनिंबुकूर संयुक्तं क्षिप तैले स निंबुके ॥ अथ मत्स्यसंधानं ॥ खंडान मत्स्यस्य तैलेन सम्य पक्व
कौष्ठसंभवा ॥ स्यात्विता शार्षपे तैले सदा तिष्ठति ताहृशाः ॥ सर्वपि संयोगं संधानं तु विकारकं ॥ किंचिदुक्तं वि
शेषलाभतः विचार्य गुणागुणं ॥ इति संधानं ॥ अथ वटिकावटकप्रकारः ॥ अथ पिष्ठमुष्टवटी ॥ तप्ततैले विलि
प्तिष्प वटकामाखपिष्ठजा ॥ तिलं तातक्र सिक्ता च मुष्टं कृत्वा प्रतोलिता ॥ अथ वा कूपिते तक्रे सर्वपस्कार संयुतं ॥
मासप्रलेहवत्स्यात वटी विद्धा समुद्भवान् ॥ अथ पाडुरपिष्ठवटी ॥ तैलपक्वा वटीतक्रे रंधयेद्दुपस्कारकैः ॥ सर्वद
भंसमायुक्तैः वटीतुल्यं वरं धयेत ॥ अथ धूमांसावटी ॥ धूमांसीवटी क्वाथे वस्फाल्या मुक्त प्रदापती ॥ वातहृत्
कफहा प्रोक्ता तद्दलिङ्गा च प्रलेहिका ॥ अथ माषपिष्टं डुनी ॥ माषस्यं डुनिका कृत्वा षड्सो वृद्धिका कृतिं । रंधयेद्दधवा
रेण तैले पक्वे वटी समं ॥ इंडुनीमुक्त हृस्वा नु च विद्धं मकारणी ॥ कफवातहरा प्रोक्ता माषपिष्ठ भवेंडुनी ॥ मुद्ग

से०कौ० पिष्टकपायेवं विभावयदिक्वावटान्॥ तत्रतैलेवेषवारसंयुक्तेरंधयेद्धुटी॥ अथमुद्गडुन्ती। वाल्हीकजीरकणावार्द्र
कचूर्णगर्भैः ब्राघेनजातपवनानवमुद्गपिंडान्। चूर्णीकृतासुरभिहिंगुकृताधिवासं मंदोग्नितिलस्यानुविपान
35 भवेतुक्रमा। मद्गस्पवकृ ध्यामसाम्रीनल्पालघुपावकः। त्रिदोषशमनं श्रोक्ता नुष्यासंस्कारयोगतः। अथपालीकुम
ल्मेंडुनी॥ नागवल्लीदलंग्रां वेषवारेण लेपितं॥ माषपिष्टकपालिप्तं संप्रस्तार्यसमाकृति॥ स्विन्नमांखंडितैस्ते
नन्वच्छहिंगुसमन्वितं॥ रंधयेद्धृबवारान्त्रेरलिकामत्स्यकादुमे॥ अभिकामत्स्यकानुष्याबल्यावल्यातिपुष्टि
दा॥ वातहृत्समुकंदाः श्रोक्ताः किंचित्तपित्तंजकोपयेत॥ अथवेशणः। आलोप्रवेशनं तोयेक्षापयेद्विगुणपुते॥
पाकेघनत्वं विज्ञायतद्भुतार्यसमोद्भयेत॥ पीठेहस्ततलाघातैरिदंबपटयेत्ततः॥ अल्पीकदंडस्तं डांक्षपंडाख्यं
खंडितंदीर्घसत्स्मकं॥ टिटीविविफलाकारं खापयेत्कृथायकं। तत्रतैलेपाच्यंरंधयेद्वेषवारितं॥ मुद्धं वाले
हितं वापिवटिकैकप्रपावयेत॥ अथपघृबटी॥ तोयेनं वेशनं लोअंहिंगुनासहमंथितं। तत्रतैलेश्रृतवा
वाघमल्लकमात्रया॥ वेषवारपुतेतक्रेपथपितेवेसनान्वितं॥ तत्तात्तावट्टिकाहिम्ला नाम्नापक्कवटी स्मृता॥ अ

दे

ह्लादिका मृदुवसा मृदुता मथैंत स्वच्छस्वैरैरपि विलोलितसर्वगात्रा स्निग्धाधिका समधुरा तु णसर्वदेहा। निराहन्याति
तुच्छिकातिवरीवदेटी॥ वणकान्त्रक्षतसंस्कारः कफघ्नो लघुदीपनः। शीतलोन्तृसदविष्टंभी वातकृत्सुस्त्रनाशनः॥ अ
पवटकप्रकारः॥ माषपिष्टकपाकृत्वा द्रोह्णोवटकास्ततः॥ अनल्पतैलसंपक्व मेलिता मलकेरसे॥ मरिचाईकजी
रसैंधवत्वचवाह्लीकनितांतमिश्रितः। तलितास्तिलतैलमध्यगः प्रसृतकोवटकोनखलुभुर्जुजः॥ अथ भीमवटकः॥
हिंग्वाजीरामृतूर्णोस्त्रवमरिचयुतैराईकैः पूर्णगर्भस्त्रिग्धः स्तिधःसुरूपःपरिमलवहुलःकोमलःकुंकुमाभः॥
मग्नोहंतौतरालेमुनुमुनुरलफेपावकोव्यक्तशुद्धः॥ साधीमानांमुखेषु प्रविशति वटको भीमजो गेनत्तिद्धः॥ वले
वातहृन्नःवैनोवदोविष्टंभपित्तकृत॥ आह्लादजननंश्रो॰क्षोदाष्पकामीत्तपाकृतः॥ अथ घोलवनवटका॥ आ
मैरवंचचूरसैंधवसृंगवेरं। वाह्लीकजीरमरिचैर्मिलितोऽष्टभागैः निस्यापितःसुरभिणःमंथेतस्यमध्येकस्वे
तिघोलवटकंतुविसंप्रदेवं। माषस्यवटकोहृद्यो बलोमुक्तकनो गुरुःविष्टंभी घोलसंयुक्तोविदाही पवनाहरः
अथ वृषितवटकः। सधान्यसवनंतक्रंवस्त्रेनिर्गाल्य कारयेत॥ ततःसुंठीसजीरंचहिंगुनिक्षिप्य संधितां। क

सै॰ नौ॰ पिताख्येमिदं प्रोक्तं वटकास्तु स्तथ संसृतकः। अजाजी वाह्लि काईकमरिचसिंधूत्थ मरितः॥ स्वपकान्स्वादियानु
दधिमध्वितपाली विरचितः। कृतं तैलोस्तु संवासः। कथितमुचीतेस्वैरमुचितो विनिहं तापसासाद्विनु विज
36 करमल्लवटकः। धूपितो यां परिक्षिप्तो वटको नु विकीरकः॥ मधुं मजननो नुच्छिनासनोरकपिरक्तेत॥
अथ कांजिकवटकः। नूतनामं पत्नीपात्रात् कटुतैले नमर्जिताः॥ पल्लवैर्नां वुनापूर्वे क्षिप्तस्थापवटचूर्णतं।
राजिकालवणैर्हिंगुशुंठीसमन्वितं॥ कलिकां पिंडकां वैवततस्तां वासरद्वयं॥ आतपे स्थापयेसम्यक् तद्वट
जीर५ कांतत्र निक्षिपेत्। ततो दिनत्रयाद्दूर्ध्वं वटकांतत्र निक्षिपेत्॥ ततो दिनत्रयादूर्ध्व स्मरद्वमल्लवदाइति। राजिकावट
कवैश्विलक्षणं तेषु तुषाबुका। वाह्लीक धूमाकुलपात्रमध्ये सराजिका वारि क्लिन्नेद्दनीयः। तत्रावनालोदरपूर्ण
वती सराजिकोयं वटकः पवीपात्रे। तुषाबुवटको हृद्यो वातहृद्विकारकः॥ रक्तपित्तकरं तेषां स्वादिहितम्च सु चोजि
र्णं॥ अथ ताम्बूलवटकः। कालगो धूमानाम यगत तु चास्तूरमितेऽजलेव छावस्थे परिलघुनिद्ध्यान पुनांत तः॥ स्तो
॥३६॥- येन हि मूलवणमुखकुक्षीमरिरयं स्थितः पायं पावेद्गु वतिनु विदाम्ययवटकोः। आम्रयवटकाम्ब पांकारकोनु

विकारकः॥ विंशावटकस्त्वम्लो पित्तकृद्दुविकारकः। मधुनो वातकृद्रूक्षो पित्तकृत्सोष्णकस्सरः। अथ पाथ्यांसी वटी॥
मासस्य तालिताम्ली समुद्भवं पंचपेविता। तस्याः स्थूलवटा तैलेन पक्वा मल्लकमात्रया॥ हिंगुना धूपिते तक्रे नवपात्रे
सुसंस्थिताः॥ तत्र सा वटिका हिंग्वा सतत्रं परिवेषिता। नाम्ना ध्यांसी वटः ख्याता कम्पित्सुखवतां स्मृता॥ वह्नीकाडि
कजीरकोषणं मागालेप्रसेकृसास्त्री कृतैः। ध्वं तीशातपत्रलघुतां ध्यासीवटीभूनता॥ तत्रे हिंगुकधूपधूमक
लुषे सम्यक्कृता पांडुता पुष्टी वीरपित्तसो नभेलनपूने जिह्वालतां लोलुतां। धूमांसीवटिका हृयानुयामद्वल
प्रदा वातहा पुष्टिं स लध्वी श्री धृंमुक्ते अरुपनी॥ माषमुद्गादि पिष्टोस्य वटिकावटकादयः। स्विन्नो भिन्नमितः सर्वे
ज्ञातव्याः कथिता बुधैः॥ संधानवटको हि नां निर्माणं कथितो मया॥ अथ पक्वान्नजातीनां वकृदेहं विस्तराद्विधिः॥
इति श्री नरवैद्यमनोपाध्यक्ते सोमशर्मा विरचिते सुमकौतूहलगृंथे विशान्त्रकृतव्यापारव्यसनतो नाम नवमो
त्सवः॥ अथ फेणिका॥ घृतेन मोदयित्वा पद्ध्यिदलानमद्येपेत्॥ फाणिका वर्तिकां कुर्याद्दुलस्ताषी पृष्ठवा दध्यि॥
नवनीतपुतैः पिष्टैः तद्दलानां व तालिपेत॥ पश्चात्ताः पटे द्धप्यं स्वपेदं तेन वद्देपेत्॥ द्विधा पक्वैकैकखंडेन संप्रसा

क्षे॰ कौ॰

37

र्वर्तिता नन्दमूलः॥ सापि सर्पिषि संपक्वा पद्मपुटवती स्मृता। बहिःखंडप्रलिप्ता च फेलिकेयमिति स्मृता। माषचूर्णं
फेलिकां केचिदन्ये रसमुद्भवान्॥ मृगमांसालुकादीनामाहुर्मूलः फेलिकां तं सरसां पटलैरिता। पनसस्यैव सा
धापः। हसंतीव लसितत्वेन फेलिकामनिकादितं। फेलिकापुटली मुख्या विसीसी वर्तुला लघु॥ निर्मलं युक्तिभिस्ता
तां जानन्ति कुशला द्विपः॥ वातपित्तहरा बल्या किंचित्कफकरा सराः॥ अथ नवनीतफेलिका॥ दुग्धं बुनाऽस्विन्न
तिमुद्गविंश्च मुक्ते वर्तुं दलान्॥ नवनीतेन दध्ना च मिश्रां विधाय पचेद्दलान्॥ अथ माषफेणी॥ निस्तुषां माषवि
दलां सम्यक् हि स्विन्नां पेषयेत्॥ शिलायां पिष्टिकां कृत्वा नवनीतदधिमिश्रितां॥ आगव मर्मयः प्रोक्तो छिद्रितः पूरितो
दृढं॥ घृततप्तभाजनस्यात तत्रस्थोपरि भ्रामयेत्। पीडितास्तेन छिद्रेण सा विष्टो परपरे ते। कांचितापवते स्व
वाद्र्स्वाप पक्वा न पूरली॥ वर्तुला बद्धनः स्त्रावाहीर्घा वा फेणिकाततः। प्रलेपयेद्धिमिश्र पक्वखंडस्य धारयेत्॥
माषपिष्टमवा फेणी गुर्वी स्निग्धातिवातहा॥ इत्थं संतर्पणी बल्या मुक्ता लास्यमलकृत्सरा॥ अथ लड्डुकाप्रकाराः॥
अथ द्रपिलड्डुकः॥ वस्त्रेनिर्गलितविरसस्य विषस्य शालेः सान्द्रं पुतस्य तदा दध्ना शोवद्धते पक्वा मेलयेद् कुलितं शि

तो। दधिशालिभवं पथ्यं लड्डुकं पित्तनाशनं। बल्यं वातहरं हृद्यं विशेषाद्दाहनाशनं॥ अथ कालिकामोदकः॥
कालिका सर्पिषा मिश्रा तोयपिंडितमर्दिता॥ तस्यां मौक्तिकसदृशां तुल्यं तत्वाद्विनाथवा॥ वर्त्तिकां वे वल्लास्थूला
मथवाभिहमात्रया। सुपक्कां सर्पिषि विस्तेन खंडपाकेन। च मिश्रिता॥ वर्त्तुलां मोदकं कार्या तुल्या वा सुक्षिके
नतु॥ अथ गोधूमचूर्णिक लड्डुकः॥ ईषत्तप्तेन संमिश्रा कणिकां भर्जितां मना। खंडपाके विनिक्षिप्य मर्दयेद्
दृढपाणिना॥ ततस्ताः पाविनिर्माया यावद्दृष्टिप्रमाणकं॥ अथ शीर्षलड्डुकाः॥ खंडपाकेन पठितानापि वेष्टयेत्॥
म्लस्य पेसहस्तेन ततः स्तास्तौ च मोक्ष दात॥ अथ वितमोदकः॥ दुग्धं शर्कराय पाके धृत स्य घृत सुवर्त्तिभिः॥ वर्द्धः
कर्षरस्तु रभिसो दकश्चिन्नमोदकः॥ एवं बहुविधाकार्या गोधूमान्नस्य लड्डुकाः॥ सत्लावा सदृक्समवल्लावा पिपक्क खंडवि
मिश्रिताः मोदका मरिचैलाभिः वासितान्नपवल्लभां। सेव वर्त्तिकया चेस्मुर्नम्राते संतुलड्डुकाः॥ स्थूलसेव भवा स्थू
लास्सदृशजाः सोमसंज्ञकाः॥ सोम मौक्तिक सदृशास्ते स्मु मौक्तिकलड्डुकाः॥ इसेव सेवकास्ते स्मात्ता विशेषाल्लाड्डलड्डु
का॥ अथ माषलड्डुकाः॥ माषपिष्ट भवा सेवा सेवा मुद्गपिष्टजा॥ सुद्ग्याल्हि डमार्गेण निक्षा [illegible] तपाविता॥

लसेम.

38

खंडपाकस्य योगेन भवंति मोदकहेतुतां॥ माषस्य च गुरुः स्निग्धो मोदको बलपुष्टिदाः। शुक्रासैतर्पणो वृष्यः स्वा
दुरुपाके निलापहः॥ अथ माषमुद्गकोद्रवं तंदुलानां पर्पटलडुकाः॥ पर्पटैश्चूर्तसे त्रुटैश्चूर्णितैः खंडमिश्रितैः॥
कर्लिवक्षा लडुकाकारं वर्तयेच्च मयापि तां तत एव पक्वखंडेन लेपिता मोदका वटिकाः॥ पर्पटस्य समुद्गला लडुकाः नुवि
कारकः॥ विशेषो चन्न पोक्तो पूर्वं विपाके मधुरो हि सः॥ अथ मत्स्य लडुकाः। गतत्वात् स्य खंडानि तक्रे लास्वेदयेत्सम
तो। ततो निष्कं दत्त्वा कृत्वा तक्रे ण्यपि विमर्दयेत्॥ अथ वस्त्रेण निर्गाल्यं स्विन्नं शालिक मिश्रितं॥ शालाधा वे पयेत्तौ
वपिष्टिकाकार ये मतः। वर्त्तिपित्वा ततो सेवानुपयेत स्वयं ते पचेत् भृशं। तैलेवि धमगंधस्य निर्गमार्थं पचेद्
धा॥ सेवते मौक्तिकनिभा पक्वखंडेन वेष्टिता। अथ वै मुद्गपिष्टेन पक्केनमेव वंधनं। कृत्वैव चतुखंडेन इति के
विलक्वं तिव॥ आमगंध निवृत्यर्थं पुनस्तैलेन पाचयेत्॥ मत्स्यजालडुकाव्या गुनवः कफकारकाः। वृष्या
निलहृनाश्रोत्का किंचित्पित्त प्रकोपकाः। अथ मांसलडुकाः॥ दृसमेव विधातव्यं मांसेनापि चुलडुकं॥ अस्तु सं
संस्विन्नमांसेन मिश्रितेन कनिवयमा॥ मत्स्यमांसमवानीस्याक तैर्या मांसलडुकाः। दृसुमेव पि विधातव्यं मां

सेनापि च लडुकं॥ गुणा मांसानुसारेण ज्ञातव्या लडुके बुधैः॥ अथ शालूकलडुकः। शालूकं स्वेदितं निस्त्वकं पिष्टिकां कारयेत्
ततः॥ वर्तितां तथा वेवाप्लुते त स्नेपचेमतः॥ सेवानां लडुकं कार्यं पक्वखंडेन वेष्टितं॥ तद्रीये मौक्तिकं कामं कुर्यान्मौक्तिकमो
लडुकं॥ त[illegible]र्जितापव पक्वखंड विमिश्रितं॥ मांसलडुकवंद्रसा सर्वं कुर्याद्विचक्षणः॥ दुर्जरः कफ पित्तघ्नो विष्टंभा
ध्मानकारकः। कषायो वातकृत् दृष्टः शालूको लडुकः स्मृतः। मृणालपद्मिनीबीजैः सर्वं धं लडुकापि कं। ज्ञातव्यं पूर्ववत्
कमलं सगुणाकारयेद्बुधः॥ अथ घृतरन्नपमोदकः। पूर्वं वा स्वेदिता खंडः सूरणं घृतपाचिताः। खंडपाकं विमिश्राथ जाति
तिके मौक्तिकं तुतां॥ अग्निवर्धकं पित्तकृत्सवो मोदकः सौरणः स्मृतं। अर्शर्घ्नं सर्वदा सेव्यं चर्मकीलयुते नरः
अथार्द्रमोदकं॥ अम्लीकपत्रसंमिश्रं कापये दार्द्रकं जले॥ ततः क्षीरे विनिक्षिप्य सुखंडास्तस्य कारयेत्॥ तेवतंदुलपिष्टे
न वेष्टिता घृतपाचिता॥ पक्वखंडे समासाद्य कर्तव्यात्वालपाचिता॥ आर्द्रकस्येव संभूतो मोदको नुविबोधकः। कफो
ग्निजनकश्चैव क्षोविशोषश्वासकासहा॥ अथ कूष्मांडमोदकः। कूष्मांडकस्य वकर्तव्या सर्वमाइकवद्विधिः। स्वेदनं कर्त

से० कौ

नंस्वाज्यसंभर्जितं खंडवेष्टितं ॥ कूष्मांडजनितस्थापं लड्डुकः पित्तनाशनं । बलकृद्वातहासघोष्ट्रविकृत्कफकृत्क्रिमिः ॥
अथ मज्जाभवः ॥ कूष्मांडभवीजं निस्सार्ये स्विन्नं घृतादिद्रव्यजालजलैः ॥ खंडपातकमिश्रेऽर्क्कपूर्णे तेषां हि मोदकः ॥ ना
स्तिकेरभवामज्जास्विन्नादुग्धे सुखंडिता । भर्जिताघृतखंडेन शालिपिष्टेन लेपिता ॥ स वै मज्जाभवाख्यो मामोद
का मोदकारकः ॥ धातुपुष्टिकृद्वात्यास्वनिमिश्रगुणावहा ॥ अथ दुग्धप्रकारः ॥ अथ निष्ठेह सक्तुः ॥ दुग्धं वि
निष्ठं निर्गत्य संभवं तच्च मस्तक्यो मतरां तप्त[illegible]नेः ॥ सुखंडगाल्यपेहृत्सैव नस्नेहं सक्तुं द्रवेस्ततः ॥ अथ क्षीरसक्तु ॥ पाकवि
ट्टीकृतं दुग्धं नवमंन्मयभाजने । मर्द्दितं गालितं वापि वस्त्रेस्या सक्तुसेतिमं ॥ अथ क्षीरवटकेवटी ॥ मन्नीक्षितगर्भ
तानघ्नोदुग्धजां वटकावटी ॥ पक्वाघृते क्षिपेत्क्षीरे खंडपाकेतवाक्षिपेत् ॥ अथ क्षीरलड्डुकं ॥ नवदुग्धं शिलापी
ष्टं मारवत्तैर्द्दुलपिष्टकं ॥ घृते पक्वाथ संचूर्ण खंडपाके प्रमिश्रितं । मोदकादिप्रकाराणां हेतुतामुपगच्छति ॥ अथ स्वादुल
ड्डुकः ॥ शालिपिष्टपुते क्षीरं घनतेन तु कारितं ॥ वटिका घृतसंपक्वा विंदुदुग्धे सशर्करा । मेलिता विविधैः स्वा
दुलड्डुकानां च हेतवः ॥ अथ नोचकदुग्धगोलकं ॥ शागालिवासमसितत्र थाइँविपाचित गेरकुराग गोरं । हृदीकृतं

39

॥३९॥ ॥३९॥

मन्मयनमपात्रेभरोवक्तं गोलकदुग्धमेतत॥ लघुकं दुग्धसंभूतरोकं पित्तनाशकं॥ मुक्तकम्नमपुनर्वस्यं किंचित्क
फहरं ग्रारं॥ दधिसारं दधिशाल्यं तथा दुग्धं कृशि मा च पर्पटा॥ शूल्लनलाडकूकुष्मांडशाल्ककामिषमत्स्यजा॥ नालिके
रशिला लस्यमज्ञाकूष्मांडकादयः॥ एतेषां लघुकाद्रोक्ताः संभवस्य स्वसोपिजित॥ अथ क्षीरकसारः॥ दुग्धं विनष्टं
निर्मणं मुभ्रखंडविमिश्रितं॥ मर्दनात्संकलतां यातं मंदवह्नौ चतापितं॥ मर्द्यं मर्द्यं पचेतावत्तावद्धूली समं भवेत्
अथ क्षीरतलावनं॥ लाजाचूर्णविमिश्रितं दुग्धे द्राक्षासशर्करां॥ मज्ञानवह्नि पाल्यतीततः कुर्यात्तलावनं॥ अथ
पक्वान्नागर्भकं॥ घृतपक्वकलिकापापचूर्णगर्भं तखंडकान्॥ पिष्ट्वा क्षीरकृतं सर्पिः पक्वं तत्क्षीरगर्भकम्॥ अथ
क्षीरदलम्॥ घनदुग्धं घृते पक्वं क्षेरपिहितं रंधितं। कटाहे तु बहिः खंडं प्रक्षिप्तं क्षीरजं दलं॥ अथ क्षीररसाः विनष्ट
दुग्धखंडं च समलये स्नातमत्र सर्पिर्विधि॥ तन्निंद्रवं पिंडसमं क्षीरशाकमिदं स्मृतं॥ अथ पनपपोग क्षीरशाकम्॥ क्षीरं
च क्षीणनीरं च कथितमतिरां रामवाशीमुपेतं। बुद्धक्षोणीजवल्ल्खवसततजलमिववाप महतानुकारकं॥ पिंडक्षीरच
भूतं चदधिसितं तं मरिचक्षोदसौरभ्यगंधिः॥ कोहलं संज्ञातपावकं नरवर भवने गीयते क्षीरसारम्॥ सर्वे क्षीनभवाव

वै० मं०॥

स्याः पुष्टिसुक्रवलदा हिमाः ॥ गुरवः कफकृत्स्निग्धा बृंहणा निलपित्तहा ॥ अथ माहिषजा मस्त्वास्यास्त्रिविधाः क्षीरसंभ
वाः ॥ स्वनिर्वहा न गुणा ज्ञेया विज्ञेयो वो वस्तुमदुकतः ॥ अथ पंडकं ॥ विसति जलके लेस्मुद्गगोधूमपुंजः प्रवलदहि
षादिकामंडितः सैंधवेना अपगात तु पभावसा यो नवीनांस्मुद्रमीसमुपहर नयोज्यो मंडकः स्विन्नवृत्तः ॥ कृनिलद्र
तिवहस्निग्धाकुकुलको परिसिद्धाः क्राङ्गान विपाचिता ॥ मंडका पाप पापहृद्वे गुरवो बृंहणो मतः ॥ अस्मुन्नं मंडकः प
ध्यंशीतम्य गुरु नु म ते ॥ अंगानमंडकौ ग्राही लघुदोषत्रपापहः ॥ अथ पापफलं ॥ द्विधा मरवंडुपपसि त्रसंसतं सु
लेहितं वह्निजशर्करस्तवैः ॥ नवा ऽस पुक्ंन वमंडकावृतं सोत्सानि वरः शिवालयेत ॥ हृद्यं रुचिकरं बल्य अम्बमल्ले स
मीरजित ॥ कषापालरसं स्वादु वल्लेदं मधुरं गुरु ॥ अथ पोलिका ॥ मंडिकः वस्तुतः सहस्रैः कर्पनादि पाचिता ॥ स एव
विमविस्थूलः सदुधैः पोलिका मता ॥ पोली वातहमा वल्या कफकृत्सितहा हिमा ॥ स्निग्धोम्लामधुना गुर्वी सिरास
धानकारिणी ॥ अथांगारकर्कटी ॥ कलिकाा सैंधवोपेता पालि नामर्दितं दृढं ॥ निर्धूमांगारपचिता विज्ञेयांगारक
कर्कटी ॥ अंगारकर्कटी बल्या बृंहणी सुक्रीलालघु ॥ दीपनी कफपत्तजोग पीनसः श्वासकासहा ॥ अथ वेढमी ॥ वण

५०

स्मा

कस्य भवा पृच्छी किं वामाव स्य संभवा। उवाती हिं गुलवणोः संपुक्ता गर्भ संस्थिता॥ कृत्तिकायां वपोलि केव कर्तव्या वेढिका बुधैः
वेढिकावात हामष्टी स्निग्धो [illegible]गुरुपाचिता। कफघ्नी च क[illegible]कोस्निग्धा वातजा माघविष्टजा॥ अथ मृद्लक्षिका। घृते तप्ते विनि
क्षिप्य कलिका पाव येत्समं॥ ततोस्य मल्सं निर्मियस्मी रं सर्व समं पचेत्॥ ततः खंडांशकं क्षिप्य पचेद्घृत दर्शनात्। लवंगा
द्यसमरिचालापमी तिचर्की र्तिता॥ अथ मेमी॥ मैदचूर्णं गोधूमचूर्णं च बुर घृत युतं नालिकेरेण साद्र्धं॥ दशावजीर भंठीत्व
चमरिच युतं शार्कराचूर्णेग र्भे नवपक्षं तास्वेकडाहे दलविद्दले द्वलेपाव के मं दही तोयधन्यो हेमंत काले सुजनपरिवृते मे
स्पतेला पम स्त्री॥४८५॥ अथ चंद्रहासः॥ दीर्घं गोधूमचूर्णं शशिधनकिरणोज्वलं तन्नैमज्जेद्दुग्धे सितं स्वं डमृदु पर
निमृतं चोन्मते तत्कडाहे॥ स्तोकं स्तोकं चदत्तं वहघृतपचितं यावदम्लो विलग्नं सिद्धं बाध मेद्रं हा मरिचहिम युता मीयते चंद्र
हासः॥ अथ ललिताम्मोहनभोगः॥ संमितं मर्दयेत् दीर्घ तैले तां ततो मसेत्॥ वानुमत्ताविशांपुक्तं पयसा वहली कृता॥
मरिचै लवुतां तज्जैल क्षिका ललितामता॥ लक्षिकां चेत्तृणी कृत्वा वातपित्तहनागुरुः॥ कफमेदकना स्निग्धा सतुष्या
हृद्कारि णी॥ अथ मृद्वेवरः॥ क्षीरेन मर्दितं चूर्णं गोधूमानां सगालितं। विस्ताय्यः सर्पिष पाच्यं कडाहे वन्हिता न्वि

से॰ म॰

तं। घृतपूरोयमुद्दिष्टः कर्पूरमरिचान्वितः॥ अथ नालिकेरजं॥ समिता मर्दिता क्षीरे नालिकेररसिताइकैः। समवगाह्य घृते पाच्ये
घृतपूरोपरस्मृतः॥ अथ दुग्धजं। पाकपिंडीकृतं क्षीरं शर्कराचूर्णमिश्रितं॥ घृतपूर्वविनिर्माणं कारयेत्स्वल्पसर्पिषा। अथ पक्वा
न्नविद्धनवं। सुशालिपिष्टदुग्धं तु क्षिप्तं वस्त्रगालितं॥ खंडपुष्के घृतं पक्वं [illegible] घृतपूर्णं भवेद्ध्रुवं॥ अथ पक्वेसनुजं। कसेरुचूर्णवि
मिश्रितं पाकपिंडीकृतं पयः। [illegible] निर्माणं घृतपूरोयमिक्षुपाक्षीनमाजमर्जितं हिविडचूर्णैस्ततः स्मृतः। योजितेयो विशेषो त्र त
द्रसाचूर्णसंस्कृतः। घृतपूरो गुरुर्वृष्यो हृद्यः पित्तानिलापहः॥ सघृताण्प्रदेवल्मः सनुवोपिष्टप्रदीपनः॥ समागन्दकमधाल्पनौ
मप्येवं घृतपूरकः॥ विचार्य वस्तुसंयोगं तद्गुणानपि चाहरेत्॥ अथ गुटिका॥ संयावके चित्समितां सर्पिषा भृष्टां सिता। तद्र
सादि संभृता एला लवंग कर्पूरमरिचैर्वासितं॥ स्निग्धं समितालं वपुटे वेष्ट्य … घृते पचेत्। ततः खंडरसे सिक्ते गुटिको
यमुनाहृतः। गुटिको वहेत् हृद्यो वृष्यः पित्तानिलापहः॥ मधुरोपि गुरुः पाके दृढी वित्संधानकृ … नः॥ अथ मधुशीर्षः। अ
यमतसंयावकं सम्मतां मधुदुग्धेन मर्दयित्वा सुशोभनं॥ पचेत्ततो घृते तस्मिन्खंडसे साकृन्नवे … ततो मरिचचूर्णे
ला खंडचूर्णवचूर्णिता॥ कर्पूरतक्षर्करसंपुक्तं संयावमनुकोपमं॥ संयावमधु पित्तघ्नं पित्तघ्नं मधुरं स्मृतं॥ वृष्यं वा

॥७१॥

तहनं हृद्यं विपाके गुरु भाषितं॥ अथ मधुशीर्षं॥ खांडवेन मर्द्दयित्वा सुसंमिता माहूपोत्स ववकः॥ पक्कांबु घृते सितापाकैः
मंडितो मधुशीर्षिकः॥ अथ मातुलिंगाद्यकघृतमधुशीर्षकः॥ घृतेमन मर्द्दितां तोयैः समितां मधुसंयुतां। मातुलिंग
लवापंडः संयुक्ताईकपूरिता॥ विधाय पूपकं तस्यां गंधाढ्यं शर्करान्वितं॥ पक्कं सर्पिषि संस्वग्नाम्नास्याम मधुशीर्ष
कः॥ मधुशीर्षो मधुरो मध्ये पित्तानिलापहः॥ सुक्कुवस्तु सुगंधेन हृद्यो नु यो ग्निकारकः॥ अथापूपं॥ समितां गुडतो
येन मेलयित्वा समर्द्दितं। समितां मधुसंयुक्तां मातुलिंगलवा पंडः संयुक्ताईकपूरिता॥ विधाय पूपकं तस्यां गंधा
ढ्यं शर्करान्वितं॥ पक्कं सर्पिषि संसम्यग्नाम्नास्यो मधुशीर्षकः॥ मधुशीर्षो समधुरो मध्ये पित्तानिलापहः॥ घृते विस्ता
र्य विपचेत सुवृत्तो मदुपूपकः॥ आहरः पुष्टिदो बल्यो हृद्यो गुरुतनः स्मृतः॥ पित्तानिलहरो वृष्यः सुपक्को नु विकारकः॥
अथ दधिवटिका॥ शालिपिष्टं घृतं दध्ना मर्दयित्वा घृते पचेत्॥ वटूपे सघृ खंडेन सुपक्कं दधिपूरनकं॥ दधिपूपो गुरु
र्बल्यो वर्ल्यो हृद्यो निलपित्तहा॥ हृद्योग्निजननश्चैव विशेषाद्रुचिकारकं॥ अथ तां दधिवटिकां घृतेन मर्द्दितां दध्ना कलिकापाकेन
येत्ततः॥ विधाय वटिकां तस्यां घृते मंदाग्निना पचेत्॥ ब्रलिप्नास्वंडपाकेन कर्पूरेणाधिवासयेत्॥ ततः प्रतः समरिचा तर

मो. को.

42

दय इति स्मृतः॥ वल्ला पुष्टिकरा हृद्या वृष्या पित्तानिलापहा। सुस्निग्धा कफदा सर्वैः किंचित् संधावन कृद्धिमा। अथ बदन चूर्णि
पूरिका॥ घृतमिश्र कलिकापांमेलितं पंचमांसकं॥ वहृत्त्वद्गुवं चूर्णं जलेनालोड्य पीडयेत्॥ पूरिता वघ्रतः पक्का खंड
पाकेवालेहिता॥ पूरिका वह्नौ स्निग्धा स्निग्धापित्तहरा हिमा॥ मधुना तद्गुपात घ्नी सारा छर्दि विनाशिनी॥ एवं प्रयास
खर्जूरनारीकेलानां। नालिकेरकैः। द्राक्षादैर्यास्तु पूर्यास्ताः पूरिकाः पूर्ववत् स्मृताः॥१२८॥ अथ घारपूपकं॥ घृतोन्मिश्रा क
लिकाया दुग्धेनालोडितायास्तु सा। धारया पूपकांस्तानुपक्व खंडेन योजयेत्॥ आपूपकं समधुरं वृष्यं च पित्तहरं परं
सु। अथ स्निग्धं रोचनं रूपं श्रम सर्वं वातनाशनं॥ अथ जंवीरकुंडलिका केवत॥ द्विजस्थां मुद्गसमितां प्रस्थगोधूमशालि
तां विमर्दय पयसा स्थाप्यं प्रजे घाव मम्लतां॥ सच्छिद्र नालिकेर स्वपात्रे सिप्त्वा विनिर्मले॥ परिभ्राम्य परिभ्रम्य घृते त
त्रैविपाचयेत्॥ कर्पूरवासिता सूपे विधश्लैर्नपवल्लभैः॥ मुष्ककांकं कणिकारं सिताले हविनि क्षिपेत्॥ सा तु कुंडलि
का नाम जलेवीति प्रकीर्तिता॥ सा तु पुष्टिकरा वृष्या प्वाह्लादे डिपतर्पणी॥ अथ पवावरः॥ जलेन लोडितं शालि पिष्ट
कखंड मिश्रितं॥ धान पूपकवत्स्या अहृद्दैर्वर्वरास्यकं। वर्वरं वलकृत् संधानं श्रेष्ठं पित्तानिलापहः॥ रोचनं कफकृ

त्र्यांते हृद्यं पीनसनाशनं ॥ षांडखर्जूरः ॥ दध्नाम्लोडितया शालिपिष्टयुक्तकलिकया ॥ धारया यावंति संपक्वं लड्डुका
नि त्रिदीर्घकं । वहिःखंडेन लिप्तं च खंडखर्जूरकं विदुः ॥ खर्जूरं वातहृद्बल्यं स्निग्धं स्वादु शीतलं ॥ पित्तहृद् दुर्जराणां
हृद्यं किंचित्कफकरं सरम् ॥ अथेन्द्ररसाः ॥ तृतीयभागखंडेन मिश्रितं षष्टिपिष्टकं ॥ मुभमीवत् दधियुतं
मर्दयेद्दृढपाणिना ॥ एवं समुदितं कृत्वा स्थापयेद् अजनीपितं । ततो स्निग्धे निहिते चित्रं ते विधाय पूपकं तेन तध्रिकाया
घृते पचेत् ॥ ततो मंतरसा एव वा वातहृद्बलवर्द्धनः ॥ आरोचकहरा हृद्याः सुशीताः पित्तकृद्दृढिमा ॥ अथ पक्वकर्पूरनालि
का ॥ किंचित्कणिक्यादियुता नच्छ द्राथमपि तु या कृत्वा कर्पूरनालीव सैव मृतनलीमता ॥ कर्पूरनालिकाव सा च कृत्वा
पिहनिला पद्मापुष्टिहारहृद्विस्निग्धा गुर्वी संधानकृत्सरा ॥ अथ पक्वसारः ॥ घृते तत्र विनिक्षिप्य कणिकां पाचयेत्तना
कृ । ततस्तत्र विनिक्षिप्य खंडभाग समं पचेत् ॥ ततः आकृष्य तत्सा च क्षिप्त्वा सम्यक् सुविचक्षणः ॥ चतुरस्रीकृ
तं चैतं द्रव्यमेतत्कासार संज्ञकं ॥ कासारं स्निग्धं शुभ्रं नातिरसं न पिच्छलं । हृद्यं सकफपित्तघ्नं विष्टंभि तु विकारकम् ॥
प्रातिव न्माषमुंगाटकं सेतूणं पत्रकं पत्रकं ॥ शाल्यूकसवक तैर्व्यं कासारं चसर्पिर्वा ॥ अथ सीमई ॥ कणिका

वर्त्तिकां कृत्वा सुसूक्ष्मा यवमात्रया॥ सुमुष्कामकवसाथ भोऽस्या खंडछत्ता त्विता॥ सिविकेति समाख्याता गुर्वी से
तानिलापहः॥ संधानजननं सेव्या मात्रावणानां स्तोकमात्रया॥ पक्कान्नं यादृहाजातित दुक्तं दशमोत्सवैः। सुद्धे
धनकं वस्त्रविद्धिं जात्वा वस्तेषु ना॥ इति नरवैद्यमकाध्याने जहेमराजाविरचिते हेमकौतूहले गृंथे पक्कान्न
43 प्रशंसनो नाम दशमोत्सवः॥ अथ सुद्धोधकवर्त्तिनी॥ तत्र प्रथमतो प्रलेहः। तत्र विरंकुपितमर्धितसृंगवेरं। वा
हीकसैंधवरजो मरिवालचूर्णी। एलाभवेनरजसा सुरभीकृतं तं कृतांतरं व्रजति शांततनूनपादं॥ अजाजिधा
न्यकं मरिचरजनी तंडुलकं॥ गौः। समं विषे खंडते के कुपितममलैः सारकफलैः॥ युतं सिं धूत्थेन ज्वलिततनव
वा हीकसरभिः प्रलेहं जनयति सुधायामतिरसः॥ प्रलेहः पावनो हृद्यः तुष्यो वह्निप्रदो लघुः। कफानिलवि
बंधघ्नं किंचित्कोमसितं प्रकोपकः॥ अथ नारंगमुद्बोधकम्॥ नारंगकेशरमपाकृतबीजजोऽसौ यात्मातिखंड
मरिचाद्रवचूर्णमिस्रं। अनंगलेविशाति॥ तस्य न रस्य चूर्णं संग्राह्यमानइव नाकुगृहेण वंडम्॥ अथ कुंवीरम
व॥ विभावितं मुन्नसिता मनीचैः रेलारजो भावतजातनुयं॥ जीवातदवातसुरवस्य भोकुर्जे वीरजं केशरमा

ईयंति॥ जंबीरः पाचको नुष्णो कफवातहरः परः॥ सुरभी दीपनो हृद्यो मुखवैस्वर्यकारकः॥ अथ बीजपूरकं। सैंध
वाईकसंयुक्तं बीजपूरकमतिजः॥ शाकिनीभिरिवाक्तं हविशासुहृमोदनं॥ केसरं मातुलिंगस्य लघुस्लेष्मानिला
पहं॥ नोवन्नं दीपनं हृद्यं गुल्ममूलार्शसां जयेत्॥ अथ बीजपूरकषट्कातुभक्षणं। सिंधूत्थेन तथा नागरे वसि
तयाकल्लशानल्कसां तये॥ हमंते स्लवणाई कहिंगुमरिचैसिद्धर्षरैस्लान्विते॥ एभिस्तैशिशिने मधावपिसत्स
पाग्रीष्मगुडेनान्यथा॥ सर्वदोषतयानुकनोतिनितरां [illegible] बीजपूरः सदा॥ अथ तिलकल्कसंस्कारः॥ तिलकल्कं
तनिंवृकं सैंधवाईकमश्रियता॥ तस्मान्नितं वववः पुंसां हेमंते ग्रीष्मजायते॥ तिलनिंबादिसंयुक्तः कल्कं सवं
बलप्रदम्॥ वह्निसंजननं प्रोक्तं विशेषेणाति लाघवहम्॥ अथ सद्दकं। लवंगयोषधै स्तं दधिनिर्मथ्य गालि
तं॥ दाडिमं बीजसंयुक्तं वंदचूर्णाव चूर्णितं॥ सद्दकं तु भ्रमोष्णं नालादिभिर्दुदाहृतं॥ हृद्यं सुगंधि मधुरं स्नि
ग्धंवालहरं लघु॥ पित्तहात्तृप्तिदं बल्यं सनुभ्रंसद्दकं स्मृतं॥ अथ पय्यदिनः॥ दधिक्षीरे समं पक्वात्वर्द्ध भागा
त्वशोधिते॥ अथ मांसं क्षिपेत्तत्र तंदुलानि स्वल्पानि॥ जातपतस्ता नांमजुरा [illegible] मावं समं क्षिपेत्॥ क्षीर

दर्द्दष्ठले वैवशानां च तथा न्यसेत॥ सिंहे त्रिकटुको देताकर्षने नाधिवासितं। एवंविधि स्यंदिनो नाम देवलोके विदु
र्बुधाः॥ यस्मिन्पक्षे हिरन्तस्यं दत्तेसर्वतो मुखं॥ तस्मात्सूपविधानज्ञैर्विधिस्यंदिनोऽइति स्मृतः॥ विष्यंदो ब्रंहणो
हृद्यः पित्तानिलहरो गुरुः॥ नुष्णो वहुतनोस्वादु बलस्तुक्रकतोहिसः॥ अथाम्रपल्लवमुकुलप्रकारः॥ आम्रतरुस्य
नवताम्रनुविभ्रमवालखंडीकृता लवणाभ्यक्षितपिंडिताम्ल॥ वाह्लीकधूपनयुक्तो घृतेनसंयुतिद्वारासंदीपय
ति पवनस्य सरवाचयप्रते॥ मुकुलः सहकानां शाखिनः संसांडीकृत सैंधवान्वितः॥ दधिमंदमरिचसंस्कृतो
यच्छिरयातामनुचिंवितिन्नं तिहः॥ कफपित्तहत्यौ हृद्यो मुखवैरस्यनाशनं॥ वह्निसंजननौनुव्योपुष्पपल्लवनोतनः॥
अथमृणालसद्योघकं॥ विशांकुनांग्रखंडकलानुकाराविभाजितां सैंधवनिंबुकाम्भोः। विकीर्णस्तुखंडीकृतश्रृंगवेरं
लजे पिवद्विलघु दीपयंति॥ मृणालं शीतलं हृद्यं कफपित्तनाशनं। रक्तपित्तहरं स्वादु मुदत्वं दाहन्नाशनं॥ अथ
सिगुमूलजं॥ धौतं कुंजरदंतदीप्तिशाहसां। सिंहत्स्य तैलासुनी। राज्ञो संमितोत्रनेत्रनरसं मूलं नवं सिंगुजं। तस्मा
त्रोबदनामसेनिवसतेस्त्री वंडखूडप्रिया। फाहांवानुहरेनुरंजितशिरोयःप्राची तकालेपुमान्। शिगुमूलं तु वात

घ्नं रोढ्ढमश्म्री विनाशनं ॥ अथामलकफलं ॥ स्निग्धं धात्रीफलं उज्वलद्दलसिद्धासननिभं स्निपात्रे । स्निग्धं त्रमध्टक
रत्नगाजतिरजस्तैलसिं धूम्यधौ चैः ॥ सन्निवृं जातपाकं पतिपपद्दिसै तुलसत्सौरभाप्तं । तस्य स्वादानुवारं
क्षुधितुमविवनो मैरवनः कण्ठे दन्यः माधुर्यो हि विमतो पि शंम्रेशुपति सकृद्यापकृतः ॥ वायुरम्लत्र भावलाद्यात्री से
वत्रयापहः ॥ अग्निसंजननं द्व्यमुक्तमेकादशो स्तवेः धात्वग्निपाचयं पद्धि स्रीचतक्रमपोयते ॥ तु दाडिमी नरवै
धमन्वयात्मजः हेमराम विरचिते हेमकोतूहलग्रंथे सुत्रोधचवस्तुत्रसंसनोनाम एकादशोस्तवः ॥ अथ गो
रसपानादिकथनम् ॥ तत्र क्षीरकामुगंधक्षुधिते दुग्धे घृतास्वास्तं दुलान्यसेत ॥ ससिद्धमधुरं सिक्षा क्षीरं वंदन्न
मा भवेत् ॥ कुंकुमं वा विनिक्षिप्य पवेसीस्तत्वहेतुना । वंडत्र मा क्षिति क्षीरीर रूपिसविनाक्षितौ । रावि छं जल
नीवस्याधातुपुष्टि जदायिनी ॥ अथराजपायसं । निर्नीरपावितपयः उष्ठितान्छमांसं स्यामाकृतं दुसनवीन
भतो हृनोव्यौ । नैन्ना पसंसर समावत्ति तुं सधापाः ॥ काष्ठिभूपतिविनाछं तरवंड शाकं । पायसं दुर्जनिंबलांध
तुपुष्टिविवर्धनम् ॥ विघ्नं मजननंहंति रक्तपितमाग्निमानुतान् ॥ अथनारंगक्षीरी ॥ निक्षिप्तानारंगमजुतावैपचे

स्व॰ कौ॰

स्सर्पिषि तापिते॥ तत्र खंडं च निक्षिप्य पक्वं मत्वावतारयेत्॥ शीते भूते विनिक्षिप्य मात्रे वाद्रूसितं पयः॥ नारंगं
क्षीरणी वै घ्रा सुगंधसुरभीकृता॥ विघ्नं मनीहृनेद्धातं पित्तं गुरु सुपाचिता॥ अथ नालिकेरक्षीरणी॥ नालिके
रं पयस्विन्नं खंडितं सितकेलाकृतिः॥ मेलयेच्छर्करायुक्तं क्षीरे धूपितगालिते॥ धूपितागुरुणा क्षीरी नालि
केराद्रि नाम वेत्॥ नालिकेरोद्भवा क्षीरी स्निग्धशीतादिपुष्टिदा॥ गुर्वी तमधुरा वृष्यानुआ पित्तनिलापहा
एवं कूष्मांडमज्जाद्दीनत पावंशांकुरादपि॥ कदलीनां फलानि मूलानि कर्त्या क्षीरिका बुधैः॥ अथ दधि॥
पक्वपिस्य वत्रा सुगो क्षीरी माहिषं वापि पावितं॥ सुशीतं स्यात्रितं पात्रे नवीते तक्रसंस्कृतः॥ चंद्रानुकार
तः मुख्यं चंद्रवत्स सरं दधि॥ मात निर्मकरास्यातौ स्फाटितं परिवेपितं॥ एकाशशां कुछ्यरवलं दधिमुख्य
नीरं॥ संक्षिप्तसैंधवमुतं सह मंगवेरं॥ त्रिभिरजीरसून भीकृतमाया गा नृदृष्टिपितो भवति जठनजातवे
दाः॥ सत्तक्षीराद्भुपातं गुरु नवं दधि ततः संस्कृतं॥ वातपित्तहरानुअंधात्वाग्नि वलवर्धनं॥ अथ गव्यं दधि॥
गव्यं दधि द्रुतमं वलं स्वादु पाके नुचिवदं॥ पवित्रं दीपनं हृद्यं पुष्टिकृद्दोषनाशनं॥ अथ माहिषं दधि॥ माहि
षं

45

॥८५॥

अतीसारे च मंदाग्नौ हृद्यं तु बलवर्द्धनं । अथ हिंगुवासितं ॥ घोलं तु कं ॥ वस्त्रे द्रढतरं बद्धं दधि दुग्धेन गालितं । हिंगुना धूपिते पात्रे स्थापितं तु सैंधवान्वि-
तं ॥ घोलकं वातहृद्बल्यं मर्शातीसारनाशनं ॥
धं मधुरं पाके [illegible] वं चपित्तानिलापहं ॥ बलमेदकरं स्निग्धं सुशीतं कफकृद्गुरुं ॥ अथ अजादधि ॥ दध्य-
जं कफवातघ्नं लघुवातक्षयापहं ॥ दुर्नामस्वासकासेषु हितमग्निप्रदीपनः ॥ दधिमुक्तं न सेवेत सेवयेद्वैस-
सपर्कं ॥ ससौत्रं शर्करोपेतं मिश्रं सेवेतामलकैः युतं ॥ शानद्रु सतत पोवै घे निदितं प्रसस्तं दधि ॥ हमंते शिशिरे आवृि-
संसेव्यं दधि मंडितैः ॥ शाल्योदनेन संयुक्तं सततं माहिषं दधि ॥ गोपगोपांगनानां तु प्रसह्यं स्मरते हरिः ॥ दध्योद-
ओदनं वापि पित्तहं सुष्टिकारकं ॥ सनुअंग्राहिकं हृद्यं स्थूलत्वमतिकारकं ॥ अथ घोडीमठावृत्ति ॥ म-
स्तुना विहितं गालं दधि मुत्तरपट्टे जीरसैंधवसंमिश्रं घोलं घनतरं स्मृतं ॥ क्षीरसैंधवसंयुक्तं घोलं
वातविनाशनं ॥ स नु अंपुष्टिदं बल्यं पंक्तिमूलविनाशनं ॥ अथ द्रवंतीसिषरणि ॥ मुन्नशर्करया युक्तः न नीरं
हिंगुनं दधि ॥ स्नानसुकूलनं दे यंण तन्मानं बुधैः स्मृतं ॥ दध्यं बुरहितं पात्रे स्वंड दुग्धेन गालितं । कर्पूरमरि-
चोन्मिश्रं द्रवंती परिकीर्तितः ॥ द्रवंती मधुरा बल्या पुष्टि कराहिमा ॥ वातपित्तहतास पर्शे किंचित्कफकृ-
द्राहिसा ॥ अथ श्रीमरसाला ॥ अर्द्धाढकं सुचिपितपर्युषितस्य दध्नः खंडस्य षोडशपलानि शसिप्रभस्य ॥ सर्पिः

क्षेम०॥ ५७

३ पर्व

पलं मधुपलं मरिचार्द्धकर्षं शुंठीतथार्द्धपलमर्द्धपलं च कूर्णम्॥ सुस्त्रैपटेललनयामृदुपाणिघृष्टं। कर्पूरधूप
लिसुरभीकृतभांडसंस्थं। एषा च कोदनकृता सरलारसाला पीत्वानिवारयति हाघमतिप्रतीतं॥ ग्रीष्मे
तथाशरदि पेयविशोषितांगा पेयश्रमं तवनितासुरतप्रसंगात्॥ पेवापिमार्गपरितापिनखिन्नगात्रा
तेषामनपंहृदयंतर्पणमासकुर्यात॥ अथ राजहंसिनी रसाला॥ निर्नीरसुरभी सीरं माहिषंतद्धृवे दधि। सु
धशार्करएलाच्छंगालितं राजहंसिनी॥ राजहंसी सुमधुरा बल्या वृष्यतरा हिमा। असर्पं पित्तशामि
नी किंचित्कफकृत्कीर्त्तिता॥ अथ शिशिरेषा॥ शार्करेणानुभ्रपुक्तेन॥ सूतदुग्धघृतेन च। पदरस्ताशिशिरे
णीशिशिरे वाति कीर्तिता॥ शशिरेषा हिमा वल्या नुष्या पुष्टिप्रदा लघुः॥ वातपित्तहरा स्निग्धा महादाहविनाशि
नी॥ अथ आम्ररसारकृतिः॥ किंचित्कुंकुमसंमिश्रं मीनस्सरधि गालितं॥ सशार्करं नवेसिता पक्काम्ररस
संमिश्रा। पीताशिशिरिणी पासनखूरीवर्णवती हिमा॥ सुनुष्या मधुरा बल्या वातपित्तहरा स्मृतं॥ ८०॥ अथ
रसाला॥ ससीरं दधि मथ्यं मरि चैलार्द्धयदिसंस्कृतं॥ भवितं क्षीतकामिन्याक हरपरिवासितं। रसाल

खिरलीसुक्ता मार्जिका मार्जिता बुधैः॥ रसालाम्रु क्तदा वल्या मोचनी वातपित्तहृत्॥ दध्यातप त्रतिश्रणापंक्वि क्तो
बलाविनाशयेत्॥ कथ्यं तेव हुना मानिगुणा स्तस्याहि योगतः॥ अथ मोचफलरशाला॥ निर्बीरं मथितं घनं
न सद्रितं सत्माविर्तं शार्ङ्गरा। भूलिभिः मरिचोद्भवेन रजसा म्यातोडितं किंचना। मल्लि चंपक केतकी सुरभितं
मसात्र मध्यस्थितं। जिह्वा पादि दध्यातु म्पक्तमभिदं मोचा फलैस्वाफलं॥ रसालरसवद्बल्यं मधुरं पित्तना
शनं॥ सुहृत्लफ कृत्सौवं किंचिद्विहिवं मकारकं॥ अथ खर्जूरे रसाला॥ मधुनदधिनि मथ्ये शार्ङ्गरां सं निये
अस्त्रुहृत्लित पटरवंडं प्रक्षिप्य खार्जूरजे पम॥ ४७॥ कनविल्लुलित मसौर्वासितं नाभिगं बुधैः॥ जिगमिषु डबर
ग्नि स्वाप येसे वनूनं। रसालं खार्जूरजे सविद्धं मं नुचिकारकं॥ हृद्यं वकफदं बल्यं पित्तघ्नं मूत्रकृच्छ्रलं॥ आम्रबरसरसाला॥
लखंडुरखार्जूरं रखंडं वंशार्ङ्गधरैः दृकविमंडितं॥ अप पक्वाम्र रसं संयुक्तं मसाराधितवार वि॥ पक्वाम्ररसखंडाभ्यां संस्कृ
तं रखर्जूरं जंद्रलम्॥ वातपित्तहरं सर्वं रसालेषु समो मतः॥ अथ पानकानि॥ अथाम्रफलपक्वपानकं॥ अथाम्रमा
नं पयरिक्वित्नं मर्दितं मुष्टिनादृढं॥ पायसा दूयुतेतोये शार्ङ्गरारिवान्वितं॥ पक्वाम्ररसोद्भूतं पानकं नवं वातनाशनं॥
कफपित्तकरं किंचित्तत्रसहं यदि सेवितं॥ अथ सुपक्वाम्रफलपानकं॥ सुपक्वाम्रस्य फलं समुष्टिना संमर्द्य शार्ङ्गरया

से॰ को॰

47

न्वितं। एलासवंगाईकवासिवासितं। वर्णान्वितं कस्य न रोचक फलप्रदं॥ पानकं ताम्रसंभृतं स्वादुम्लं गुरु पित्तजित्॥ सु
हृद्यं श्लेष्मकं हृल्लं रुच्यं तु विप्रदं॥ अथाम्राकफलपानकं॥ आम्लीकाया फलं पक्वं सगुडं कर्पूरोदकमर्द्दितं॥ फ
लमाईकसंयुक्तं वहुरस्यमानकांतरं॥ आम्लीकफलसंभृतं पानकं वातनाशनं॥ कफपित्तहरं किंचित् सुरुच्यं वह्निबो
धनं॥ अथ जंबूफलपानकं॥ जंबूफलं स्थूलतरं सुपक्वं मर्द्दितं शर्करयांबुनालं सुवासितं वल्लिजभंगपत्रैस्तु अधिवि
धत्ते विरसो जनानां। जंबूफलोत्थं वत्तुअं पानकं कफनाशनं। कषायं वातकृत् स्तोकं स्वादुम्लं ग्राहिकं वरं॥ अथ वीजपू
रपानकं। मातुलिंगरसे योज्यं त्रिगुणां शर्करांजलं॥ कर्पूरमरिचोन्मिश्रं पानकं स्याद्धि दृढं वरं॥ मातुलिंगभवं पा
नं मूलाजीर्णविनाशनं। श्वासकासरुचौ वातविबंधे सुवपूजितं॥ अथ हेमकिरणपानकम्॥ शर्करां नालिके
रं च वीजपूररसप्लुतं॥ एतद्भवेद्धेमकिरणं नाम पानकं॥ पानकं हेमकिरणं तु रुच्यं वृष्यं वलप्रदं॥ सुस्निग्धं
वातहृत् सुखं किंचित्कफकरं गुरु॥ ~~पानकं हेमकिरणं तु रुच्यं वृष्यं वलप्रदं~~॥ अथ निंवूफलजं॥ भागैकं निंवुजं तो
यं षड्भागं शर्करोदकं। लवंगमरिचोन्मिश्रं पावनं पानकोत्तमं॥ निंवूफलभवं पानं मसृणं वातनाशनं। हृद्यं तु वि

॥९१॥ ९१

करं भव्यं हृद्यमल्लतरं स्मृतं। रक्तपित्तकरं चोल्वं मार्कंडि कारमर्दितं॥ अथ नारिंगफलपानकं॥ सुपक्वनारिंग
फले न विदितं संतोजिराघ्नेरयाति मुर्वं॥ सह्राद्रकं चैलकणेन वासितं पानेछुयाकेन न संस्कृतं सर्गं॥ नारंग
फलसंभूतं एतत्पानमथोहृद्यं विकरसम्यदिष्टं वुधैः॥ पानकं वीरसंभूतं तृष्णाशूलकफापहं॥ वातघ्नं विश
दं चोसंकारकं। अथ वदरीफलपानकं॥ सुस्विन्नं वदरीपक्वं फलं शार्कंयान्वितं। जलं मिश्रं पट: पूतं
जातुजीतकसंयुतं॥ पानकं वदरोद्भूतं विशदं मधुरं सरम्॥ स्निग्धं रुचिकरं भव्यं छर्दिदोषविनाश
नं॥ अथ चोचोद्भवं॥ पानवत्सर्वपक्वं स शर्करं मर्दितं शिशिन वारिणा दृढं॥ एलयाईकयुतेन वासितं मरि
सक्तमिलितं कृतहास्यतां॥ चारस्यफलं पानं गुरुवृष्यं तु विशदं। कफपित्तहरं स्नेहं हृद्यं मधुरपाकि च
परूषकं जीनकुचुकाश्वाइसादाडिजंतथा। एकैकं संभवं भिन्नं पानकं कथ्यते बुधैः॥ शर्तमल्लस्य पानस्य फल
साम्लस्य वा तथा। शक्लेमरिचोन्मिश्रं रसथा स्यात् पानकं वरं॥ एवं हि पानकं कार्यं सुधा पसुद्यमन्वितं। गुणाढ्
यानुसारेण ज्ञातव्यो पानकेषु च॥ इति पानकानि॥ अथ तक्रविधिः। रात्रौ कुंदसितं ज्वलशं वतिभं पारि

सं॰ म॰

48

पक्वैस्तु पक्वसुगंधयुतं। युवतीकरमर्द्दितं तद्रसं पिबन् राजन् तक्रं महामुदितं। कृतसैंधवधूपयुतं मधुरं पिबस
क्रयुतं महानलपचोगहनम्॥ राय्यं द्राक्षाघृतौ यांशैः कृतं तक्रं ससैंधवं। भ्रष्टजीरयुतं वापि दधिहिंगुरुजोज्ज्वि
तं। तक्रं वातहरं तुर्यं मूलाध्मानार्शसां जयेत्॥ अग्निसंजननं श्रेष्ठं कफपित्तनिवर्हणम्॥ अथ गोमीतक्रस्याल
वणं मरिचं देवदारु वेतं वीचतागरं स्कृतं॥ एलाचूर्णान्वितं तक्रं पथ्यं पचेद्धृतहिंगुना॥ पार्वस्पाविहितं तक्रं स
र्वदोषनिवारणं॥ सतुअंपानकं दिव्यं महाद्रुमाकरं प्रियः॥ वातोम्लं सैंधवोपेतं स्वादु पित्ते सशर्करं॥ पि
वेत्तक्रं कफे चापि व्योषक्षारसमन्वितं॥ अमृतं व यथा स्वर्गे देवानां हि मतं भवेत्॥ तक्रंभमौ तथा नृणां
ममरत्वं हि जायते॥ तस्मात्तक्रं नरैः सेव्यं सर्वदोषनिवर्हणं। स्वयमूर्च्छाभ्रमे दाहे न क्षपित्राम पं विना। अ
पाण्डुनिः। गत वरवा शार तक्रं वस्त्रेण गालितं ससैंधवं द्रोदं तु विकृर धूमं त्र धूमैः धूपितमरिचेन भ
वति॥ अथ चंद्रिका। यथाम्माम्ल मर्वतन पामननिवारिहाहि। संभीरओ स्वर्णजीरक संस्कृतं जयेत्॥
आवासितं सुरभिहिंगुकणेन यत्नात्तेनामृतस्य कलिकूणोधितां प्रयाति॥ एलामरोचविभावित

मालिमंथ्य ससिद्धमामवक्रमर्दकं कांजिकं पताम दं विमवर्द्ध्यति जठरवीतिहोत्रं निवीण दीपसिवगंधव
कूर्ल योगात् ॥९०॥ यः कांजिकं पिबति योजिसैंधवं वत्तिपीडिताड्करसान्वितञीरकंच॥ तस्यग्नीनो दहन छते
नशमं प्रयाति शूलास्फारितैर्द्य दवबातिपिविकारहते। कांजिकंहरुचिरं हृद्यं स्वलुमग्निकरं परं॥ बातहृहृत्लहृंमेष्ठंकु
र्वी हानसपावनं॥ अथगामकतोधी॥ उकरसलिन्हद्यंतं मपायोविपक्वंतवद्दनवहृत्स घुनसारैर्वासितंपक्
पीताः॥ पपमिलितमुखं उं स्थापितं नवपात्रे विगतरसमुधांशो कूपते वासधिक्यः॥ अथपनद्दिविधीदुग्धजा
स्त्रीरमाहिषेसंभवं च्चनतरं संपाचितं पवह्निनाकूरिथ्येणसुवासितं॥ धुनकलोः संस्थापितं मृन्मये॥ पात्रेणवं
तरेसुधूपविहिते भुजंति ये मानवा ये नराधिसितासितोद्दकरमेतेसदामाधवः॥ वाताधिक्यासुमधुनाव
घ्रा मेदघ्नदागुनुः। सुस्त्रिग्धाबंहली वल्यासुशीतातहिकारिणां॥ अथपकरंमसंतूसैध्या॥ अथदुग्धमेदाः॥ सुषीतं
क्कूपते भक्तं दुग्धाघं दुग्धकाविधिः॥ नातिद्रवं नावतिसांद्रमिश्रितं तंदुकरंमकं। कमैंसंज्ञातु पेमस्माहृघाशीता
त्रिपुष्टिहा। असपर्धेमनुजैसेव्याशानकालनिदाघयोः॥ अथभोजनं। तेमुद्गदुग्धं गव्यं वा माहिषं कनिष्ठानलपावि

दे० स० ७॥

तं। शोणितं षष्ठभागेन कटुस्नेहं प्रशितं बुधैः॥ अथाजं॥ बहुधातुसंभूतं नवे पात्रे सुपाचितं। सनागरमजादुग्धं सुस्नि
ग्धतुल्यवर्णकम्॥ अथ गुणाः॥ गव्यं सुशीतलं क्षीरं स्निग्धं स्वल्पं तुल्यवर्णकं॥ गुरु रसायनं॥ अल्पाभिष्यंदि रूक्ष
क्षः पित्तघ्नं वातनाशनं॥ अथ माहिषं॥ माहिषं मधुरं स्निग्धं सुशीतं गुरु हि गुरु॥ निद्राकरं मतिकरं स्तोकमग्निप्र
बोधकं॥ अथाजं॥ अजा लघुतरं क्षीरं श्वासकासनिवारणं। दीपनं शोषपथ्यं च गव्यदुग्धगुणावहं॥ बल्यं वृंहणम
ग्निदीपनकरं पूर्वाह्निकालेपयो मध्याह्ने बलवर्द्धनं कफहरं पित्तापहं दीपनं॥ बाले वृद्धिकरं क्षये क्षयहरं वृद्धेषु
च तोवरं। रात्रौ पथ्यमनेकदोषशमनं क्षीरं सदा चाक्षुषम्॥ अथ षाडवं॥ कोलामूलकजं चूर्णं खांडवस्याप्यमुच्य
ते॥ मुंठेला शर्करान्वितं मातुलुंगरसेनोक्तं शोधितं सर्षपरश्मिभिः॥ एवं तु बहुशो भक्तं शोधितं वपुनः पुनः। ईषल्लव
णसंयुक्तं चूर्णं षाडवमुच्यते॥ खांडवं मुखवैसद्यकारकं तु विकारकं॥ हृद्रोगशमनं वेति मुखवैरस्यनाशनं॥ अथ
मुखशोधिका तु दानं॥ मधुकोलिक मन्नं तु पिवंतु पितबौजमः॥ तेषामन्नं मया दृष्टं मक्षिप्य मुपतिष्ठतु॥ अथावम
नोदकम्॥ कालेथानाथ नाणां पतिद्दति तत्रां वो मवारि ॐ पूर्णो स्वच्छत्वं मोजघडघृति मतिसरसि नवीनाद्रकुंभा

५९

नु॥ पूर्णाहुतीयमंत्रः॥ [illegible]तिदिनमनलस्तन्मस्तकर्पूरसारं भुक्ते संसेव्यमानं नृपचमुविदुं वारि वा नोगपकारि॥ अ
थ षोडशिकां केचित्॥ दृष्ट्वा तिष्ठा[illegible]सुलां कार्ये नोविदितिकस्य शास्त्रकृपा॥ ततो गंडूषकरणं मास्यो[illegible]विमुद्धये॥ अ
थ जानुस्पर्शनं॥ माकुरणाकरं मामागंडौ मामा बृहस्पती॥ जानुनी स्पर्शो राजेंद्र भर्त्ते भावहृत्याय दि॥ अथाच
मनांते करमर्दनवंदनं॥ कृत्वा गनुत्रमन्ते कै रति सौरभैस्त्व कर्पूर चरजस्तावासना मुद्धैः॥ आराधित स्त्रिपुनाति
पदांबुजानां॥ भक्षाव सान करमर्दनवंदनास्यात्॥ अथ भोजनांते धूपः॥ आगनुमलयभू भद्हानुकर्पूर
सारं प्रथितमृगमदांशोसाधितां धूपवर्तिः॥ अनुभवसनित्यं भोजनांते दुनाथं स्वतिथ नपति कंन्यायस्य
न्विसंप्रसन्नैः॥ अथ भोजनपरिणामार्थं श्लोकः॥ भोजनांते च सद्दूषैव तद्धूकानि वे पठेत॥ आहारप
रिणामार्थाय स्वायुर्वृद्धिकराणि च॥ सशोति वसु कंस्मां च व्यवाय नं॥ शक्रम स्त्रिनौ॥ भोजनांते स्मरे यस्तु वसु
स्तस्य न हीयते॥ आगस्त्यं कुंभकर्णं च शनिं च वडवानलं॥ आहारः परिनामार्थं संस्मरेच्च वृकोदरं॥ विष्णुः
समस्ते[illegible]य देवदेहि प्रथा नभूतो भगवानस्यैकः॥ स सेन तते नान्नाम व शोषमेव तद्धा नोगपदं ते परिणाममेतत॥ एतानि

क्षेम०॥

वहुवाक्यानि भोजनानां तेषु यः पठेत्॥ सभवेद्वल्लभो राज्ञां वायुष्यमाप्नुयात्॥ अथ तांबूलं॥ तांबूलं स्वर्णवर्णैः क्रमुकद
लयुतं साग्रमग्निगृहीतं॥ कर्पूराणांडजाभ्यां कृतसदनवटीसौनभेणातिपूर्णं॥ चूर्णं ग्रावान्नजातं शशधरकिरणेझा
घवलं तेन शाकं॥ दत्वा विप्राय पूर्वं तदनु नरपतिर्भक्षयेद्धास्यदंतम्॥ ॥ इति भोजनसमाप्तम्॥ सामन
नंदयातिम। विरुद्धाशनानां सर्वे चिंता विरम्मूत्रधारणात्॥ असात्म्यभोजनद्वेष्याक्रोधात्स्वप्नविपर्ययात्॥ दुःसा
दिक्कणोर्जन्तोर्यद्वाच्नं न पच्यते॥ तद्धान्नपरिपाकार्थं सेतद्व्यांतरे भवेत्। पिष्टमेषां लिलं-त्रियालफलजं
वष्याहितमाषजे। षंडस्नीरभवेद्वतक्रमुचितं को ... वुकालां भजेत्॥ कासोयंकिमुवल्लेतेति विमलोत्त
गुणैर्नुन्नतोपत्रैकेन विभीषणाद्य-भिषजांनी रोगतामाप्नुयात्। श्रीरामदपरेणधासुविदितानुव्यास
कोलपुत्रीग्रामाद्वारएवाम्नलघ्वहि छिन्नी सनानु। पुत्र ... त्रा क्षेमभिषग्वरस्य षडिमेनानागुणैर्नुन्नता
गोपालोशिवपालमाधववनो नारायणस्त्वद्भुतः॥ रामोलक्ष्मणसंज्ञकाः सुविदिताः संवत्सराणां शतं। जीव्यास्
पृथ्वीतलेति सुविज्ञोनिसोत्सवैः कुत्सकः॥ पजातोक्षेमकृता क्षेमशर्म्मणां दृष्टा पद्धतिः॥ स्वक्रयास्वयमाकर्ण्य वर्णविवर्णा
शाल्लिना। परदोषकथास्वनादन वहवः सत्सवनो सुसज्जोनाः इति वेतस्मिसंनिधाय जात कृत मदयतातद्गर्यकैः॥ नंदंता

॥५०॥ ॥५०॥

क्षे॰ म॰

51

नीतिभाजः सकलवसुमती जातयं पांतु विम्बं दुर्वृत्तायां तु नाशं ॥ कुर्भवतु वसुमती सस्यसंपन्नदेशा नीरं यच्छंतु मेघाः ॥
कलयतु सुधावि काव्यकौशल्यलीला मध्यादध्याज भाजं परहत दुरितं क्षेमशर्माणमीशो ॥ वाणकाशस्तु तेन देसं
वत्सरे विक्रमांकिते दुर्मुखे मुलके च पोदश्यां ग्रंथः संपूर्णो यमोहि ब्धवे: ॥ ॥ इति श्रीनगवैद्यमल्लधात्मात्मज क्षेमश
र्मविरचिते क्षेमकौतूहले ग्रंथे गोरसमसपानकादि वर्णं सनो नाम द्वादशोल्लासः ॥ समाप्तोयं रसवतीपाकना
मा ग्रंथः ॥ अज्ञानभावादथवा प्रमादाद्यत्किंचिदूनं लिखितं मयात्र ॥ तत्सर्वमार्यैः परिशोधनीयं प्रायेण मुह्यंति हि
ये लिखितिः ॥ यावल्लवणसमुद्रो यावन्नक्षत्रमंडितो मेरुः ॥ यावच्चंद्रादित्यो तावदिदं पुस्तकं जयति ॥ ॥ इति श्री
क्षेमकौतूहलग्रंथे संपूर्णं समाप्तम् ॥ ॥श्री श्री श्री श्री श्री श्री श्री श्री श्री श्री श्री श्री श्री श्री श्री श्री

श्लो २२॥

[illegible]

॥ पुस्तक वैद्यमनाथ ॥ क्षेमकुतूहल ११

वै स्वं ३५

३२५२

पत्रे ५१

श्लोक संख्या २०००